



Eskilstuna
kommun

ESKILSTUNA – sett från ån!

Upplev den fantastiska vattenvägen
genom Eskilstuna till Torshälla i
kanot, kajak eller på en SUP-bräda





*Paddla kanot, kajak eller SUP-bräda.
För tips på uthyrning: visiteskilstuna.se*

*På Fritidsbanken Eskilstuna kan du låna
sport- och friluftsutrustning gratis, för
mer information: fritidsbanken.se*

Kom ihåg flytvästen!

eskilstuna.se

*Foto: Tony Käll, Lotta Collander - Eskilstuna SUP,
MostPhoto, Lotta Lindkvist och Micke Sandström.*

Eskilstuna kommun 2021 //LL

Upplev den fantastiska vattenvägen genom Eskilstuna!

Det är något särskilt att glida fram nära vattenytan och känna lugnet fylla kroppen. Samtidigt sprider sig en känsla av äventyr. Kanske får du syn på en bäver, eller en vacker häger.

Att paddla längs Eskilstunaån en solig dag passar dig som gillar att vara i naturen, och som uppskattar att röra på dig.

Välj att paddla kanot eller kajak eller varför inte prova en SUP-bräda. Stand Up Paddle har blivit oerhört populärt och är en rolig vattensport som ger dig en härlig upplevelse.

I denna broschyr finns kartor och information, allt för att färden ska bli perfekt.

Har du inte paddlat tidigare?
Passa på att prova och se staden från vattnet!



Paddla genom Eskilstuna!

Från Skogstorp till Torshälla

Sträckan går genom Eskilstuna, med start i Skogstorp i söder och mål i Torshälla i norr. Hela turen är 13,5 km och tar ca 5 timmar, med raster inräknade.

Turen är i huvudsak bred och fin och av familjekaraktär och lämpar sig såväl för nybörjare som för den vana paddlaren.

Hela sträckan innehåller tre landtransporter (lyft). Där måste kanoten/kajaken/SUP bäras en bit. Skyltar finns på dessa ställen så du vet var du ska ta upp och lägga i. Använd gärna kanotvagn så blir det lättare.

Paddla hela sträckan eller välj delar av den, allt efter vad som passar dig bäst. Ett tips är att läsa igenom vad det står vid varje siffra på kartan, så du vet vad som gäller och hur du ska gå till väga för att få den trevligaste upplevelsen.

Tänk på att vattnet är strömt på vissa ställen.

Kartan hittar du på sista uppslaget.





AVSTÅNDSTABELL

<i>Skogstorp–Skjulsta</i>	<i>1,0 km</i>
<i>Skjulsta–Vilsta</i>	<i>1,8 km</i>
<i>Vilsta–Stålforsbron</i>	<i>1,1 km</i>
<i>Köpmangatan–Munktellstorget</i>	<i>1,7 km</i>
<i>Munktellbadet–Ekeby våtmark</i>	<i>3,3 km</i>
<i>Ekeby våtmark–Kofältet</i>	<i>3,2 km</i>
<i>Kofältet–Torshälla</i>	<i>0,2 km</i>

Paddlingen kan kombineras med bad och längs vägen finns det fina rastställen som passar perfekt för matsäcken.

Frisk luft och motion får den som paddlar på köpet!

