



Foto: Linda Lundin

# Snäckberget

Mötesplats för seniorer

Tfn 016-710 41 30

Snäckbergstigen 6, 644 32 Torshälla  
[motesplats.snackberget@eskilstuna.se](mailto:motesplats.snackberget@eskilstuna.se)

## Öppettider\*

Måndag 13.00-16.00

Tisdag-Torsdag 9.00-16.00

Fredag Stängt

**Lunchstängt**

**tisdag-torsdag 12.00-12.30**

\*Följande dagar öppnar verksamheten efter lunch p.g.a. personalmöte 15/9, 13/10, 17/11 och 15/12. Stängt heldag 13/9.

**Besök oss gärna på:** [eskilstuna.se](http://eskilstuna.se) och sök på Mötesplats för seniorer

**Eller på Facebook:** Mötesplats för seniorer i Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta del av vår information).

# Fasta veckoprogram hösten 2017

## Måndag

**13.30** Handarbetshörna

**14.00** Balansgympa

**14.30** Eftermiddagsfika

## Tisdag

**9.00-11.30** Bonsai

**13.30** Bingo

**15.00** Eftermiddagsfika

## Onsdag

**9.00** Frukoststund med mat prat

**10.00** Bakning

**11.00** Sällskapsspel

**13.30** Onsdagskultur (Se anslag)

**15.00** Eftermiddagsfika

## Torsdag

**10.00-11.30** Kreativa Seniorer på  
Ebelingmuseet (ojämna veckor)

**10.00** Allsång/musikquiz på Snäckberget

**13.30** Balansgympa

**14.30** Eftermiddagsfika

**Med reservation för tillfälliga ändringar**

## Evenemang hösten 2017

**Tisdag 5/9 17.00** Seniorkväll på Sundbyholms travet. Pris: 295:- sista anmälan 29/8. Begränsat antal platser så först till kvarn...

**Onsdag 6/9** Utflykt till Strängnäs. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Onsdag 20/9 10.30** Scenkonst Sörmland "Emigrantvisor".

**Onsdag 27/9 13.30** Lennart Pettersons kluriga.

**Torsdag 28/9 17.00-20.00** Danskväll till Ville Säkkinen på Gökstensskolan. För kostnad och anmälan, se anslag.

**v.40 Fallpreventiva aktiviteter.** Se separat anslag.

**Onsdag 4/10 12.00** Lunch på Montana .

**Onsdag 11/10 13.30** Just 4 fun, Seniorkör.

**Torsdag 19/10 17.00-20.00** Pubkväll på Snäckberget . För kostnad och anmälan, se anslag.

**Onsdag 25/10 13.30** Fika på Amarant.

**Torsdag 26/10 13.00-16.00** SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

**Onsdag 8/11 13.30** Återkoppling på dialogmånad, Snäckberget.

**Onsdag 22/11 13.30** Lennart Pettersson kommer med en överraskning.

**Torsdag 23/11 17.00-20.00** Danskväll till Ville Säkkinen på Gökstensskolan. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Torsdag 4/12** Utflykt till Erikslund. Se anslag.

**Torsdag 21/12 17.00** Lilla julafton. Se anslag.

**Med reservation för ändringar**

## **Stroke-café 13.30-14.30**

Har du eller någon i din närhet drabbats av stroke? Kom till vårt café. Själv eller tillsammans med din närstående.

Välkommen till mötesplats Snäckberget följande fredagar: **25/8, 15/9, 13/10, 17/11 och 15/12.**

## **Övrigt**

**Måndagar 13.30** Boule på Snäckberget.

**Torsdagar 13.30** Boule utanför Säbys samlingslokal.

Bastu finns till förfogande på Snäckberget.

## **Generationsmöten- Seniorer möter ungdomar**

**Torsdag 7/9 17.30** Spelkväll på Bonsai.

**Tisdag 31/10 13.30** Bowling. Se anslag.

**Torsdag 2/11 14.00** Halloweenbakning på Bonsai.

**Torsdag 30/11 17.30** Spelkväll på Bonsai.

**Torsdag 14/12 16.00** Lussebak på Mötesplats Snäckberget.

## **Mötesplats för seniorer**

**Café Säby** Säbygatans samlingslokal, måndagar 10.00-11.00, . Balansgymnastik 11.00-11.30.

**Bonsai** Brogatan 13, tisdagar 9.30-11.30.

**Café Birger** Birgersgatan 2, tisdagar 13.30-14.30.

**Café Spånga** Spångagatans samlingslokal, tisdagar 14.00-16.00.

**Finsk mötesplats på Bonsai** Brogatan 13, torsdagar 9.00-12.00.

**Café Edvard** Edvardslundsgatan 5J, torsdagar 14.00-16.00.

**Café Karlsro** Karlsrogatan 8B, torsdagar 14.00-16.00.

**Med reservation för tillfälliga ändringar**



**Eskilstuna  
kommun**