

UTBILDNINGEN

Utbildningen genomförs via Kompetensutvecklingsinstitutet (KUI) i Eskilstuna. För att klara utbildningen behöver du studera 40 timmar i veckan. Utbildningen börjar med några orienteringsveckor där du får mer berätta för din lärare om dina mål och om du redan har kunskaper som kan vara relevanta. Praktik, så kallad *arbetsplatsförlagt lärande* (APL) ingår i utbildningen. Har du frågor om utbildningen kan du kontakta KUI via mejl: eskilstuna@kui.se

EXEMPEL PÅ YRKEN

- Personlig tränare
- Hälsocoach
- Gym- och sporthallspersonal

YRKET

Vill du arbeta med friskvård, hälsa, träning och ledarskap? Utbildningen ger dig kunskap om människors hälsa och hälsofrämjande arbete, träningsmetoder och ledarskap. Du får även lära dig om anatomi, fysiologi, hjärt- och lungräddning (HLR), massagetekniker, träningsformer, friluftsliv och att möta och leda människor. Dessutom får du en bra grund om du vill studera vidare inom området.

ÖVRIGT

Ansökan gör du på Komvux Eskilstunas webbsida. Du som är inskriven i Arbetsförmedlingen och vill söka bör hämta ett intyg från dem och bifoga i din webbansökan. Du som riskerar att bli arbetslös eller har tillfällig anställning bör bifoga anställningsbevis i din webbansökan.

* OBS! Utbildningen startar förutsatt att vi får tillräckligt många sökande.



Om utbildningen

Längd: 47 veckor

Total poäng: 950

Studietakt: Heltid

Startdatum: 1 oktober 2018

Slutdatum: 23 augusti 2019

Utbildningsanordnare:

Kompetensutvecklingsinstitutet
(KUI) Gamla Tullgatan 1, Eskilstuna

Förkunskaper Godkänt betyg i grundläggande svenska/svenska som andraspråk

Ansökan öppnar: 1 augusti 2018

Ansökan stänger: 22 augusti 2018

Ansökan gör du via
www.eskilstuna.se/komvux

Kontakta Komvux

E-post: vux@eskilstuna.se
Telefon 016 – 710 10 30

Kurser som ingår i utbildningen

Kurs	Kurskod	Poäng
Orienteringskurs	KGYORI1C	50
Hälsopedagogik	HALHALO	100
Kost och hälsa	HALKOCO	100
Träningslära 1	TRNTRN01	100
Träningslära 2	TRNTRN02	100
Idrott och hälsa 1 eller Fritids- och idrottskunskap	IDRIDR01/ FRTFRDO	100
Aktivitetsledarskap	PEDAKI00S	100
Idrott och hälsa 2	IDRIDR02	100
Gymnasiearbete	GYARBF	100
Massage 1	MAAMAA01	100

Om du har frågor om kursupplägget eller vill ha mer detaljerad information om utbildningen ska du kontakta KUI på något av följande sätt:

E-post: eskilstuna@kui.se **Telefon:** 016-15 54 30 **Webb:** kui.se/eskilstuna