



Foto: Linda Lundin

Skiftinge

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 72 86

Rosstorpsvägen 12, 633 54 Eskilstuna
motesplats.skiftinge@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-12.00
(På Palatset)

Tisdag 9.00-15.00

Onsdag 9.00-12.00

Torsdag 9.00-15.00

Fredag 9.00-15.00

**Tisdag, torsdag och fredag
lunchstängt 12.15-13.00**

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte 15/9, 13/10,
17/11 och 15/12. Stängt heldag 13/9.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram hösten 2017

Måndag

**OBS! I dag är vår verksamhet på
Palatset**

9.30 Cirkelträning soft

10.30 Gummibandsträning/Rockring

Tisdag

9.00 Förmiddagsfika

10.00 Sällskapsspel/Handarbete/Målning

11.00 Promenad

13.30 Finska gruppen (Se separat program)

13.30 Veckans rörelse (Se separat program)

14.30 Eftermiddagsfika

Onsdag

9.00 Grötfrukost

10.30 Sällskapsspel/Handarbete/Målning

11.00 Balansträning

Torsdag

9.00 Förmiddagsfika med veckans recept

10.00 Bakning

11.00 Boule/promenad

13.15 Bingo

13.30 Balansgympa på Palatset

ca 14.30 Eftermiddagsfika

Fredag

9.00 Förmiddagsfika

10.00 Sällskapsspel

13.15 Fredagsmys med tema (Se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang hösten 2017

Lördag 2/9 11.00-14.00 Loppis med korvgrillning. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 5/9 17.00 Seniorkväll på Sundbyholms travet. Pris: 295:- sista anmälan 29/8. Begränsat antal platser så först till kvarn...

Torsdag 7/9 16.00 After Work på stan. För kostnad och anmälan, se anslag.

Fredag 8/9 13.15 Fredagsmys med internationell underhållning av Ari Hataainen och Leif. Se anslag.

Tisdag 12/9 14.00 PRO har underhållning på Ica Maxi med "Fyra Gubbs"

Tisdag 19/9 15.00 Svensk-finsk höstfest med tema:glasögon. Sista anmälan 12/9. Se anslag.

Tisdag 26/9 10.00 Andakt

v.40 Fallpreventiva aktiviteter. Se separat anslag

Fredag 6/10 13.00 Lunch på stan. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 17/10 13.00 Scenkonst Sörmland "Fulvios Resa" på Palatset

Fredag 20/10 13.15 Fredagsmys med dialogmöte

Tisdag 31/10 10.00 Andakt

Fredag 3/11 13.15 Fredagsmys med underhållning och Afternoon tea. Sista anmälan 31/10. För kostnad, se anslag.

Torsdag 9/11 15.00 Bastu & bad för herrar på Strigeln. Sista anmälan 2/11. Se anslag.

Fredag 10/11 13.00-15.00 Seniorshop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Fredag 17/11 Kulturkväll tillsammans med Palatset. Se anslag.

Fredag 24/11 13.15 Fredagsmys med sju sorters kakor och gammeldags kaffe.

Tisdag 28/11 10.00 Andakt

Torsdag 30/11 13.00 Scenkonst
Sörmland "Finska 4:an" på Palatset

Onsdag 13/12 Luciafirande tillsammans med Palatset. Se anslag.

Torsdag 14/12 10.00-12.00 Julkul tillsammans med barn. För kostnad och anmälan, se anslag.

Torsdag 14/12 13.15 Julfika med underhållning av seniorkören "Just 4 fun".

Fredag 15/12 13.00 Julfest med PRO.

Tisdag 19/12 10.00 Andakt

Fredag 29/12 13.15 Fredagsmys med Nyårsfirande. Se anslag.

Med reservation för ändringar

Under hösten kommer även ett generationsmöte med skolungdomar ske.
Se anslag.

Information om välfärdsteknologi kommer även finnas till hösten. Se anslag.



**Eskilstuna
kommun**