



Foto: Linda Lundin

Tallgläntan

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 90 41
Tallvägen 1, 635 06 Eskilstuna
motesplats.tallglantan@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-16.00
Tisdag 13.00-16.00
Onsdag 9.00-11.30
Torsdag 9.00-16.00
Fredag 9.00-11.30

**Måndag och torsdag
lunchstängt 12.00-13.00**

Bibliotekarie finns på plats tisdagar 9.00-12.00
och onsdagar 15.00-19.00

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
24/8, 21/9, 19/10, 23/11 och 14/12.
Stängt heldag 10/10.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram hösten 2018

Måndag

9.15 Cirkelgym herrar

9.15 Qi-gong, föränmälan (3/9-19/11 för båda grupperna)

10.00 Qi-gong, föränmälan

13.30 Bingo

Tisdag

Tisdagskultur. Se anslag.

Onsdag

9.15 Balansgympa

9.40 Livsrörelser

9.40 Cirkelgym damer

Torsdag

9.00 Snickargrupp (Start 6/9)

9.30 Cirkelgym damer

13.00 Knåp

13.00 Kortspel

13.30 Bokcirkel (Start 13/9, 5ggr uv.)

Fredag

Fredagevent (Se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang hösten 2018

Fredag 31/8 12:30 Sillunch på Snäckberget.
Pris 50:-. Betalning vid anmälan, senast 29/8.

Tisdag 11/9 Spa-dag på Hedenlunda slott.
Pris 445:- Betalning vid anmälan, senast 3/9.
Vi åker med egna bilar.

Tisdag 18/9 10.00 Information om "Boken kommer" och talböcker.

Tisdag 18/9 17.00 Skaldjurstallrik med Bofixarna. Pris:150:-. Betalning vid anmälan senast 10/9 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Måndag 1/10 14.00 Modevisning och direktförsäljning med Seniorshop.

Tisdag 9/10 17.00 Seniorkväll på Sundbyholmstravet. Pris 295:-. Betalning vid anmälan, senast 28/9.

Fredag 12/10 Träff med klass 6 på Kjula skola. Se anslag.

Tisdag 16/10 14.00 Vart tog våra stickade sockor vägen? En föreläsning med inblick om livet i Nordkorea.

Onsdag 17/10 18.30 Mingelkväll på Guldklimpen, Stenmansgatan 7. Anmälan senast 8/10. Vi ses utanför entrén.

Tisdag 23/10 12.00 Sopplunch med Bofixarna. Pris 60:-. Betalning vid anmälan, senast 15/10 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Onsdag 24/10 18.00 Generationsmöte med Ungdomsgruppen i Kjula församling. Se anslag.

Tisdag 30/10 10.00 It-verkstad. Personal från Stadsbiblioteket hjälper dig om du har enklare frågor om din mobiltelefon, surfplatta eller bärbara dator.

Tisdag 30/10 18.00 Musik-kväll med "Min kompis och jag".

Torsdag 1/11 18.00 Afternoon cheese på Ostbiten, Köpmangatan 52. Pris 139:-. Betalas vid anmälan, senast 24/10. Vi ses utanför.

Fredag 2/11 Heldagsbesök på Strigel'n. Vi guidas i lokalerna, provar vattengympa, gymmet, balansgympa och äter en god lunch tillsammans. Se anslag om tider.

Måndag 5/11 9.30–11.30 Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Måndag 5/11 14.30 Scenkonst Sörmland "Camilla med vänner".

Tisdag 13/11 18.00-21.00 Spa-afton på Tallgläntan. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 20/11 12.00 Gröt och skinksmörgås med Bofixarna. Pris 60:-. Betalning vid anmälan, senast 12/11 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Tisdag 27/11 10.00 Risplöckning till kransbindning 30/11. Se anslag.

Tisdag 27/11 17.00-20.00 Julmarknad. Se anslag.

Fredag 30/11 10.00 Vi binder kransar och gör grantomtar.

Söndag 2/12 13.30 Adventsfika

Måndag 3/12 Julshopping på Erikslund. Buss från Kjula-Nålmakaren-Torshälla. För kostnad och anmälan, se anslag.

Fredag 7/12 10.00 Scenkonst Sörmland
"All världens högtidsmusik".

Tisdag 11/12 17.00 Julbuffé. Se anslag.

Torsdag 13/12 10.00 Besöker Lucia oss.
Barn från Tallgläntans förskola.

Med reservation för ändringar



**Eskilstuna
kommun**