



Foto: Linda Lundin

# Nålmakaren

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 27 38

Grängsgatan 2, 633 42 Eskilstuna  
motesplats.nalmakaren@eskilstuna.se

## Öppettider\*

Måndag-fredag 8.30-15.30

**Lunchstängt 11.30-12.00**

\*Följande dagar öppnar verksamheten efter lunch p.g.a. personalmöte 15/9, 13/10, 17/11 och 15/12. Stängt heldag 13/9.

**Besök oss gärna på:** [eskilstuna.se](http://eskilstuna.se) och sök på Mötesplats för seniorer

**Eller på Facebook:** Mötesplats för seniorer i Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta del av vår information).

# Fasta veckoprogram hösten 2017

## Måndag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 10.00** Handträning
- 11.00** Gympa
- 13.15** Syjunta i biblioteket
- 13.30** Minigolf
- 15.00** Eftermiddagsfika

## Tisdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Cirkelgym
- 11.00** Sittgympa
- 11.00** Gympa med tempo i gympasalen
- 13.30** Allsång
- 13.30** Bingo i Restaurangen
- 14.30** Eftermiddagsfika

## Onsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 9.30** Bakning av matbröd
- 10.00** Handträning
- 11.00** Balansgympa i gympasalen
- 11.00** Gympa
- 13.30** "Onsdagskultur"( läsning, bildvisning, film, frågesport, mat prat, konst, föreläsning, m.m.) Se anslag
- 14.30** Eftermiddagsfika
- 15.00** Biljard

## Torsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 8.30–14.00** Tipspromenad
- 9.30** Biljard
- 9.30** Bakning
- 10.00** Stickgrupp i Biblioteket
- 11.00** Sittgympa
- 14.00** Evenemang/underhållning
- 14.30** Eftermiddagsfika

## Fredag

**8.30** Morgonträff med sällskapsspel

**9.30** Sång och musikstund med fika

**10.15** Skapandestund

**11.00** Gympa med tempo i gympasalen

**11.00** Sitt/stå gympa i lokalen

**13.30** Boccia i gympasalen

**Med reservation för tillfälliga ändringar**

## Evenemang hösten 2017

**Söndag 27/8 11.00–15.00** "Öppen söndag"

För mer information, se anslag.

**Torsdag 31/8 14.00** Allsång tillsammans med Nålmakarkören.

**Tisdag 5/9 17.00** Seniorskväll på Sundbyholms travet. Pris: 295:- sista anmälan 29/8.

Begränsat antal platser så först till kvarn...

**Torsdag 7/9 14.00** Trubadur "Peppe Ekberg" underhåller.

**Torsdag 14/9 13.30** Femkamp

**Torsdag 21/9 13.30** Film

**Fredag 22/9 10.00–14.00** Åsas mode kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén.

**Torsdag 28/9 14.00** Rolf Jederud underhåller "Musik möter poesi"

**v.40 Fallpreventiva aktiviteter.** Se separat anslag

**Torsdag 5/10 16.00-19.00** Pubafton med trubadur Micke Möller. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Torsdag 12/10 13.30** Femkamp.

**Måndag 16/10 10.00-15.00** SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén.

**Torsdag 19/10 9.00–14.00** Loppis i vår lokal. Vi tar tacksamt emot det du vill bli av med, dock ej kläder.

**Torsdag 26/10 14.00** Rocco Gustavsson berättar om Carl Braunerhielm

**Torsdag 2/11 14.00** Kören "Glada toner" med Ragnhild Prytz underhåller.

**Onsdag 8/11 13.30** Dialogmöte

**Torsdag 9/11 13.30** Femkamp

**Torsdag 16/11 14.00** Scenkonst Sörmland  
"Bon Appétit"

**Torsdag 23/11 14.00** "Vårt hjärtas lilla gris"  
Lisa Husin kåserar om mytomspunna husdjur.

**Torsdag 30/11 14.00** Göran Axelsson  
underhåller.

**Torsdag 7/12 13.30** Femkamp

**Torsdag 14/12 16.00-ca.19.00** Julfest med Rytterströms som underhåller. För kostnad och anmälan, se anslag.

**Med reservation för ändringar**



Eskilstuna  
kommun