



Foto: Linda Lundin

# Torshälla

Mötesplats för seniorer

Tfn 016-710 41 30

Snäckbergstigen 6, 644 32 Torshälla  
[motesplats.snackberget@eskilstuna.se](mailto:motesplats.snackberget@eskilstuna.se)

## Öppettider\*

Måndag 13.00-16.00

Tisdag-Torsdag 9.00-16.00

Fredag Stängt

**Lunchstängt**

**tisdag-torsdag 12.00-12.30**

\*Följande dagar öppnar verksamheten  
efter lunch p.g.a. personalmöte  
24/8, 21/9, 19/10, 23/11 och 14/12.  
Stängt heldag 10/10.

**Besök oss gärna på:** [eskilstuna.se](http://eskilstuna.se) och sök på  
Mötesplats för seniorer

**Eller på Facebook:** Mötesplats för seniorer i  
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett  
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta  
 del av vår information).

## Fasta veckoprogram hösten 2018

### Måndag

**13.30-14.00** Balans och rörelsegympa

**14.15-14.45** Sittgympa

**15.00** Fika (kostnad)

### Tisdag

**9.00-11.30** Bonsai på Brogatan 13. Fika (kostnad), biljard, kortspel, handarbete.

**13.15-14.30** Bingo

**14.45** Fika (kostnad)

### Onsdag

**9.00-10.30** Frukoststund (kostnad)

**10.45-11.15** Sittgympa

**11.30-12.00** Gummibandsträning

**13.30** Onsdagskultur (Se anslag)

### Torsdag

**10.00-11.30** Kreativa Seniorer på Ebeling museet (udda veckor 30/8-6/12)

**9.00-11.30** Bakning (jämn veckor med start 6/9)

**13.15-13.45** Hand och fingerträning med varm paraffindeg

**14.00-15.00** Bingo

**14.00-15.00** Lyssna på ljudbok

**15.00** Fika (kostnad)

### Fredag

**9.00-11.30** Vi umgås på Bonsai (ej personalledd aktivitet)

**Med reservation för tillfälliga ändringar**

## Evenemang hösten 2018

**Onsdag 29/8** Heldag i Strängnäs. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Fredag 31/8 12.00** Silllunch med seniorer från Mötesplats Tallgläntan. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Onsdag 5/9 13.30** Vi besöker Amarant (kostnad).

**Torsdag 6/9 13.30** Scenkonst Sörmland "Prisma", arrangemang med oboe och harpa.

**Fredag 21/9 13.00-16.00** SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

**14.00** Modevisning

**Onsdag 3/10 13.30** Film

**Tisdag 9/10 17.00** Seniorekväll på Sundbyholmstravet. Pris 295:-. Betalning vid anmälan, senast 28/9

**Fredag 12/10 13.30** Kluringar med Lennart Pettersson.

**Onsdag 17/10 13.30** Karaokekund med fika(kostnad).

**Torsdag 25/10 17.00-20.00** Pubkväll i restaurangen på Snäckberget. Danzant underhåller. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Lördag 27/10 11.00** Korvgrillning. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Fredag 2/11 10.30-14.00** Bok- och ljudboksbyttardag

**Onsdag 7/11 13.30** Film

**Onsdag 14/11 12.00-15.00** Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

**Fredag 16/11 13.30** Afternoon tea. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Onsdag 21/11** Heldag i Eskilstuna. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Tisdag 27/11 13.30** Scenkonst Sörmland "Alakotila Räsänen Frigård-musik som svänger"

**Fredag 30/11 13.30** 1:a adventsfirande med glögg och tillbehör. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Måndag 3/12** Heldag på Erikslunds shoppingcenter. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Torsdag 13/12 17.00-20.00** Vinterfest. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Med reservation för ändringar**

## Övrigt

**Måndagar 13.30** Boule på Snäckberget.

**Torsdagar 13.30** Boule utanför

Säbygatans samlingslokal

Bastu finns till förfogande på Snäckberget.

Hiss finns ner till Mötesplatsen.

## Generationsmöten- Seniorer möter ungdomar

**Onsdag 19/9 17.00-20.00** Tjejkväll på Mötesplatsen

**Torsdag 11/10 17.00-20.00** Spelkväll på Bonsai.

**Måndag 29/10 13.00-15.00** Bowling i Eskilstuna.

**Torsdag 1/11 17.00** Haloweenbakning på Bonsai.

**Tisdag 11/12 17.00** Julbakning på Mötesplatsen

## Mötesplats för seniorer

**Café Säby** Säbygatans samlingslokal, måndagar 10.00-11.30, Balansgymnastik 11.00-11.30.

**Bonsai** Brogatan 13, tisdagar 9.00-11.30.

**Café Birger** Birgersgatan 2, tisdagar 13.30-14.30.

**Café Spånga** Spångagatans samlingslokal, tisdagar 14.00-16.00.

**Finsk mötesplats på Bonsai** Brogatan 13, torsdagar 9.00-12.00.

**Café Edvard** Edvardslundsgatan 5J, torsdagar 14.00-16.00.

**Med reservation för tillfälliga ändringar**



Eskilstuna  
kommun