

## Kl 15-18 drop-in

Vad är viktigt för dig som anhörig i mötet med vårdcentralen?

DialogLab bjuder in till en workshop för att fånga upp och ta del av vad som är viktigt för anhöriga i mötet med vårdcentralen.

Plats: DialogLab, Vårdcentralen Gallerian, Kungsgatan 6

Arrangör: DialogLab, Vårdcentralen Gallerian

## Fredag 11 oktober

### Kl. 10.00-12.00 drop-in

Fredagsmys på Anhörigcentrum. Vi bjuder på fika och tittar på filmer där anhöriga berättar.

Plats: Anhörigcentrum, Knut Hellbergsg 1

Arrangör: Anhörigcentrum

### Kl.13.00- 14.30

Lär dig om metoden Kroppskännedom  
Nina Berglund

Plats: Anhörigcentrum, Knut Hellbergsgatan 1

Arrangör: Anhörigcentrum

*Cirka 15 000 Eskilstunabor är anhöriga som hjälper och stöder en familjemedlem, släkting, granne, vän eller en annan medmänniska.*

## ANHÖRIGVECKAN

Alla anhörigveckans aktiviteter är kostnadsfria och ingen anmälan krävs. Tänk dock på att det kan bli fullsatt.

Ändringar i programmet kan ske. Du hittar de senaste uppdateringarna och mer information på: [eskilstuna.se/anhorig](http://eskilstuna.se/anhorig)

Om du har frågor ring  
016- 710 71 94

# PROGRAM

7-11 oktober 2019  
i Eskilstuna

# ANHÖRIGVECKAN

Vem är anhörig?



Eskilstuna  
kommun



STROKE  
RIKSFÖRBUNDET



SENIORERNA



MÅLARDALENS HÖGSKOLA  
ESKILSTUNA VÄSTERÅS



FoU  
Kommuner & region  
i samverkan



Attention  
ESKILSTUNA STRÅNGÅN



rbu  
RÖRELSEHINDERADE BARN OCH UNGDOMAR



REGION  
SÖRMLAND



Nka  
Nationellt kompetenscentrum utbildning

## SAMHÄLLSKONTRAKTET



REGION  
SÖRMLAND



Eskilstuna  
kommun



MÅLARDALENS HÖGSKOLA  
ESKILSTUNA VÄSTERÅS



Västmanland



Region  
Västmanland

## Måndag 7 oktober

Kl 13.30 – 14.30

Information om anhörigstöd

Plats: Anhörigcentrum, Knut Hellbergsg 1

Arrangör: Anhörigcentrum

Kl 18.00-19.30

Föreläsning: *Att kommunicera med Asperger, ur två perspektiv*, Kerstin och Daniel Nyberg

Plats: Strigel'n, Köpmangatan 14

Arrangör: Anhörigcentrum, föreningen Attention

## Tisdag 8 oktober

Kl 10.00- 12.00

Föreläsning om hjärntrötthet  
Minnesforskare o psykolog Vasilis Bakolas

Plats: ABF-huset, Fristadstorget

Arrangör: Eskilstuna Strokeförening

Kl 10.00- 12.00

Anhörigstödet informerar

Plats: Hälsotorget, Mälarsjukhuset

Arrangör: Region Sörmland, Anhörigcentrum

Kl 10-13 drop-in

*Vad är viktigt för dig som anhörig i mötet med vårdcentralen?* DialogLab bjuder in till en workshop för att fånga upp och ta del av vad som är viktigt för anhöriga i mötet med vårdcentralen.

Plats: DialogLab, Vårdcentralen Gallerian, Kungsgatan 6

Arrangör: DialogLab, Vårdcentralen Gallerian

Kl 13.00-16.00

Föreläsning: *Anhörigas situation*, Maria Liljeros, Annelie Gusdahl samt Anhörigcentrum

Plats: Pandion, Mälarsjukhuset

Arrangör: Region Sörmland

Kl 13.00-15.00 drop-in

Fokus personer med funktionsnedsättning, SMO teamet på Vårdcentralen City och Attention bjuder in till caféträff dit anhöriga kan komma och träffas och ställa frågor.

