

# Kock

## Kommunal yrkesvuxutbildning på gymnasienivå



### Om yrket

Utbildar du dig till kock har du stora möjligheter till arbete inom hela livsmedelsbranschen. Kockar arbetar med att laga mat på till exempel restauranger eller i storkök. Arbetet innehåller både planering och förberedelser samt är ett kreativt arbete. Hygien och kunskap om de råvaror som används är viktigt. I perioder kan det vara högt tempo i köket och det är bra att trivas även när det är mycket att göra. En del kockar arbetar dagtid men oftast har man schemalagda arbetstider med kvälls- och helgarbete.

### Om utbildningen

- Utbildningen är 77 veckor lång.
- Du kan ansöka om studiemedel på [csn.se](http://csn.se)
- Startdatum för utbildningen är 19 april 2021 och slutdatum är 7 oktober 2022.

12 veckor APL (arbetsplatsförlagt lärande) ingår i utbildningen.

### Viktigt att veta

APL (arbetsplatsförlagt lärande) ingår i utbildningen. Sammanlagt 12 veckor är du som elev ute på en arbetsplats. Då följer du handledarens arbetstider. Du som elev ska betala kostnaderna för resor till och från praktikplatsen, arbetsskor och viss kurslitteratur.

### Kostnader

Kurslitteratur samt kostnader för resor till och från praktikplatsen står du som elev för.

### Förkunskapskrav

- Grundläggande svenska/svenska som andraspråk eller motsvarande kunskaper.

### Kurser som ingår i utbildningen

Vill du ha mer information om kursinnehåll? Besök [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)

Kurser	Poäng
Orienteringskurs	60
Hygien	100
Livsmedels- och näringskunskap 1	100
Branschkunskap inom restaurang och livsmedel	100
Service och bemötande 1	100
Matlagning 1	100
Servering 1	100
Matlagning 2	200
Matlagning 3	200
Matlagning 4	200
Specialkoster	100
Mat och dryck i kombination	100
Gymnasiearbete	100
<b>Totalt antal poäng</b>	<b>1560</b>

### Ansökningsperiod

Ansökan öppnar 8 februari 2021 och stänger 14 mars 2021.

### Så här söker du:

1. Gå in på [eskilstuna.alvis.se](http://eskilstuna.alvis.se)
2. Logga in eller skapa ett nytt studerandekonto.
3. Klicka på "Hitta kurser" och sök yrkesutbildningen, följ sedan instruktionerna.

I kurskatalogen på Alvis hittar du alla sökbara kurser på vuxenutbildningen i Eskilstuna.

### Är du inskriven på Arbetsförmedlingen?

Skicka med ett arbetslöshetsintyg i din ansökan.

### Riskerar du att bli arbetslös eller har tillfällig anställning?

Skicka med ett anställningsbevis i din ansökan.

### Är det första gången du studerar på Komvux?

Skicka med dina betyg i din ansökan.

### Frågor?

För frågor om ansökan och antagning kontakta vuxenutbildningen:

Telefon: 016-710 10 30 (knappval 1)

E-post: [komvux@eskilstuna.se](mailto:komvux@eskilstuna.se)

För studie- och yrkesvägledning:

Telefon: 016-710 10 30 (knappval 2)

E-post: [syv@eskilstuna.se](mailto:syv@eskilstuna.se)

Webbplats: [www.eskilstuna.se/komvux](http://www.eskilstuna.se/komvux)

Utbildningen genomförs av Astar på uppdrag av Eskilstuna kommun.

Kontakt på Astar: Lotta Holmberg

E-post: [lotta.holmberg@astar.se](mailto:lotta.holmberg@astar.se)

[www.astar.se](http://www.astar.se)