

Hammargården

Vad är
mobbing?

Vad kan
Du göra?

ATT
STOPPA
MOBBNING
GÅR!

Så här
arbetar vi.

Farsta-
metoden

Vuxna kan hjälpa!

Elever, lärare och elevvårdspersonal kan göra mycket men det är nödvändigt att även hemmet hjälper till. Barn berättar inte alltid om mobbing de känner till därför att de tror att det är skvaller eller för att de är rädda för hämnd. Det är inte skvaller att berätta om mobbing, det är för att hjälpa den som har det svårt. Skolans personal berättar aldrig varifrån den fått informationen utan löser problemen så att ingen utpekas eller drabbas.

Så här arbetar vi

Vi har en Trygghetsgrupp med 3 vuxna på Hammargården. När ett mobbningsfall inträffar pratar vi med varandra och bestämmer hur vi ska hantera situationen. Vi kan behöva använda oss av olika metoder. Ibland pratar vi tillsammans med båda barnen,

ibland använder vi den s.k Farstametoden. Då talar vi med den mobbade enskilt och tar försiktigt reda på vad som hänt och vilka som är inblandade. Sedan kallas mobbarna en i taget till samtal. Syftet är att kräva att mobbningen omedelbart ska upphöra. Föräldrarna kontaktas i anslutning till samtalen.

På vår skola arbetar vi även förebyggande på olika plan. Vi arbetar både på organisationsnivå, klassnivå samt på individnivå.
Läs mer i vår Likabehandlingsplan.

Kontakta Trygghetsgruppen på skolan om du på något vis misstänker mobbning. I teamet ingår Lydia Jansson, Lena Dahlström eller Lena Ek Tfn 710 74 32 (F-6)

Vad är mobbning?

Mobbning är enligt lag förbjuden!

Mobbning är när en eller flera elever systematiskt trakasserar en annan elev, fysiskt eller psykiskt eller bägge delarna. Det ska ske vid upprepade tillfällen under viss tid. Det rör sig då om minst en eller ett par veckor men oftast månader, terminer och ibland år. Det är just upprepningen som är den viktiga faktorn – enstaka trakasserier är inte mobbning.

Mobbningen består främst av hånande kommentarer och tillmälen. Mycket vanligt är också upprepade småknuffar, oftast osynliga för omkringstående. Rent våld ingår inte i mobbningen från början men om den fortgår under lång tid, utan upptäckt, så blir våldet vanligare.

Mobbningen sker sällan öppet på skolgården utan äger rum i korridorer, trappor, skrymslen, omklädningsrum, men också i klassrummet när läraren tittar bort. Den mesta mobbningen sker i den egna klassen. Mobbning är ett dolt problem, oftast helt osynligt för vuxna. Klassläraren är den som har svårast att upptäcka mobbning i den egna klassen.

Att bli mobbad är att bli kränkt och förnedrad. Liksom andra offer för övergrepp, har mobbningsoffret ofta starka skam- och skuldkänslor och vill absolut inte att man pratar öppet om mobbningen på skolan.

Blir ditt barn mobbat?

Ovilja att gå till skolan, ont i magen, huvudvärk, ovillig att berätta om hur det är i skolan, har inga kamrater, kommer hem med smutsiga och sönderrivna kläder, har blåmärken, verkar nedstämd och ledsen kan vara tecken på att Ditt barn kan vara utsatt för mobbning. Dessa tecken kan även ha andra orsaker men de motiverar att Du tar kontakt med skolan för att få hjälp.

Du kan hjälpa Ditt barn om det känner sig mobbat genom att:

- Ta kontakt med skolan
- Lära barnet säga ifrån klart och tydligt och betona att barnet inte har någon skuld i mobbingsituationen
- Hjälpa barnet att få en vän, i egna klassen eller i någon annan klass

Mobbar Ditt barn andra?

Det är svårt att ta till sig att ens eget barn mobbar andra.

Om det är så måste Du göra något åt det. Vi föreslår att Du gör helt klart för barnet att Du inte accepterar mobbning och att Du ser mycket allvarligt på ett sådant beteende, samt att Du tar kontakt med skolan för att få hjälp med problemet. Det är viktigt både för det utsatta barnet och Ditt eget. Var en förebild mot mobbning. Prata inte illa om andra barn eller personal inför d