



## **Motion**

**2017-06-22**

### **Kommunfullmäktige**

#### **Ta fram riktlinjer för Suicidprevention i Eskilstuna kommun och sprid MHFA – första hjälpen till psykisk hälsa i Eskilstuna kommuns verksamheter**

Allt för många familjer lever idag med erfarenheten av att ha en närstående, en anhörig som har tagit sitt liv. Det är vanligare än vad vi många gånger tror. Familjerna har länge levt med erfarenheten i det tysta, många gånger med en känsla av skuld. Det har varit tabubelagt att prata om det vilket gör att tystnaden har varit lösningen för många som förlorat en närstående. Tystnaden måste brytas och ett aktivt arbete krävs för att förebygga den psykiska ohälsan.

Idag har vi nollvision gällande dödsfall i bränder och utbildar systematiskt all personal i brandsäkerhet, vi utbildar kommunens personal i hjärt-och lungräddning och utrustar arbetsplatser med hjärtstartare. Allt för att rädda liv. Det är bra, nödvändigt och viktigt. Men det vi missar i allt detta är hur vi förbygger och hanterar psykisk ohälsa. Det som i värsta fall leder till att människor väljer att ta sitt liv.

Här står anställda många gånger handfallna, vilket är en brist, särskilt när det finns metoder för att hantera det. Vi i Vänsterpartiet vill därför att kommunen brett satsar på MHFA – första hjälpen till psykisk hälsa. En utbildning som precis som hjärt-och lungräddning kan riktas till personal runtom på våra arbetsplatser i kommunen. Till läraren som möter ungdomar, till medarbetaren på Eskilstuna direkt som möter medborgare, till fastighetsskötaren som rör sig i våra bostadsområden. Till personal som på olika sätt möter barn, unga, vuxna och äldre i vår kommun. Då kan vi på allvar säga att vi arbetar med suicidprevention och nollvision gällande dödsfall.

Vänsterpartiet yrkar därför att:

- Att Eskilstuna kommun utbildar personal som är anställda i Eskilstuna kommun i MHFA-första hjälpen till psykisk hälsa med målsättning att sprida kunskapen brett bland kommunens personal.
- Att en handlingsplan eller riktlinjer tas fram för hur arbetet med Suicidprevention ska bedrivas i Eskilstuna kommun.

Maria Chergui (V)

Maria Forsberg (V)