

Slí ~ Hälsans Stig

TORSHÄLLA

Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Torshälla är fem kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Hälsans Stig i samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Eskilstuna. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se



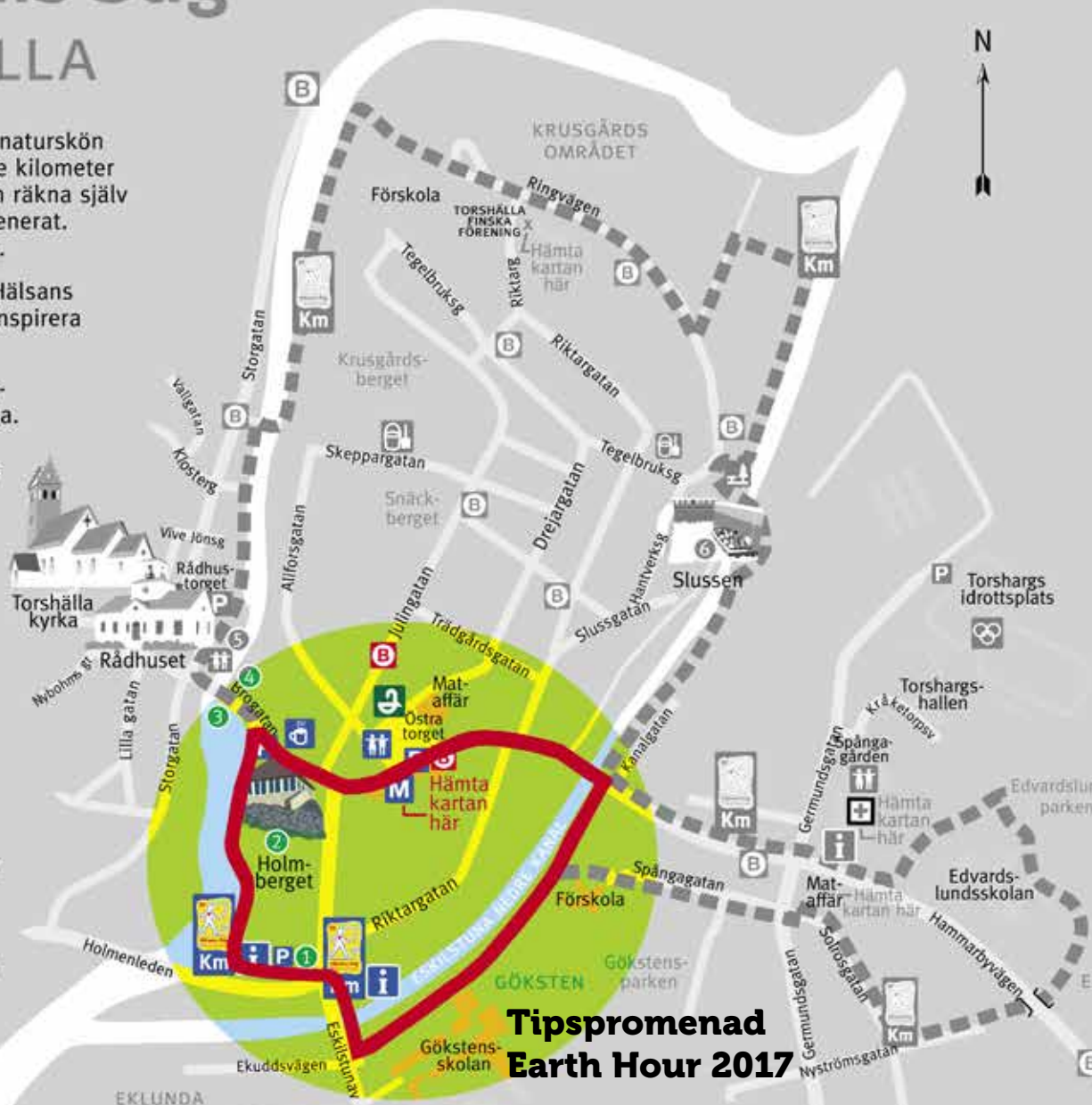
Eskilstuna kommun



LANDSTINGET SÖRMLAND



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Förbindelseväg
- Km-stolpe
- Infotavla
- Busshållplats
- Bilparkering
- Kaffeservering
- Toalett
- Vårdcentral
- Apotek
- Medborgarkontor
- Lekplats
- Idrottsplats
- Rastplats

Tipspromenad Earth Hour 2017

Hälsans Stig Torshälla invigdes 2000-06-05