



Foto: Linda Lundin

Tallgläntan

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 90 41
Tallvägen 1, 635 06 Eskilstuna
motesplats.tallglantan@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-16.00

Tisdag STÄNGT

Onsdag 9.00-11.30

Torsdag 9.00-16.00

Fredag 9.00-16.00

**Måndag, torsdag och fredag
lunchstängt 12.00-13.00**

Bibliotekarie finns på plats tisdagar 9.00-12.00
och onsdagar 15.00-19.00

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte 15/9, 13/10,
17/11 och 15/12. Stängt heldag 13/9.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram hösten 2017

Måndag

- 9.15 Cirkelgym för herrar
- 9.15 Qi-gong (4/9-27/11 för båda grupperna)
- 9.30 Förmiddagsfika med matprat
- 10.00 Qi-gong
- 13.30 Måndagskul (se anslag)

Onsdag

- 9.45 Cirkelgym för damer
- 10.45 Linedance (start 6/9 om vi blir tillräckligt många)

Torsdag

- 9.00 Snickargrupp (start 7/9)
- 9.15 Balansgympa
- 9.45 Livsrörelser
- 13.00 Knåp
- 13.30 Bokcirkel (start 28/9, udda veckor, 5ggr)

Fredag

- 10.00 Hjärngympa och fika
- 13.30 Fredagsträff (se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang hösten 2017

Måndag 28/8 10.00 Studiebesök på Sund Örtagård, Aspö. Se anslag.

Lördag 2/9 11.00–15.00 Kjula-dagen

Tisdag 5/9 17.00 Seniorskväll på Sundbyholms travet. Pris: 295:- sista anmälan 29/8. Begränsat antal platser så först till kvarn...

Fredag 8/9 Vandring på Gyllenhielmska leden, ca 10 km. Start 10.00. Anmälan senast 1/9.

Onsdag 13/9 18.30 Mingelkväll på Guldklimpen. Anmälan senast 8/9.

Torsdag 14/9 13.30 Andakt

Tisdag 19/9 17.00 Sill och surströmming med bofixarna. Pris: 150:-. Anmälan senast 11/9 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 21/9 13.30 Allsång med Baptistkyrkan.

Måndag 25/9 9.30–11.30 Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Måndag 25/9 14.00 Scenkonst Sörmland
”Absoluta favoriter”.

v.40 Fallpreventiva aktiviteter Se separat
anslag

Måndag 2/10 12.00 Boksoppa med bofixarna.
Boktips från vår bibliotekarie Tomas. Pris:50:-.
Anmälan senast 25/9 till Inger 070-425 13 96
eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 5/10 13.30 Andakt

Måndag 9/10 9.30 Vi får besök från klass 4b,
Kjula skola.

Onsdag 11/10 18.00 Generationsmöte med
Ungdomsgruppen i Kjula församlingshem.

Torsdag 12/10 10.30 Dietisten Magnus
Eriksson informerar.

Torsdag 19/10 13.30 Allsång med
Baptistkyrkan.

Måndag 23/10 9.30–11.30 Seniorshop
kommer och visar kläder för
direktförsäljning.

Tisdag 24/10 18.00 Trubadurkväll med
RAOL. Anmälan senast 17/10.

Fredag 27/10 14.00 Scenkonst Sörmland
”Fulvios Resa”.

Torsdag 2/11 13.30 Andakt

Fredag 10/11 13.30 Dialogmöte, kom med
nya idéer till våren 2018.

Torsdag 16/11 13.30 Allsång med
Baptistkyrkan.

Måndag 20/11 12.00 Gröt & skinksmörgås
med Bofixarna. Pris:50:-. Anmälan senast
13/11 till Inger 070-425 13 96 eller Mona
016-39 51 39.

Tisdag 28/11 10.00-12.00 Korvgrillning med
granriplockning till kransar som binds 1/12.
För mer info se anslag.

Fredag 1/12 13.00 Vi gör Grantomtar och
dörrkransar. OBS! Gemensam
granriplockning 28/11.

Söndag 3/12 13.30 1:a Adventsfika

Måndag 4/12 Utflykt till Erikslund. Se anslag.

Måndag 11/12 9.00 Vi besöker klass 4b, Kjula skola.

Tisdag 12/12 17.00 Julbord med Bofixarna.
Pris: 200:-. Anmälan senast 4/12 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 14/12 13.30 Allsång med Baptistkyrkan.

Måndag 18/12 "Julbad" 11.00–12.00 Bastu för damer. 12.00 Julsmörgås. 13.00–14.00 Bastu för herrar. Anmälan senast 13/12.

Torsdag 21/12 13.30 Andakt

Fredag 22/12 13.30 Julmys

Med reservation för ändringar



Eskilstuna
kommun