



Foto: Linda Lundin

Skiftinge

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 72 86

Rosstorpsvägen 12, 633 54 Eskilstuna
motesplats.skiftinge@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-12.00
(På Palatset)

Tisdag 9.00-15.00

Onsdag 9.00-12.00

Torsdag 9.00-15.00

Fredag 9.00-15.00

**Tisdag, torsdag och fredag
lunchstängt 12.15-13.00**

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
24/8, 21/9, 19/10, 23/11 och 14/12.
Stängt heldag 10/10.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram hösten 2018

Måndag

OBS! I dag är vår verksamhet på Palatset

- 9.30** Cirkelträning med gummiband
- 10.30** Träna med rockring

Tisdag

- 9.00** Frukost
- 10.30** Balansgympa
- 13.15** Spel
- 13.30** Finska gruppen (Se separat program)
- 14.15** Eftermiddagsfika

Onsdag

- 9.00** Grötfrukost
- 10.00** Spel

Torsdag

- 9.00** Frukost
- 10.30** Avslappning/Handgymnastik
- 13.15** Bingo
- 14.00** Spinning på Palatset (föranmälan)
- 14.15** Eftermiddagsfika

Fredag

- 9.00** Frukost
- 10.00** Bakning
- 10.30** Musikbingo
- 13.15** Fredagsmys med tema (Se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang hösten 2018

Torsdag 30/8 15.00-18.00 Höstmys med underhållning av Rolf Jerderyd. För kostnad och anmälan, se anslag.

Lördag 8/9 12.00-14.00 Grill-lördag. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 11/9 10.00 3-Ton underhåller på Ica Maxi.

Fredag 14/9 18.00-20.00 Kulturkväll med Palatset.

Torsdag 20/9 13.30 Lavis på Palatset.

Tisdag 25/9 10.00 Andakt

Fredag 28/9 SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Fredag 5/10 13.30 Föreläsning om Glaukom.

Tisdag 9/10 17.00 Seniorkväll på Sundbyholmstravet. Pris 295:-. Betalning vid anmälan, senast 28/9.

Fredag 12/10 13.15 Afternoon tea. Krister spelar piano. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 23/10 9.00 Frukost med Tema. Se anslag.

Torsdag 25/10 13.30 Lavis på Palatset.

Tisdag 30/10 10.00 Andakt

Tisdag 30/10 13.00-15.00 Spa tillsammans med Palatset. För kostnad och anmälan, se anslag.

Torsdag 6/11 16.00 Tacosbuffé i Gamla Stan. För kostnad och anmälan. Se anslag.

Fredag 9/11 13.15 Fredagsmys med 7-sorters kakor.

Tisdag 13/11 14.30 Scenkonst Sörmland "Camilla med vänner" på Palatset.

Torsdag 16/11 14.00-16.00 Film med varm smörgås.

Tisdag 20/11 9.00 Frukost med tema. Se anslag.

Tisdag 27/11 10.00 Andakt

Torsdag 29/11 13.30 Lavis på Palatset

Tisdag 4/12 9.00 Adventsfrukost. Se anslag

Tisdag 7/12 10.00 Julbak med dagis. Se anslag.

Torsdag 13/12 Luciafirande. För mer information, se anslag.

Fredag 14/12 13.00 Julbord hos PRO, Skiftinge.

Med reservation för ändringar



**Eskilstuna
kommun**