



Foto: Linda Lundin

Tallgläntan

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 90 41
Tallvägen 1, 635 06 Eskilstuna
motesplats.tallglantan@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-16.00

Tisdag STÄNGT

Onsdag 9.00-11.30

Torsdag 9.00-16.00

Fredag 9.00-11.30

**Måndag och torsdag
lunchstängt 12.00-13.00**

Bibliotekarie finns på plats tisdagar 9.00-12.00
och onsdagar 15.00-19.00

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
19/1, 25/1, 16/2, 16/3, 13/4 och 4/5.
Stängt heldag 1/6.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram våren 2018

Måndag

9.15 Cirkelgym för herrar

9.15 Qi-gong (5/2-30/4 för båda grupperna)

10.00 Qi-gong

13.30 Bingo

Onsdag

9.15 Balansgympa

9.40 Livsrörelser

Torsdag

9.00 Snickargrupp

9.30 Cirkelgym damer (Begränsat antal platser)

10.15 Cirkelgym damer (Begränsat antal platser)

13.00 Knåp (18/1-24/5)

13.00 Kortspel udda vecka

13.30 Bokcirkel (start1/2, 5ggr uv.)

Fredag

10.00 Fredagskul (Se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang våren 2018

Torsdag 11/1 13.30 Allsång med Baptistkyrkan

Torsdag 8/2 13.30 Andakt

Fredag 9/2 10.00-12.00 Minnet ej att förglömma-Vad är normal glömska? Demenssköterska från kommunen kommer och berättar.

Tisdag 13/2 13.30 Semmeldag med Bofixarna. Pris:40:-. Anmälan senast 5/2 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Fredag 23/2 10.00 "Ditt hem är din borg". Brottsofferjouren kommer och berättar.

Fredag 23/2 Följ med och titta på Guif-Malmö. Se anslag för mer information

Söndag 4/3 Kom och håll igång cykeln under hela vasaloppet. Frukost, blåbärssoppa, kaffe och godsak vid målgång. Pris 50:-. Anmälan senast 23/2.

Måndag 5/3 13.30 Allsång med Baptistkyrkan

Tisdag 6/3 18.00 En kväll med RAOL. För mer information, se anslag.

Torsdag 8/3 13.30 Andakt

Fredag 9/3 10.00 "Bin till nytta och nöje" En föreläsning av Torbjörn Johansson

Måndag 12/3 9.30–11.30 Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Onsdag 14/3 18.00-21.00 Generationsmöte med Ungdomsgruppen i Kjula församlingshem. Anmälan senast 9/3.

Onsdag 19/3 14.00 Scenkonst Sörmland "Strövtåg i Gamla och Nya världen"

Onsdag 21/3 Vi uppmärksammar Down syndrom dagen. Kom med olika sockor så "Rockar vi sockor".

Fredag 23/3 12.00 Vi firar Våffeldagen. Bofixarna bjuder på våfflor.

Tisdag 27/3 13.00 Påsklunch med Bofixarna. Pris:150:-. Anmälan senast 19/3 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 5/4 13.30 Allsång med Baptistkyrkan

Onsdag 11/4 18.30 Mingelkväll på Guldklimpen. Anmälan senast 6/4. Begränsat antal platser.

Tisdag 17/4 12.00 Sopplunch med Bofixarna. Pris:50:-. Anmälan senast 9/4 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Torsdag 19/4 13.30 Barngruppen Kjula-la besöker Tallgläntan och sjunger för oss.

Måndag 23/4 14.00 Modevisning med Seniorshop

Onsdag 25/4 14.00 Pilgrimsfärd med Upptäckarna, en barngrupp från Kjula församling. Vi ses vid Kjula skola.

Fredag 11/5 10.00 Dialogmöte, kom med nya idéer till hösten 2018.

Vecka 20 Hälsovecka Se separat program

Torsdag 17/5 13.30 Andakt

Fredag 18/5 Heldagsutflykt. För mer information se anslag.

Torsdag 31/5 13.30 Allsång med Baptistkyrkan

Lördag 2/6 11.00–15.00 Kjula-dagen

Onsdag 6/6 15.00 Nationaldagsfika med Bofixarna

Tisdag 19/6 17.00 Midsommarfest med Bofixarna. Pris:150:-. Anmälan senast 11/6 till Inger 070-425 13 96 eller Mona 016-39 51 39.

Med reservation för ändringar



**Eskilstuna
kommun**