



Utveckla dig själv och andra

Är du aktiv och gillar motion, föreningsliv, friskvård och hälsa? Då är inriktningen fritid och hälsa något för dig. Vi ger dig de rätta verktygen för ett framtida jobb inom föreningslivet eller på idrotts- och motionsanläggningar. Kanske tänker du dig en karriär som personlig tränare? Du utvecklas till att bli en bra ledare och du får lära dig att planera aktiviteter, äta rätt och leva sunt. Du får kunskap i träningslära, kost och motion. Du får också lära dig samspelet mellan människa, samhälle, natur och miljö.

Våra elever tycker att de utvecklas som människor, får ökat självförtroende och ökad självkänsla. Under 15 veckor är du ute på APL (arbetsplatsförlagt lärande) och får chansen att utvecklas och förberedas mot yrkeslivet.



Något för dig?

Om du är intresserad av motion, gillar att vara utomhus och att jobba med människor kan inriktningen fritid och hälsa vara något för dig.

Exempel på kurser du läser

Inom inriktningen läser du kurser som fritids- och idrottskunskap, naturguidning, kost och hälsa, träningslära, hälsopedagogik, fritids- och friskvårdsverksamheter. Du har också möjlighet att läsa in högskolebehörighet under gymnasiet.

Det här kan du jobba med

Du kan efter avslutad utbildning jobba inom fritidsverksamhet, friskvård eller idrott, t.ex. som personlig tränare.

Kontakt

Karl-Anders Siljebråt, lärare
070-086 25 99
karl-anders.siljebrat@eskilstuna.se

	Ämne	Poäng
ÅRSKURS 1	Engelska 5	100
	Samhällskunskap 1a1	50
	Idrott och hälsa 1	33
	Matematik 1a	70
	Naturkunskap 1a1	50
	Svenska 1 / Svenska A1	100
	Hälsopedagogik	100
	Kommunikation	100
	Lärande och utveckling	100
	Människors miljöer	100
	SUMMA	803
ÅRSKURS 2	Idrott och hälsa 1	33
	Matematik 1a	30
	Historia 1a	50
	Naturkunskap 1a2	50
	Samhällskunskap 1a2	50
	Svenska 2 / Svenska A2	100
	Fritids- och friskvårdsverksamheter	200
	Naturguidning 1	100
	Kost / Hälsa	100
		SUMMA
ÅRSKURS 3	Idrott och hälsa 1	34
	Religionskunskap 1	50
	Pedagogiskt ledarskap	100
	Etnicitet och kulturmöten	100
	Aktivitetsledarskap	100
	Entreprenörskap	100
	Fritids- och idrottskunskap	100
	Träningslära 1/Svenska 3/Svenska A3	100
	Individuellt val	200
	Gymnasiearbete	100
	SUMMA	984
TOTALT		2 500

BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET

Pedagogiskt arbete



Lär och utveckla andra människor

Inriktningen pedagogiskt arbete är inriktningen för dig som tänker dig arbete som barnskötare, elevassistent, förskollärare eller lärare i de tidigare åldrarna. Du får lära dig grunderna i pedagogik, psykologi och sociologi för att du ska bli bra på att möta och utveckla andra människor. Många av våra elever går direkt ut i arbetslivet medan andra väljer att läsa vidare till förskollärare, socionom eller beteendevetare. Oavsett vad du väljer ger vi dig en bra grund för en fortsättning där du arbetar för att lära och utveckla andra människor, barn och ungdomar. Inom inriktningen får du också möjligheten läsa specialpedagogik för att kunna arbeta med människor som behöver särskilt mycket stöd.

.....

Något för dig?

Om du tycker om att jobba med människor, gillar att leda aktiviteter, har fantasi och är kreativ kan inriktningen pedagogiskt arbete vara något för dig.

Exempel på kurser du läser

Inom inriktningen läser du kurser som pedagogiskt arbete, barns lärande och växande, hälsopedagogik, specialpedagogik. Du kan också välja att läsa in högskolebehörighet för att kunna studera vidare till exempelvis förskollärare eller lärare för de tidigare åldrarna.

Det här kan du jobba med

Efter avslutad utbildning kan du arbeta som personlig assistent, barnskötare eller elevassistent.

Kontakt

Karl-Anders Siljebråt, lärare
070-086 25 99
karl-anders.siljebrat@eskilstuna.se

	Ämne	Poäng
ÅRSKURS 1	Engelska 5	100
	Samhällskunskap 1a1	50
	Idrott och hälsa 1	33
	Matematik 1a	70
	Naturkunskap 1a1	50
	Svenska 1 / Svenska A1	100
	Hälsopedagogik	100
	Kommunikation	100
	Lärande och utveckling	100
	Människors miljöer	100
	SUMMA	803
ÅRSKURS 2	Idrott och hälsa 1	33
	Matematik 1a	30
	Historia 1a	50
	Naturkunskap 1a2	50
	Samhällskunskap 1a2	50
	Svenska 2 / Svenska A2	100
	Barns lärande och växande	100
	Pedagogiskt arbete	200
	Skapande verksamhet	100
		SUMMA
ÅRSKURS 3	Idrott och hälsa 1	34
	Religionskunskap 1	50
	Pedagogiskt ledarskap	100
	Etnicitet och kulturmöten	100
	Aktivitetsledarskap	100
	Digitalt skapande/Svenska 3/Svenska A2	100
	Pedagogiska teorier och praktiker	100
	Specialpedagogik 1	100
	Individuellt val	200
	Gymnasiearbete	100
	SUMMA	984
TOTALT		2 500