

# Stöd till dig som är anhörig

Du behöver inte klara allt själv!



Eskilstuna  
kommun

# Kommunens anhörigstöd finns till för dig som är anhörig

Anhörigstödet vänder sig till dig som hjälper och stödjer någon vuxen familjemedlem, granne, vän eller annan medmänniska som är äldre, långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning fysiskt eller psykiskt.

Vi har tystnadsplikt och stödet är kostnadsfritt





## Vi erbjuder bland annat

- Information och rådgivning
- Enskilda samtal och samtalsgrupper
- Föreläsningar och utbildningar
- Gemenskap
- Friskvårdsaktiviteter
- Särskilt stöd till dig som är finsktalande

## Varmt Välkommen!

*Anna, Monika, Kerstin och Nicklas*

## Kontaktuppgifter Anhörigcentrum:

*Tel:* 016-710 71 94

*e-post:* [anhorigcentrum@eskilstuna.se](mailto:anhorigcentrum@eskilstuna.se)

*Besöksadress:* Knut Hellbergsgatan 1

[www.eskilstuna.se/anhorig](http://www.eskilstuna.se/anhorig)

– *prenumerera på vårt nyhetsbrev*

*Besök oss på Facebook:*

Anhörigcentrum, Eskilstuna Kommun