



Foto: Linda Lundin

Nålmakaren

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 27 38

Grängsgatan 2, 633 42 Eskilstuna
motesplats.nalmakaren@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag-fredag 8.30-15.30

Lunchstängt 11.30-12.00

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
19/1, 25/1, 16/2, 16/3, 13/4 och 4/5.
Stängt heldag 1/6.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram våren 2018

Måndag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 10.00** Handträning
- 11.00** Gympa
- 13.15** Syjunta i biblioteket
- 13.30** Minigolf
- 15.00** Eftermiddagsfika

Tisdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Cirkelgym
- 11.00** Sittgympa
- 11.00** Gympa med tempo i gympasalen
- 13.30** Allsång
- 13.30** Bingo i restaurangen
- 14.30** Eftermiddagsfika

Onsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Förmiddagsfika
- 10.00** Handträning
- 11.00** Balansgympa i gympasalen
- 11.00** Gympa
- 13.30** "Onsdagskultur"(läsning, bildvisning, film, frågesport, mat prat, konst, föreläsning, m.m.) Se anslag
- 14.30** Eftermiddagsfika
- 15.00** Biljard

Torsdag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Biljard
- 9.30** Bakning
- 10.00** Stickgrupp i biblioteket
- 11.00** Sittgympa
- 14.00** Evenemang/underhållning
- 14.30** Eftermiddagsfika

Fredag

- 8.30** Morgonträff med sällskapsspel
- 9.30** Sång och musikstund med fika
- 10.15** Skapandestund med Laila
- 11.00** Gympa med tempo i gympasalen
- 11.00** Sitt/stå gympa i lokalen
- 13.30** Boccia i gympasalen

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang våren 2018

Torsdag 11/1 13.30 Film

Torsdag 18/1 14.00 Rolf Gederud underhåller.

Torsdag 25/1 13.30 Femkamp

Torsdag 1/2 14.00 "Tre nålar", trion med sting, underhåller.

Torsdag 8/2 16.00-ca19.00 Fest med underhållning av Carl-Thurez. För anmälan , se anslag.

Torsdag 15/2 13.30 Film

Torsdag 22/2 13.30 Femkamp

Fredag 23/2 Följ med och titta på Guif-Malmö. Se anslag för mer information.

Torsdag 8/3 14.00 Göran Fagerholm underhåller.

Torsdag 15/3 14.00 Allsång med Nålmakarkören.

Torsdag 22/3 13.30 Femkamp.

Måndag 26/3 10.00 SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén.

Skärtorsdag 29/3 14.00 Lisa Husin berättar om "Häxor och påskkäringar".

Torsdag 5/4 9.00–14.00 Loppis i vår lokal. Vi tar tacksamt emot det du vill bli av med, dock ej kläder.

Torsdag 12/4 14.00 Ari Haatainen och Leif Björklund underhåller..

Torsdag 19/4 13.30 Film

Torsdag 26/4 16.00-ca19.00 Vårfest med RAOL. För anmälan, se anslag.

Fredag 27/4 10.00–14.00 Åsas mode kommer och visar kläder för direktförsäljning i entrén

Torsdag 3/5 14.00 Scenkonst Sörmland "Från Abbey Road till Sörmland"

Torsdag 10/5 14.00 Pelle Mård och Mats Olof Säfström underhåller.

Vecka 20 Hälsovecka Se separat program

Torsdag 17/5 14.00 Grilla i trädgården

Torsdag 24/5 Resa ut i det blå(heldag). För anmälan , se anslag.

Torsdag 31/5 13.30 Film

Torsdag 7/6 14.00 Fika i trädgården

Torsdag 14/6 14.00 Grilla i trädgården.

Torsdag 21/6 Midsommarfirande. **9.00** Vi klär stängen tillsammans med barnen från förskolan. Rekarne folksansgille uppträder **ca13.30**. Dans kring stängen med Djurgårdens spelmän och barnen från förskolan **ca14.00**.
Kaffe och jordgubbsbakelse

Med reservation för ändringar

Söndagar udda veckor 14.00-16.00 finns Anita från frivilligcentralen på plats för lättsamma aktiviteter.
Fika finns att köpa även då



**Eskilstuna
kommun**