

Korisni brojevi telefona

Hitni brojevi telefona, SOS	112
Policija	114 14
Državni broj za informacije tijekom krize	113 13
Savjetovište za zdravstvo	1177



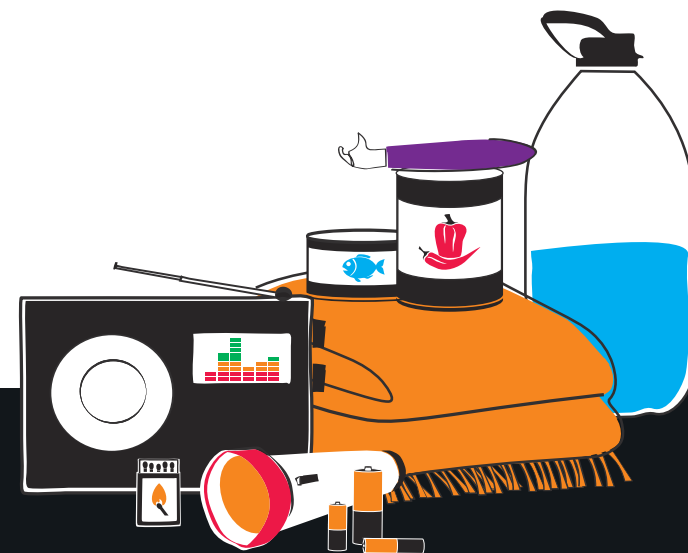
Na slijedeći način opstat ćete tijekom tri dana – Pripremite se

Važna informacija građanstvu, VMA

(takozvani Hesa Fredrik) čini alarm upozorenja za građanstvo. Alarm traje 7 sekundi. Poslije toga slijede 14 sekundi tišine. A nakon nje se alarm ponovno uključuje. Kada je opasnost prestala, čuje se duži signal od 30 sekundi. Alarm se testira prvog ponedjeljnika u martu, junu, septembru i decembru mjesecu, u 15:00 h.

Što je potrebno uraditi tijekom uključjenja alarma :

1. Uđite unutar zgrade/kuće!
2. Zatvorite vrata, prozore, ventile i aspiratore.
3. Slušajte radio ili gledajte televiziju (Sveriges Radio i TV).
4. Uđite na www.krisinformation.se.



KRIS
BEREDSKAP
ESKILSTUNA KOMMUN

72
TIMMAR

dodatno se informirajte na www.dinsakerhet.se

Opstati tri dana

72 sata

Švedska je jedna moderna država gdje dostina od nas živi sigurnim životom sa svim mogućim odobnostima.

Ali moderno društvo je i ranjivo društvo. Koliko ste spremni u slučaju da se nešto desi?

Spremnost Švedske za slučaj krize se temelji na zajedničku odgovornost za sigurnost naše zemlje te sigurnost kako našu tako i naših bliskih. Sopstvena odgovornost znači da morate biti spremni da se susretete sa teškom situacijom i da savladate momentalne potrebe koje mogu nastati.

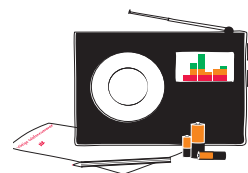
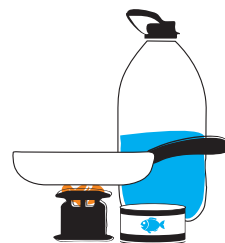
Kada nastane veća katastrofa ili manja kriza, može danima trajati dok društvene usluge ne počnu normalno da funkcionišu. Što vam je u tom slučaju raditi? Ako ste bez struje. Bez grijanja. Ako nema hrane u prodavnicama.

Prethodno razmislite.

Nije jednostavno biti bez struje, vode ili hrane nekoliko dana. Ali većina će moći savladati situaciju ako prethodno malo razmisle. Ako uspijemo snaći se tijekom prvih nekoliko dana, olakšat će se onima koji imaju najveću potrebu za pomoći. Tada se društveni resursi mogu koristiti za pomoć slabima i ranjivima ljudima, npr. starima, bolesnima i djeci.

Kontrolna lista

Tijekom krize postoji rizik da ćete se morati snalaziti bez npr. grijanja, svjetla, vode i mnogih drugih stvari. Ovdje smo sakupili savjete o tome kako se možete pripremiti i što je dobro imati kod kuće.



Krizni sanduk

Voda i hrana

Bidoni sa vodom

Hrana koja može opstati na sobnoj temperaturi
Prijenosno plinsko kuhalo/plinski rešo sa gorivom

Vani možete koristiti gril

Toplota i svjetlost

Alternativni izvori toplote, ako je moguće

Ručna lampa sa rezervnom baterijom

Svijeeće, male svijeeće i šibice

Topla odjeća i deke

Obavijest

Radio sa baterijom

Lista važnih telefonskih brojeva na papiru

Ostalo

Kućna ljekarna sa najvažnijim ljekovima

Sredstva za higijenu

Gotovinski novac

Voda

Odrasla osoba mora unijeti otprilike tri litra tečnosti kroz ishranu i jelo.

Magacin hrane

Većina namirnica u magacinu hrane mora biti takva da se može držati van friza ili hladnjaka i biti jednostavna za pripremiti.