



## Utmana dina kompisar, föräldrar eller gör cykeluppdragen tillsammans!

Gör uppdragen och försök att få minst 4 i rad - vågrätt, lodrätt eller diagonalt. Lyckas du till och med bocka i alla rutor?

Kolla att lamporna på din cykel fungerar	Cykla med en kompis	Cykla en omväg för att upptäcka nya platser i din omgivning	Cykla 1 kilometer
Ta en cykeltur en solig dag	Kolla att du har reflexer på din cykel	Uppmuntra någon att ta en cykeltur	Öva balansen, cykla så rakt du kan
Testa att din ringklocka fungerar	Tvätta din cykel	Cykla till och från skolan	Gör en cykelutflykt
Cykla 2 kilometer	Öva balansen, cykla i en åtta	Kolla om däcken behöver pumpas	Cykla till och från en fritidsaktivitet



Skriv ut filen eller ladda ner den och fyll i digitalt. Du hittar den på:

[eskestuna.se/mobilitetsveckan](https://eskestuna.se/mobilitetsveckan)