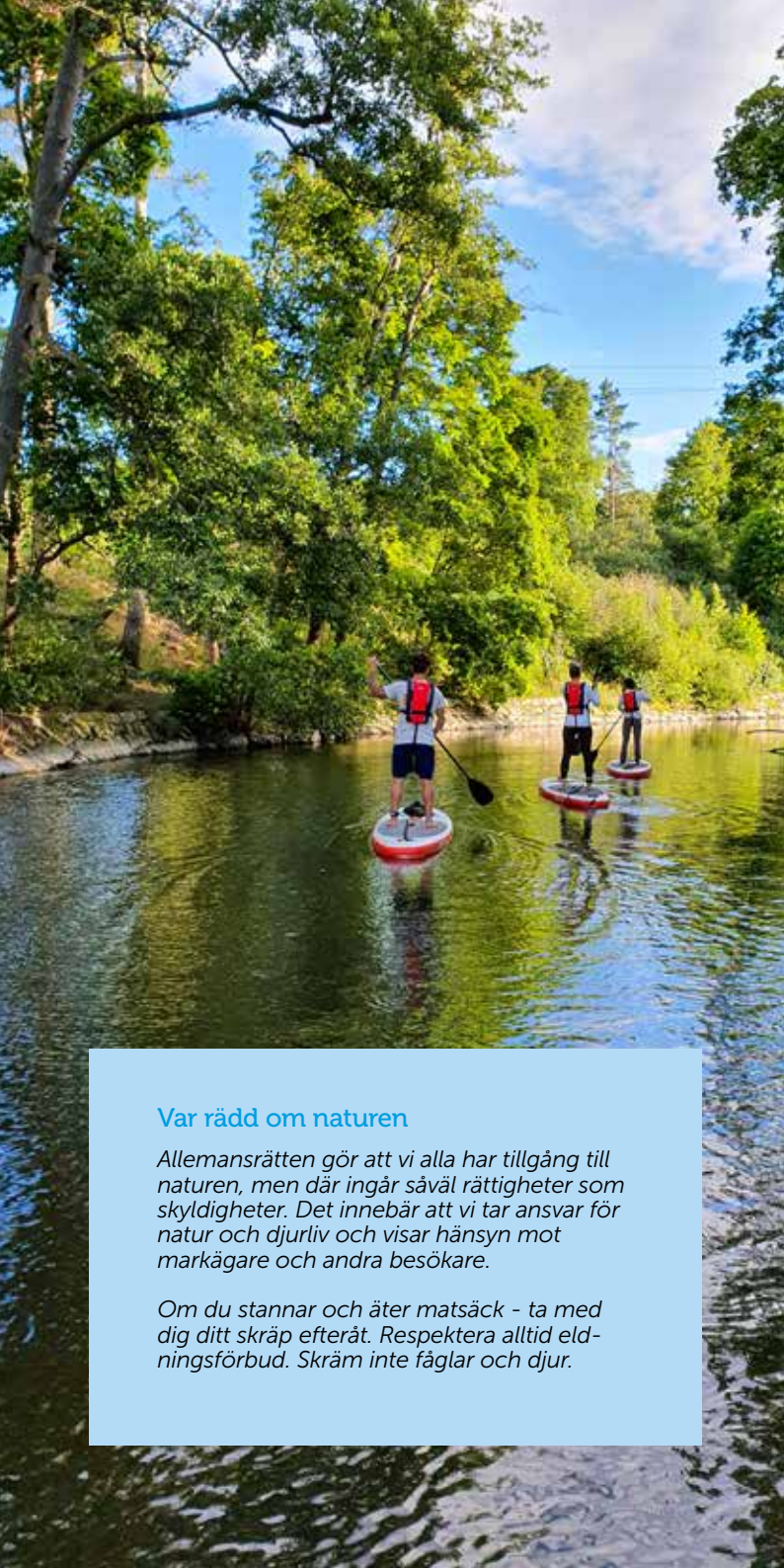
Du behöver göra tre lyft

Om du väljer att ta dig hela sträckan mellan Skogstorp och Torshälla så behöver kanoten/kajaken/SUP tas upp och bäras på tre ställen. Se kartor nedan. Det finns skyltar på platserna där i- och upptagning ska ske. Använd gärna kanotvagn så blir det lättare.

TRE LYFT

1. Skjulsta 250 meter att lyfta
2. Stålforsbron 450 meter att lyfta
3. Munktellstorget 400 meter att lyfta





Var rädd om naturen

Allemansrätten gör att vi alla har tillgång till naturen, men där ingår såväl rättigheter som skyldigheter. Det innebär att vi tar ansvar för natur och djurliv och visar hänsyn mot markägare och andra besökare.

Om du stannar och äter matsäck - ta med dig ditt skräp efteråt. Respektera alltid eldningsförbud. Skräm inte fåglar och djur.

Tänk på att....

Ta med så lite packning som möjligt. Packa gärna i plastpåsar eller vattentäta packpåsar. Ett ombyte torra kläder kan vara bra att ha med.

Kom ihåg något att dricka. Om solen skiner är det bra med keps och solkräm. Det är lätt att bli bränd när man paddlar en hel dag och solen reflekteras i vattnet.

Matsäck behövs för att orka hela turen. Men det finns också kiosker, caféer och liknande på flera ställen längs vägen.

Ge dig inte ut i stark blåst, kraftigt regn eller åska.

På vissa ställen kan det vara väldigt strömt.

Sist men inte minst - kom ihåg flytvästen och ha kul!

Eskilstunaån

Eskilstunaån (genom Torshälla kallad Torshälla-ån) är en betydande å i Södermanland som avvattnar Hjälmarens, 22 m över havet norrut till Mälaren, 0,7 m över havet och passerar rakt igenom Eskilstuna.

Eskilstunaån är 32 km lång och avrinningsområdet är 4 187 km². Ekeby våtmark renar en del av åns vatten innan det släpps ut igen.

Källa: Wikipedia.





Eskilstuna
kommun