



Foto: Linda Lundin

Nålmakaren

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 27 38

Grängsgatan 2, 633 42 Eskilstuna
motesplats.nalmakaren@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag-fredag 8.30-15.30

Lunchstängt 11.30-12.00

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
24/8, 21/9, 19/10, 23/11 och 14/12.
Stängt heldag 10/10.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram hösten 2018

Måndag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 10.00** Handträning
- 11.00** Sitt/stå gympa
- 13.00** Minigolf
- 13.15** Syjunta i biblioteket
- 15.00** Eftermiddagsfika

Tisdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Instruktion på styrkemaskinerna
- 11.00** Sittgympa
- 11.00** Gympa med tempo i gympasalen
- 13.30** Allsång
- 14.00** Bingo i restaurangen
- 14.30** Eftermiddagsfika

Onsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 10.00** Handträning
- 11.00** Balansgympa
- 11.00** Sitt/stå gympa
- 13.30** "Onsdagskultur"(läsning, bildvisning, film, frågesport, föreläsning, m.m.) Se anslag
- 14.30** Eftermiddagsfika
- 15.00** Biljard

Torsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Biljard
- 9.30** Bakning
- 10.00** Stickgrupp i biblioteket
- 11.00** Sittgympa
- 11.00** Cirkelgym
- 14.00** Evenemang/underhållning
- 14.30** Eftermiddagsfika

Fredag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Sång och musikstund med fika
- 11.00** Gympa med tempo i gympasalen
- 11.00** Sitt/stå gympa i lokalen
- 13.00** Boccia i gympasalen

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang hösten 2018

Onsdag 29/8 13.30 "Förebyggande hälsa", en föreläsning med Lilian Nascimento Ek från Fröslunda VC.

Torsdag 30/8 14.00 Femkamp

Torsdag 6/9 13.30 Film

Lördag 8/9 11.00–15.00 Öppen lördag. Se separat program.

Torsdag 13/9 14.00 Rolf Jederud underhåller.

Torsdag 20/9 14.00 Björksta duo underhåller.

Torsdag 27/9 9.00–14.00 Loppis i vår lokal. Vi tar tacksamt emot det du vill bli av med, dock ej kläder.

Fredag 28/9 10.00–14.00 Åsas mode kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén

Torsdag 4/10 16.00-ca19.00 Höstfest med Micke Möller. För kostnad och anmälan, se anslag.

Torsdag 11/10 14.00 Vi hjälps åt att plocka in utemöblerna. Mötesplatsen bjuder på fika.

Onsdag 17/10 13.30 Lennart Pettersson "Nostalgifilmer med Kalle-Anka" 70 år i Sverige.

Torsdag 18/10 14.00 Allsång med Nålmakarkören

Torsdag 25/10 14.00 Scenkonst Sörmland "Camilla med vänner".

Fredag 26/10 10.00-15.00 Senior-Shop kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén.

Torsdag 1/11 14.00 Göran Axelsson underhåller.

Onsdag 7/11 13.30 Dialogmöte

Torsdag 8/11 15.00 Pizza-afton med biljard och Wii-spel m.m.

Torsdag 15/11 13.30 Femkamp

Torsdag 22/11 13.30 Film

Torsdag 29/11 14.00 Trubaduren "Peppe" underhåller.

Måndag 3/12 9.15 Buss hämtar vid Nålmakaren för heldag med Julshopping på Erikslund Shoppingcenter.

Torsdag 6/12 14.00 Motionsdans till CD i restaurangen.

Onsdag 12/12 13.30 Lisa Husin kåserar, "Vem var Lucia".

Torsdag 13/12 16.00-ca18.00 "Lucia-gröt" och skinksmörgås med Luciatåg.

Med reservation för ändringar

Söndagar udda veckor 14.00–16.00 finns Anita från frivilligcentralen på plats för lättsamma aktiviteter.
Fika finns att köpa även då



**Eskilstuna
kommun**