

Hammargärdets **Handlingsplan mot mobbning** (efter litteratur om mobbning av Dan Olweus)

Åtgärder på skolnivå

Målgruppen är alla elever på skolan

Se över rastvaktssystem och miljön, tillsyn över elevernas aktiviteter.
Göra ett snabbt och bestämt ingripande i mobbningsituationer = en viktig hållningsmarkering.
Föra ständig dialog mellan de vuxna på skolan.
Hur ska vi organisera raster? Vilka ska/ inte vara ute samtidigt?
Utemiljön ska inbjuda till positiva aktiviteter (våra egna rastaktiviteter har varit uppskattade).
Kontaktperson, kontakttelefon.
Samarbete med föräldrar, föräldramöten, enskilda samtal, diskussionskvällar.
Göra undersökningar om mobbning
Fortbildning för alla.
Trygghetsgrupp som träffas regelbundet
Gemensam linje skola –föräldrar

Åtgärder på klassnivå

Målgruppen är alla elever i klassen

Klassen kommer fram till några enkla regler om Mobbning, t.ex:

- 1. Vi ska inte mobba andra.**
- 2. Vi ska försöka hjälpa elever som blir mobbade.**
- 3. Vi ska vara tillsammans också med elever som lätt blir ensamma**

Visa film som underlag för diskussion.

Använd barn- och ungdomslitteratur eller tidningsartiklar i samma syfte.

Rollspel.

Diskutera passiv medverkan, medlöpare.

Bearbeta begreppet ”skvallra”.

Beröm positiva aktiviteter.

Återkommande samtal om mobbning i helklass eller i mindre grupper.

Samarbetsgrupper.

Gemensamma positiva aktiviteter.

Klassmöten med elever och föräldrar tillsammans.

Bryta grupper med negativt beteende.

Åtgärder på individnivå (den mobbade)

Man måste se till att den mobbade garanteras ett effektivt skydd mot trakasserier. Viktigt med ett nära samarbete mellan skolan och familjen.

Samtal i skolan med de inblandade eleverna – hitta överenskommelser, förstå varandras känslor och tankar.

Höja barnets självförtroende, utveckla ev talanger eller positiva egenskaper.

Fysisk träning.

Hjälpa eleven att ta kontakt med andra barn.

Var försiktig med ”överbeskydd” och bindningen till de vuxnas värld.

Hjälpa barnet till goda samspelssituationer t.ex genom sociala berättelser och seriesamtal.

Åtgärder på individnivå (mobbaren)

Samtal med Trygghetsgruppen så fort som möjligt med krav om att mobbningen ska upphöra.

Informera/Ta hjälp av föräldrar.

Om mobbningen inte upphör behöver skolan ta hjälp av föräldrarna för att tillsammans hitta sätt att bryta beteendet. Vilka är konsekvenserna? Vad behöver eleven?

Hur låta elevens styrkor komma fram på ett mer positivt sätt?