

PROGRAM

MÖTESPLATS FRÖSLUNDA FRÖET

Oktober

Måndag 8 oktober 16.00-18.00

Upplevelsekväll - Inspirerande föreläsning med författaren Barnabas Udin som berättar om sin resa från Nigeria till Sverige och sina erfarenheter som flykting. Vi bjuder på fika.

Torsdag 25 oktober 09.00

Barnteater - Stadsmusikanterna från Bremen - Musikteater med Abellis magiska teater. Klassisk saga om fyra djur som beger sig till Bremen för att bli stadsmusikanter. För barn 3-6 år.

Återkommande aktiviteter

Måndagar - Tjejgrupp, killgrupp

Tisdagar - Stavgång, bokcirkel med 11-kaffe (sista tisdagen varje månad)

Onsdagar - Föräldrafika, stol och styrka med Friskis&Svettis, mötesplats för kvinnor, handarbetsgrupp

Torsdagar - Språkcafé för nyanlända, träning för kvinnor med Friskis&Svettis, sagolek (jämna veckor), Minifröet (udda veckor), språkträning för kvinnor

Fredagar - Aktiviteter på torget

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för att prata hälsa.

Se separat program för höstlovet vecka 44!

För mer information prata med personalen eller besök eskilstuna.se.