

PROGRAM

MÖTESPLATS FRÖSLUNDA FRÖET

September

Förtidsröstning - Förtidsrösta på mötesplatsen 22 augusti - 6 september.

Dialogmånad - Lämna förslag på hur Fröets verksamhet kan bli bättre.

Måndag 10 september 17.00-19.00

Upplevelsekväll - Inspirerande föreläsning med författaren Barnabas Udin som berättar om sina erfarenheter som flykting i Sverige.

Måndag 17 september 16.00-19.00

Karriärkväll - Få hjälp och tips som kan leda till jobb. Kompetensgallerian och Humanitas finns på plats. Vi bjuder på tilltugg!

Återkommande aktiviteter

Måndagar - Tjejgrupp, killgrupp

Tisdagar - Stavgång, bokcirkel med 11-kaffe

Onsdagar - Föräldrafika, stol och styrka med Friskis&Svettis, mötesplats för kvinnor, handarbetsgrupp

Torsdagar - Språkcafé för nyanlända ungdomar, träning för kvinnor med Friskis&Svettis, sagolek (jämna veckor), minifröet (udda veckor), språkträning för kvinnor

Fredagar - Aktiviteter på torget

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för att prata hälsa.

För mer information prata med personalen eller besök eskilstuna.se.