



Foto: Linda Lundin

Tallgläntan

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 23

Tallvägen 1, 635 06 Eskilstuna
motesplats.tallglantan@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-15.00

Tisdag STÄNGT

Onsdag 9.00-11.30

Torsdag 9.00-15.00

Fredag 9.00-11.30

Onsdag och måndag lunch 12.30-13.00

Bibliotekarie finns på plats tisdagar 9.00-12.00
och onsdagar 15.00-19.00

*Följande dagar öppnar verksamheten efter lunch p.g.a. personalmöte 19/1, 16/2, 16/3, 20/4 och 11/5. Stängt heldag 8/6.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta del av vår information).

Fasta veckoprogram våren 2017

Måndag

- 9.15 Cirkelgym för herrar
- 9.15 Qi-gong (6/2-8/5 för båda grupperna)
- 10.15 Qi-gong
- 13.00 Hjärngympa
- 13.30 Måndagsträff (se anslag)

Onsdag

- 9.45 Cirkelgym
- 10.45 Linedance (start 1/2)

Torsdag

- 9.00 Snickargrupp
- 10.00 Torsdagskul (se anslag)
- 11.00 Sittgympa
- 13.00 Knåp
- 13.30 Bokcirkel (udda veckor, 5ggr)

Fredag

- 9.15 Gympa
- 9.45 Livsrörelser
- 10.15 Förmiddagsfika med mat prat

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang våren 2017

Torsdag 12/1 13.30 Andakt

Måndag 16/1 13.30 Nu dansas julen ut...

Torsdag 2/2 10.00 Allsång med Baptistkyrkan.

Torsdag 9/2 13.30 Andakt

Fredag 10/2 10.30 Demenssköterska i kommunen kommer och berättar om demens och bemötande.

Måndag 13/2 13.30 Alla hjärtans dag-fika

Måndag 20/2 13.30 Afternoon cheese (se anslag)Anmälan till Tallgläntan senast 13/2.

Torsdag 23/2 10.00 Allsång med Baptistkyrkan.

Torsdag 23/2 13.30 Hjärt- och lungräddning. Anmälan till Tallgläntan senast 16/2.

Fredag 24/2 Öppet hus med olika happenings under dagen. Ta med en granne/vän och visa upp vår mötesplats. Se anslag.

Måndag 27/2 13.30 Kaffe och semla.
Anmälan senast 20/2 till Inger 016-914 95 eller Mona 016-39 51 39.

Måndag 6/3 13.30 Sju sorters kakor

Torsdag 9/3 13.30 Andakt

Fredag 10/3 14.00 En resa i blueshistorien med Clas Yngström och Malin Foxdal. Se anslag

Måndag 13/3 12.00 Boksoppa med Bokfixarna. Bibliotekarie Annika ger boktips. Anmälan senast 6/3 till Inger 016-914 95 eller Mona 016-39 51 39.

Onsdag 15/3 15.00 70-talet i backspegeln. En resa i tiden, till bilder och musik med Gun och Gunnar Eriksson, i samverkan med Biblioteket.

Onsdag 15/3 18.00 Generationsmöte med Ungdomsgruppen i Kjula församlingshem.

Måndag 20/3 9.30 Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Torsdag 23/3 13.30 SPA-eftermiddag.
Anmälan till Tallgläntan senast 16/3.

Måndag 27/3 12.00 Våffeldagen firas med Bofixarna.

Måndag 3/4 13.00 Påskdecoupage. Ta med servetter, ljus och burkar.

Onsdag 5/4 18.30 Mingelkväll på Guldklimpen. Anmälan till Tallgläntan senast 24/3.

Torsdag 6/4 10.00 Allsång med Baptistkyrkan.

Måndag 10/4 9.30–11.30 Seniorshop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Måndag 10/4 17.00 Påsktallrik med Bofixarna. Anmälan senast 3/4 till Inger 016-914 95 eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 13/4 10.00 Påskfika

Torsdag 13/4 13.30 Andakt

Onsdag 26/4 13.30 Promenadens dag.
Samling vid Tallgläntan. Se anslag.

Torsdag 27/4 8.30 Vattengympa på Strigel'n.
Anmälan. Begränsat antal platser. Först till
kvarn...

Torsdag 4/5 10.00 Allsång med
Baptistkyrkan.

Torsdag 11/5 13.30 Andakt

Vecka 20 Hälsovecka (se separat program för
den veckan).

Måndag 15/5 14.00 Vi besöker Väg muséet i
Kjula. För kostnad och anmälan, se anslag.

Torsdag 18/5 Heldagsutflykt till
Magdakullan. För kostnad och anmälan, se
anslag.

Måndag 29/5 14.00 Vårt 70-tal. Se anslag

Torsdag 1/6 16.00–20.00 En kväll i
Sundbyholms gästhamn. Förkostnad och
anmälan, se anslag.

Tisdag 6/6 15.00 Nationaldagsfika med
Bofixarna.

Fredag 16/6 10.00 Avslutning i Björsund med
livsrörelse och gympa.

Måndag 19/6 10.00 Vi klär
midsommarstången
13.30 Reser vi stången

Tisdag 20/6 17.00 Midsommarfest med
Bofixarna. Anmälan senast 12/6 till Inger
016-914 95 eller Mona 016-39 51 39.

Med reservation för ändringar



Eskilstuna
kommun