

Torshälla stads nämnd

Yttrande över remiss av motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska ohälsa

Förslag till beslut

Yttrandet antas och skickas till kommunstyrelsen.

Förslag till kommunfullmäktige

1. Motionen bifalles vad gäller att utreda orsakerna till unga flickors psykiska ohälsa, med tillägget unga pojkars psykiska ohälsa.
2. Motionen avslås avseende att ta fram en handlingsplan i detta skede.

Ärendebeskrivning

I en motion per 2016-03-15 till Kommunfullmäktige lämnar Maria Chergui, Maria Forsberg, Firat Nemrud, Alar Kuutman, Solveig Pohjola och Marcus Helgstrand från Vänsterpartiet ett förslag enligt nedan två punkter.

Motionärerna yrkar på följande:

- Att Eskilstuna kommun utreder orsakerna till unga tjejers ohälsa utifrån ovanstående beskrivning. (Bifogad motion)
- Att Eskilstuna kommun tar fram en handlingsplan

Yttrande

Torshälla stads nämnd ser ett värde av att utreda och kartlägga både pojkars och flickors psykiska hälsa i Eskilstuna, och med utgångspunkt från detta planera vilka åtgärder som ska vidtas. Målet för utredningen bör vara att visa på vilka åtgärder som kommunen kan vidta för att förbättra pojkars och flickors psykiska hälsa. En sådan kartläggning bör vara kommunövergripande samt föregå en eventuell handlingsplan. Kartläggningen bör utgå ifrån de utvecklingsområden som tas upp i ”Folkhälsorapport 2015 – Hur mår barn och unga i Eskilstuna”, se bilaga 1.

Torshälla stads nämnd ser det som viktigt att inte fokusera på den psykiska ohälsan som ett problem i sig självt utan snarare ska ses som ett symptom utifrån ett sammanhang som den unge befinner sig i. Det är även viktigt att ta hänsyn till vad

som görs idag (få en helhetsbild) samt att det sker intervjuer med bland annat pojkar och flickor för att fånga deras bild.

TORSHÄLLA STADS NÄMND

Ingrid Sköldmo
Förvaltningschef

Bilaga 1- Styrkor och framgång samt aspekter att utveckla (Utdrag ur ”Folkhälsorapport 2015 – Hur mår barn och unga i Eskilstuna”, KSKF/2015:381)

Nedan följer en kort sammanfattning i punktform som uppger styrkor och framgång samt aspekter som kan behöva utvecklas inför fortsättningen:

Styrkor och framgång samt aspekter att utveckla

STYRKOR & FRAMGÅNG	ASPEKTER ATT UTVECKLA
Det finns en holistisk förståelse av hälsa Förankring i de nationella och internationella perspektiven för hälsa på lika villkor	Större fokus på mätningar, socioekonomiska beräkningar och problemanalyser som effektanalyser och kontinuerliga uppföljningar av folkhälsoarbetet ur ett socialt hållbarhetsperspektiv för alla aktörer involverade i folkhälsoarbetet
Det bedrivs ett brett innehållsligt arbete för att bidra till bättre folkhälsa för målgruppen barn och unga.	En mer samlad strategi för hela kedjan av forskning, och kunskapsspridning som visar på dessa samband. Det behövs också en bred metodarsenal som innefattar såväl registerbaserad, enkätbaserad och kvalitativ forskning.
Integrering av jämställdhetsperspektivet i folkhälsoarbetet	Större uppmärksamhet på betydelsen av en bra och långsiktig samverkan mellan olika aktörer, samt möjligheten till kontinuerlig kunskapsinhämtning och ett normkritiskt förhållningssätt inom organisationen
Kunskapsstödet är utvecklat avseende hälsans bestämningsfaktorer och de vägledande internationella och nationella perspektiv på hälsa.	En starkare evidensbas på området kommer att öka möjligheterna att uppnå det övergripande folkhälsomålet att skapa goda förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för barn och unga i kommunen.
Den sammantagna bilden är att barn och unga uppvisar en god hälsa	Undersöka möjligheten till Barnhälsoindex, i samarbete med landstinget för att bättre kunna följa även de yngre barnens hälsa och livsvillkor och i olika grupper av barn. Att specificera målgruppen. Detta kan

	nyansera bilden av hälsan och barn – och ungas hälsa samt bättre kunna spegla förändringarna i deras välfärdssituation på kommunnivå och särskilt i de olika stadsdelar.
Det finns kompetens inom det socioekonomiska investeringsperspektivet samt socioekonomiska beräkningar och analyser.	Behov av att integrera det interkulturella perspektivet i folkhälsoarbetet
Det pågår en del åtgärder av hälsofrämjande och förbyggande karaktär. Dessa är dessutom lokalt anpassade utifrån de grupper som har störst behov. Åtgärderna har också ett vetenskapligt stöd, framförallt från de rekommendationer som vi har sett finns på nationellt och regional nivå.	Utveckla metoder för uppföljning och utvärdering och flera indikatorer viktiga för den lokala kontexten och problematik. Utveckla mått på ojämlikhet i hälsa för lättare kunna jämföra hälsoutfall i olika befolkningsgrupper.

§ 47

Remiss - Motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska ohälsa (TSN/2016:84)

Beslut

Ärendet bereds och tas upp på arbetsutskottets sammanträde den 16 augusti 2016.

