

Motion om att förebygga psykisk ohälsa hos barn och ungdomar - inför metoden Triple P i Eskilstuna kommun

Det finns många barn och ungdomar som mår dåligt och som inte får den hjälp och det stöd som de behöver. Det finns också många föräldrar och andra vuxna som inte har tillräckliga verktyg för att hjälpa och stödja sina barn och ungdomar på ett bra sätt. Forskningen visar att grundläggande behov i barnets relation till föräldrarna påverkar framtida relationer och psykisk hälsa. Det rör sig bland annat om att lyssna, ge beröm, sätta och upprätthålla rimliga gränser och att tolka signaler. Det är förmågor som kan övas upp, men är absolut inga enkla saker, och samhället behöver bli bättre på att sätta in insatser där de behövs¹.

Triple P, med rötterna i Australien, beskrivs bäst som föräldravägledning i förskolans regi. Här utbildas och ackrediteras pedagoger för att i sin tur hjälpa familjer hitta rätt verktyg att hantera vardagens utmaningar. Många föräldrar börjar med att delta vid en föreläsning om positivt föräldraskap. För dem som vill gå längre erbjuds individuella samtal eller i föräldragrupper.

Programmet har fem olika nivåer av stöd till föräldrar med barn i åldrarna 0–16 år. Insatsen utvecklades av den australiensiske psykologen Matt Sanders i slutet av 1970-talet. Programmet har prövats inom ramen för ett forskningsprojekt i Uppsala sedan 2008. Den huvudsakliga målgruppen är alla föräldrar med barn mellan noll och sexton år. Programmets övriga stödnivåer vänder sig till föräldrar som är oroliga för och upplever olika grader av problem med sina barns utveckling eller beteende.

Metoden syftar till att stärka föräldrarnas kunskaper, färdigheter och självförtroende och att skapa en positiv relation mellan barn och föräldrar. Genom att förebygga och upptäcka svårigheter tidigt vill man minska risken för att barnen utvecklar allvarigare problem på längre sikt. Insatsen bygger huvudsakligen på social inlärningsteori och beteendeterapeutiska principer. Den utgår från forskning om risk- och skyddsfaktorer för barns utveckling. Triple P finns i fem olika nivåer som beror på föräldrarnas stödbehov.

Kunskap om hur våra små egentligen mår har länge varit en bristvara samt vetenskapligt fastställda metoder att redan i förskoleåren förebygga psykisk ohälsa. I syfte att lyfta fältet erhöll Anna Sarkadis forskargrupp Child Health And Parenting, CHAP, trettio miljoner kronor för att genomföra studierna Fokus och Triple P. Fem år senare närmar sig båda projekten målgång och resultaten ser löftesrika ut. Uppsala kommun har under åren med Triple P konstaterat hälsoekonomiska vinster och har, liksom kring Fokus, planer på att ta verksamheten vidare när studien går i mål. Samtidigt sprider sig intresset kring framgångarna över landet och ett antal svenska kommuner har redan valt att bekosta Triple P-utbildning för den egna personalen.

MP Eskilstuna menar att de stigande talen om barns och ungdomars ohälsa i Eskilstuna kommun förtjänar att tas på allvar. Det finns här en beprövad metod som gett goda resultat. Det finns därför anledning för Eskilstuna kommun, genom barn- och utbildningsförvaltningen, i ett första steg välja ut en grundskola där metoden Triple P implementeras under 2018. Därefter bör metoden införas i Eskilstuna kommuns samtliga kommunala grundskolor.

¹ Anna Sarkadi, professor i socialmedicin vid Uppsala universitet.
Miljöpartiet de gröna i Eskilstuna

MP Eskilstuna föreslår att kommunfullmäktige beslutar:

- **att Eskilstuna kommun i ett första steg inför metoden Triple P på en av de kommunala grundskolorna 2018**
- **att Eskilstuna kommun inför metoden Triple P i samtliga grundskolor i Eskilstuna kommun**

Magnus Arreflod (mp)

Marielle Lahti (mp)

Källor/material:

<http://www.socialstyrelsen.se/evidensbaseradpraktik/sokimetodguidenforsocialtarbete/triplep>

<http://triplep.uppsala.se/>

<https://www.uu.se/nyheter/nyhet-visning/?id=1867&typ=artikel>

<http://www.triplep.net/glo-en/home/>