



Eskilstuna
kommun



Akvarell Stina Dalmalm

Anhörigstöd i Torshälla

Våren 2017

Torshälla stads förvaltning



Till alla anhöriga

Med anhörig menas en familjemedlem, släkting, granne eller vän som stödjer och hjälper en närstående, oavsett ålder, som har en funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom.

Mötesplats för anhöriga

Måndagar, kl 15.00-17.00

Spångagården, Germundsgatan 39

Kom och drick en kopp kaffe och få tips, råd och stöd samt möjlighet att träffa andra anhöriga och anhörigkonsulent.

Individuella samtal

Du kan prata med anhörigkonsulent i förtroende och få råd och stöd.

Samtalen är kostnadsfria och dokumenteras inte. Tystnadsplikt gäller.

Kontakta anhörigkonsulent och boka in en tid!

Samtalsgrupper för anhöriga

Samtalsgrupper startas upp med fokus på dig som anhörig och utgår ifrån efterfrågan och behov. Grupper som pågår är, anhöriga till någon närstående med demens, stroke, Parkinsons sjukdom, psykisk ohälsa.

Hör av er så startas fler grupper!

Föreläsningar

Anhörigcentrum, Köpmangatan 14

Psykos

I samverkan med psykiatrin

Den 1 mars kl 17.00-19.00

Asperger syndrom

Kerstin och Daniel Nyberg

Den 22 mars kl 17.00-18.30

Stroke

I samverkan med Neurorehab

Den 19 april kl 13.30-15.00

Friskvård och avkoppling

Vattengymnastik enligt överenskommelse

Fler aktiviteter erbjuds- **Hör av er!**

Inspirationsdag-prova på friskvård

5 april. Anmälan

Må bra dagar för anhöriga

9 februari och 18 maj. Anmälan

Studiecirklar- till föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning

När jag inte längre är med – förberedelser och funderingar inför framtiden. Start 9 februari. Anmälan

Anhörigcentrum på Korttids, Trumslagargården

Tisdagar kl 13.00-15.00

Frukostklubb för män

Start 18 januari därefter varannan onsdag, ojämna veckor kl.8.00-9.30
Anhörigcentrum, Köpmangatan 14

Vi äter frukost tillsammans och du får tillfälle att träffa andra män i liknande situation. Frukost finns att köpa till självkostnadspris i restaurang Strigeln, ingen anmälan (Avslut terminen 24 maj)

Det du behöver veta om demens- Tematräffar

Har du någon i din närhet med minnesproblem, kanske nyss fått en demensdiagnos? Kom till våra olika träffar och få information, råd och stöd. I samarbete med demenssjuksköterskor och landstinget

25/1, 22/2, 15/3, 21/3, 12/4, 17/5, 31/5

Minneskafé

Tisdagar 24/1, 28/2, 28/3, 25/4, 23/5, 13/6

Kl. 10.30-12.00

Ebelingmuseet, Eskilstunavägen 5

Mer information på baksidan

Ta gärna kontakt med:

Anhörigkonsulent Anette Ericson

Tel. 016-710 73 75

Du kan även prata in ett meddelande
så ringer Anette upp eller via mail
anhorigstod-torshalla@eskilstuna.se


Besöksadress:

Germundsgatan 39, 644 32 Torshälla

Varmt Välkommen hälsar

Anhörigkonsulent Anette

För mer information

Anhörigcentrums facebooksidea 
och i lokalpressen

Stöttar eller hjälper du en närstående som oavsett ålder är långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller ett beroende? Eskilstuna kommun har lanserat webbplatsen Stöd till dig som anhörig, där du som anhörig får en översikt över det stöd som finns, både i kommunal regi och hos andra aktörer. Här finns också information om evenemang och aktiviteter samt länkar till olika föreningar och organisationer. Besök webbplatsen för mer information.

www.eskilstuna.se/anhorig



**Eskilstuna
kommun**