Plats: Anhörigcentrum, Knut Hellbergsg 1

Arrangör: Region Sörmland, Attention

Kl. 14.00-16.00

Du som anhörig, kom och prova öronakupunktur och få information om anhörigstöd på Vägen

Plats: Hälsohuset, Vägens beroendemottagning, Bruksgatan 8 C

Arrangör: Anhörigstödet, socialförvaltningen

Kl 18.00-19.30

Teater *Skuggsyskon*

Östra Teatern uppmärksammar syskon till människor med funktionsvariationer

Plats: Filharmonin, Mälardalens Högskola

Arrangör: RBU Eskilstuna, Anhörigcentrum

## Onsdag 9 oktober

Kl 10.00-12.00

Föreläsning, *Hantera stress med mindfulness*  
Nicklas Börstell

Plats: ABF Huset, Fristadstorget

Arrangör: Anhörigcentrum

Kl. 14.00-16.00

Du som anhörig, kom och prova Öronakupunktur och info om anhörigstöd på Vägen

Plats: Hälsohuset, Vägens beroendemottagning, Bruksg 8 C

Arrangör; Anhörigstödet, Socialförvaltningen

Kl 13.30- ca 16.00 drop-in

Vårdcentralen Skiftinge Fokus Barn, barnrättstrateg Åsa Stålhane och sköterska från BVC bjuder in till en Caféträff dit anhöriga till barn 0-18 kan komma och träffas och ställa frågor.

Plats: Familjecentralen, Skiftinge Vårdcentral  
Arrangör: Region Sörmland

## ALLA FÖR ALLA

Kl. 17.00 -18:00 drop in

Utställningar, informationstorg från föreningar och verksamheter

Plats: Utanför aulan, Mälardalens högskola

Arrangör: Alla arrangörer Anhörigveckan

Kl 18.00-19.00

Vardagens superhjältar

Om att vara anhörig till medmänniskor med funktionsvariationer. Om att se funktionsnedsättning som en funktionsupphöjning där människor som inte alltid är så starka ändå har förmågan att lyfta andra. Om människor som inte alltid flyger så högt, men som svävar ibland.

Malte Hallquist, komiker/föreläsare

Plats: Aulan, Mälardalens högskola

Arrangör: Alla arrangörer Anhörigveckan

## Torsdag 10 oktober

Kl 10:00-12.00

Filmvisning *Still Alice* – om att drabbas av demens

Plats: Tallgläntans Mötesplats, Kjula

Arrangör: Mötesplatser för seniorer

Kl 10.00-12.00

Föreläsning *Barn som anhöriga*

Ingela Furenbäck, och Marie Wallin

Plats: Aulan, Mälardalens högskola

Arrangör: NKA Anhöriga, FoU i Sörmland

Kl 13.00-16.00

Föreläsningar om

- Läkemedel, multisjukdomar och dess påverkan på anhörigvård

- Vårdhund vid demenssjukdom
  - Du är viktig, ta hand om dig själv!
- Rim Alfarrah, Lena Nordgren, Eva Johansson, Lena Pettersson

Plats: Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3D, ingång över gården

Arrangör: SPF Seniorerna som bjuder på förfriskningar

Kl. 13.30-14.00

Vårdcentralen Tunafors Fokus Äldre, samordningssjuksköterskor bjuder in till en caféträff dit anhöriga kan komma och träffas och ställa frågor.

Elisabet Frinell och Lena Ivarsson

Plats: Tunafors Vårdcentral

Arrangör: Region Sörmland

Kl. 14.00-16.00

Du som anhörig, kom och prova Öronakupunktur och info om anhörigstöd på Vägen

Plats: Hälsohuset, Vägens beroendemottagning, Bruksgatan 8 c

Arrangör: Anhörigstödet, socialförvaltningen

Kl. 15.00-17.00

Vi berättar hur vi arbetar inom LSS med vårt pedagogiska förhållnings- och arbetssätt (PFA) samt om alternativ och kompletterande kommunikation (AKK)  
Carl- Mikael Feldt, Camilla Erlund

Plats: Anhörigcentrum, Knut Hellbergsg 1

Arrangör: LSS-verksamheten

Kl 14:30- 16.00

Luento suomi/Föreläsning på finska: Anhörigperspektiv - vara anhörig i vardagen, vart vänder jag mig för att få information, hjälp i kommunen på finska.  
Eija Sjöstrand, finsk diakonassistent och Senja Lillqvist.

Plats: Klosters församlingshem, Östra Storgatan 13

Arrangör: Finsk anhörigstöd i kommunen