

Motion om hållbar kost av hög kvalitet inom skola och omsorg

Maten är ett fundamentalt behov för oss alla. God och näringsrik mat höjer livskvalitén i alla åldrar och förbättrar vår hälsa, både fysiskt och mentalt. En bra kosthållning är ett av friskvårdens grundläggande verktyg, effekten blir minskade samhällskostnader på sikt. Vidare behöver vi välja rätt råvaror för en hållbar utveckling av samhället. En väg till hållbar utveckling är att välja mer ekologiskt och mer närproducerade livsmedel. Miljöpartiet vill därför föra en politik i Eskilstuna kommun för god och hållbar mat inom de offentliga verksamheterna men som också ger goda förutsättningar för lokal produktion och förädling av livsmedel.

God mat är producerad på ett gott sätt, med hänsyn till människa, djur och natur. God mat är politik och riktig mat trots allt är helt grundläggande för människors välbefinnande. Doften av nylagad mat, serverad i en lugn och skön miljö utan stress borde vara något alla får uppleva till vardags. God och näringsrik mat är grundläggande för en framgångsrik skola, en fungerande äldreomsorg och en effektiv vård.

Bra skolmat är viktigt både för hälsan och för elevernas prestationer i skolan. Det gäller kanske i ännu högre utsträckning i skolan och omsorgen. Mätta barn är mer fokuserade på lektionerna, har högre kreativitet och har en snabbare inläring. De är friskare och har lägre frånvaro. Enligt Livsmedelsverkets undersökningar är bra och regelbundna matvanor ett bra sätt att garantera optimal prestationsförmåga.

En politik för god mat i den offentliga servicen ger en högre livskvalitet för brukare, vårdtagare och elever. Men det ger också förutsättningar att utveckla en lokal livsmedelsförädling och livsmedelsproduktion. Ökad kvalitet i offentligt serverad mat är en viktig faktor för ett framgångsrikt lokalt livsmedelsföretagande.

Bra mat ska ha ett högt näringsinnehåll och vara fri från oönskade mikroorganismer, gifter och andra främmande substanser. Mat till människor är inte bara en fråga om andel av olika näringsämnen och vitaminer. Bra mat måste också ha smak, doft, utseende som väcker glädje och lust att äta och ger aptit på mat. Eskilstuna kommun måste fortsätta våga satsa på god mat i de offentliga storköken. *MP Eskilstuna anser därför att andelen ekologisk mat i Eskilstunas skolor och omsorgsverksamhet ska vara helt ekologisk till 2020.*

MP Eskilstuna värnar existerande tillagningskök och oroas över en utveckling som skulle kunna innebära att tillagningskök omvandlas till mottagningskök och att nya skolor och äldreboenden inte förses med tillagningskök. Det vore ett stort steg bakåt att ersätta dessa med anonym centrallagad mat som transporteras och ev. värmas upp innan servering. *Miljöpartiet vill därför att alla kommunala förskolor, skolor och serviceboenden ska ha egna tillagningskök om inte synnerliga skäl föreligger.*

FN:s miljöorgan och FAO har startat en världsomfattande kampanj för att hejda matsvinnet. Kampanjen går under namnet ”Think. Eat. Save.”¹. En orsak till matsvinn beror ofta på att för många portioner tillagas och att ekonomiska rutiner i storkök kan göra att man budgeterar för mycket och därmed även gör av med för mycket resurser för att inte få mindre anslag nästa år. Det är viktigt att ge måltidspersonalen ges rätt förutsättningar, tid och resurser att planera, upphandla och laga mat från bra råvaror. *Miljöpartiet vill därför att Eskilstuna kommun inför ett mer långsiktigt mål kring matsvinn på minskat matsvinn i kg med 50 % till 2025.*

Miljöpartiet vill att djur ska behandlas med respekt och att höga krav ställs på djurskydd och efterlevnad av djurskyddslagstiftning. *Miljöpartiet föreslår därför att det vid upphandlingar ställs krav på att alla animaliska produkter som köps in ska ha producerats under förhållanden som minst motsvarar kraven i svensk djurskyddslagstiftning samt i första hand välja lokala producenter.*

MP Eskilstuna föreslår att kommunfullmäktige beslutar:

- Att all mat i skola och omsorg ska vara ekologisk senast 2018.
- Att alla kommunala förskolor, skolor och vård- och omsorgsboenden ska ha egna tillagningskök om inte synnerliga skäl föreligger.
- Att införa ett mer långsiktigt mål kring matsvinn på minskat matsvinn i kg med 50 % till 2025.
- Att det vid upphandlingar ställs krav på att alla animaliska produkter som köps in ska ha producerats under förhållanden som minst motsvarar kraven i svensk djurskyddslagstiftning.
- Att kommunen inför vegetarisk mat som standard för verksamheter där mat serveras till anställda och förtroendevalda inom kommunkoncernen och att kött därmed enbart serveras till dem som aktivt valt det.
- All kommunen initierar samarbeten med lokala producenter och förädlare med syfte att skapa synergier och möjliggöra en ökad andel närproducerade och livsmedel inom de kommunala verksamheterna.

Marielle Lahti (mp)

Magnus Arreflod (mp)

¹ <http://thinkeatsave.org/>