

INTERPELLATION för kost av hög kvalitet i skola om omsorg

Miljöpartiet vill föra en lokal politik i Eskilstuna för god mat som ger förutsättningar för företag, kommunen och privatpersoner att satsa på god mat för eleverna samt de i kommunens vård och omsorg. Miljöpartiet vill därför att Eskilstuna ska ha en hög ambitionsnivå vad gäller att laga och äta riktigt god mat ute i verksamheterna.

MP Eskilstuna tycker att maten som serveras i Eskilstuna kommun ska vara god, ren och rättvis. God mat är producerad på ett gott sätt, med hänsyn till människa, djur och natur. God mat är politik och riktig mat trots allt är helt grundläggande för människors välbefinnande. Doften av nylagad mat, serverad i en lugn och skön miljö utan stress borde vara något alla får uppleva till vardags. God och näringsrik mat är en nyckelfråga för en framgångsrik skola, en fungerande äldreomsorg och en effektiv vård.

Bra skolmat är viktigt både för hälsan och för elevernas prestationer i skolan. Det gäller kanske i ännu högre utsträckning i skolan och omsorgen. Mätta barn är mer fokuserade på lektionerna, har högre kreativitet och har en snabbare inläring. De är friskare och har lägre frånvaro. Enligt Livsmedelsverkets undersökningar är bra och regelbundna matvanor ett bra sätt att garantera optimal prestationsförmåga. Är man hungrig kan man få svårt att koncentrera sig och hänga med i undervisningen. En politik för god mat i den offentliga servicen ger en högre livskvalitet för brukare, vårdtagare och elever.

Bra mat ska naturligtvis ha ett bra näringsinnehåll och vara fri från oönskade mikroorganismer, gifter och andra skadliga substanser. Men mat till människor är inte bara en fråga om hur många gram den innehåller av olika näringsämnen och vitaminer. Bra mat måste också ha smak, doft, utseende som väcker glädje och lust att äta och ger aptit på mat.

Eskilstuna kommun måste fortsätta våga satsa på god mat i de offentliga storköken. En bra skolmat är en investering i barnens hälsa och utbildning. Erfarenheterna är tydliga och ett antal utländska undersökningar visar på ett starkt samband mellan god mat och resultat i skolan. Patienter som äter ordentligt tillfrisknar snabbare och har ett bättre immunförsvar. Bra mat i lagom mängd är en billig medicin utan biverkningar. Det är viktigt att behålla och höja den samlade kompetens som Eskilstuna kommuns kökspersonal har. Det är kökspersonalen som har den samlade kunskap som behövs för att möjliggöra effektiv planering av inköp av matvaror av god kvalitet. Det är hos kökspersonalen kunskapen om tillagning finns så att maten som tillagas är god, näringsriktig och av hög kvalitet.

MP Eskilstuna värnar existerande tillagningskök och oroas över en utveckling som skulle kunna innebära att tillagningskök läggs ned och att nya skolor och äldreboenden inte får tillagningskök. Det vore ett stort steg bakåt att ersätta dessa med anonym smaklös centrallagad mat som transporteras och värms upp innan servering. *Miljöpartiet vill därför att alla kommunala förskolor, skolor och serviceboenden ska ha egna tillagningskök om inte synnerliga skäl föreligger.*

Jag vill ställa följande frågor till kommunstyrelsens ordförande:

- **Tycker majoriteten att det är viktigt att det finns tillagningskök på skolor och äldreboenden?**
- **Kommer de förskolor, skolor och äldreboenden som planeras/byggs att ha tillagningskök?**
- **Tänker majoriteten behålla de tillagningskök som finns idag?**

Marielle Lahti (mp)