Ärendebeskrivning

Maria Chergui (V), Maria Forsberg (V), Firat Nemrud (V), Alar Kuutmann (V), Solveig Pohjola (V) och Marcus Helgstrand (V) har den 15 mars 2016 lämnat in en motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska ohälsa.

Motionärerna yrkar på följande:

- Att Eskilstuna kommun utreder orsakerna till unga tjejers ohälsa utifrån ovanstående beskrivning.
- Att Eskilstuna kommun tar fram en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska hälsa.

Föredragande: Therese Nilsson

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------



Eskilstuna
kommun

Kommunstyrelsen
Kommunledningskontoret

2016-04-12

1 (1)

KSKF/2016:216

Remiss från kommunstyrelsen

Motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejeers psykiska ohälsa - inlämnad av V

Ärendet remitteras till er för yttrande. Yttrandet ska ha kommit in till kommunstyrelsen via LEX och på papper senast den 7 september 2016.

Remissinstanser

Barn- och utbildningsnämnden
Jämställdhetsberedningen
Socialnämnden
Torshälla Stads nämnd
Vård- och omsorgsnämnden

Ansvarig handläggare på kommunledningskontoret

Sara Molander

§ 54

Motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska ohälsa (KSKF/2016:216)

Beslut

Motionen remitteras till kommunstyrelsen för beredning.

Ärendebeskrivning

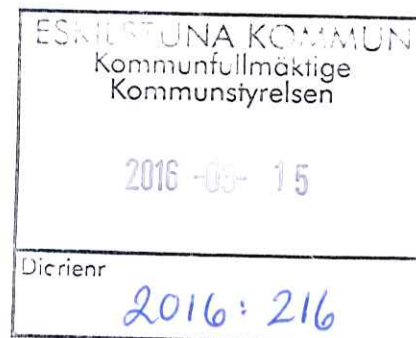
Maria Chergui (V), Maria Forsberg (V), Firat Nemrud (V), Alar Kuutmann (V), Solveig Pohjola (V) och Marcus Helgstrand (V) har den 15 mars 2016 lämnat in en motion - Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska ohälsa.

Motionärerna yrkar på följande:

- Att Eskilstuna kommun utreder orsakerna till unga tjejers ohälsa utifrån ovanstående beskrivning.
- Att Eskilstuna kommun tar fram en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska hälsa.

Beslutet skickas till:
Kommunstyrelsen

Justerandes sign			Utdragsbestyrkande
------------------	--	--	--------------------



Motion

Upprätta en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejers psykiska hälsa

I Välfärdsbokslutet visar statistiken för Eskilstuna kommun ett tydligt mönster vad gäller unga flickors psykiska hälsa. Många flickor i Eskilstunas i årskurs 7, 9 och gymnasiet upplever sig stressade, tycker det är svårt att få nya vänner, känner sig utsatta för indirekt mobbning, har hög förekomst av psykosomatiska symtom så som huvudvärk, ont i magen, irriterade och svårt att sova, samt upplever att de mår dåligt eller mycket dåligt. Vi vet också att tjejer inte besöker fritidsgårdarna i den utsträckning som killarna gör och vi vet att färre tjejer än killar deltar i olika idrotts- och fritidsaktiviteter.

Alldeles för många flickor upplever och lever med en psykisk ohälsa i kommunen. Detta är ett samhällsproblem som måste tas på allvar med såväl punktinsatser som förebyggande och långsiktiga lösningar.

Antidiskrimineringsbyrån Humanitas tillsammans med Mälardalens högskola har drivit en seminarieserie om näthat. Där har blandat annat Ida Östensson från Fatta! och Make Equal och Sofia B Karlsson som arbetat med AIK:s Fotboll för alla och nu på RFSL hållit i seminarium på Mdh. De berättade både om sina egna, personliga erfarenheter av att blir utsatta för näthat och hot, samt hur vi kan jobba på olika sätt för att komma åt problemen som de menar många gånger grundar sig på bristande jämställdhet och maskulinitetsnormer. Unga tjejer är i allra högsta grad utsatta för näthat och det räcker oftast med att en ung tjej tar ställning och står upp för sig själv på nätet, har åsikter om ojämställdhet och rasism så får hon snabbt kommentarer som är hatiska och hotfulla mot henne som tjej, hennes kropp, sexualitet och utseende.

Unga tjejer påverkas oerhört mycket när de begränsas att ta platsen i det offentliga rummet och stå upp för sig själva. Unga tjejer utsätts ofta för att bli kallade hora eller andra nedsättande ord när de är i skolan, är ute på fritiden och när de vistas på olika platser i olika sammanhang. När de säger ifrån så får de ofta kommentarer om just deras kropp och utseende och att de är unga tjejer. Detta påverkar deras psykiska hälsa.

Det räcker inte med att analysera stressen de upplever i skolan. Det är enormt viktigt att belysa alla de orsaker som kan göra att unga tjejer mår dåligt. Det finns idag åtgärder som kommunen missar att sätta in för att unga tjejer ska må bättre.



Vänsterpartiet yrkar därför

- Att Eskilstuna kommun utreder orsakerna till unga tjejjers ohälsa utifrån ovanstående beskrivning
- Att Eskilstuna kommun tar fram en handlingsplan med åtgärder för att förbättra unga tjejjers psykiska hälsa

För Vänsterpartiet


Maria Chergui


Maria Forsberg


Firat Nemrud


Alar Kuutmann


Solveig Pohjola

Eskilstuna 2016-03-14