

Säg nej!

Bra telefonnummer för dig som vuxen

Tips om langning, klotter och andra brott

112	Akutnummer – för pågående brott eller skada.
114 14	Tipstelefon – då du misstänker, upptäcker, vet om eller har sett langning eller andra brott

Andra bra kontakter för råd och stöd

016-710 25 79, 710 25 85	Fenix – när du vill ha råd och stöd om ditt eller annans barn har ett missbruk.
077-150 50 50	BRIS – vuxentelefon – när du har allmänna frågor om ditt föräldraskap.
016- 710 10 30	Servicecenter – hjälper dig hitta rätt inom socialtjänsten i Eskilstuna.
016- 710 73 35	Mottagningen Torshälla – hjälper dig hitta rätt inom socialtjänsten i Torshälla.

Skolans kurator/skolsköterska

www.tänkom.nu

www.barnperspektivet.se

www.eskilstuna.se/tryggaeskilstuna

STOPPA LANGNINGEN!

STOPPA LANGNINGEN!

Valborg och skolavslutning är tillfällen då många tonåringar dricker mycket alkohol. Det är också då många dricker alkohol för första gången. Var femte niondeklassare i Sörmlands län dricker sig berusad minst en gång i månaden!

Konsekvenser av alkohol

Utöver risk för att fastna i missbruk och drabbas av sjukdom ökar alkoholkonsumtion risken för misshandel, skadegörelse, olyckor och sexuella övergrepp/ofrivillig sex.

Begränsa tillgängligheten

De flesta ungdomar får tag i alkohol genom att kompisar, syskon, föräldrar eller andra vuxna köper ut åt dom. Vissa ungdomar blir bjudna på alkohol hemma. Tillgängligheten beror även på den vidareförsäljning av privatinförd alkohol som sker var och när som helst på dygnet. Alkoholen finns bara ett mobilnummer bort...

Tipsa polisen om illegal försäljning på telefonnummer 114 14!

Föräldrars attityder och förhållningssätt – Du är viktigast!

Du som förälder kan påverka Ditt barns alkoholkonsumtion i stor utsträckning. En god relation med uppmuntran, tydliga ramar och gränser minskar risken för tidig alkoholdebut och/eller ett framtida alkoholmissbruk. Håll en öppen och rak dialog med Ditt barn.

Alla andra får ju smaka...

Du som förälder kan inte lära Din tonåring hur man dricker alkohol genom att bjuda hemma. Det enda Du lär dem är att dricka alkohol. Undersökningar visar att de tonåringar som har föräldrar med ett positivt förhållningssätt till bjudvanor av alkohol dricker sig berusade oftare. En restriktiv hållning till bjudvanor gör skillnad.

Vad kan Du som vuxen göra?

- Köp inte ut alkohol till minderåriga
- Bjud inte på alkohol hemma
- Acceptera inte att ditt barn dricker
- Nattvandera, cirkulera på platser där ungdomar rör sig
- Sätt gränser och våga säga nej!
- Prata med andra föräldrar
 - gör överenskommelser
- Var nyfiken och uppmärksam på vad ditt/andras barn och dess kompisar gör
- Tipsa polisen vid misstanke om langning
 - Ring 114 14!

