



Foto: Linda Lundin

Snäckberget

Mötesplats för seniorer

Tfn 016-710 41 30

Snäckbergstigen 6, 644 32 Torshälla
motesplats.snackberget@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 13.00-16.00

Tisdag-Torsdag 9.00-16.00

Fredag Stängt

Lunchstängt

tisdag-torsdag 12.00-12.30

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
19/1, 25/1, 16/2, 16/3, 13/4 och 4/5.
Stängt heldag 1/6.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram våren 2018

Måndag

13.30 Balans och rörelsegympa

14.30 Eftermiddagsfika

Tisdag

9.00-11.30 Bonsai (Brogatan 13)

13.30 Bingo

15.00 Eftermiddagsfika

Onsdag

9.00-11.00 Frukoststund på Bonsai

13.30 Onsdagskultur (Se anslag)

15.00 Eftermiddagsfika

Torsdag

10.00-11.30 Kreativa Seniorer på Ebelingmuseet (Start 1/2, ojämbna veckor, samt 3/5, 17/5 och avslutning 31/5)

10.00 Musikstund (jämbna veckor)

13.30 Handgymnastik

14.00 Bingo

14.00 Lyssna på ljudbok

15.00 Eftermiddagsfika

Fredag

9.00-11.30 Vi umgås på Bonsai (ej personalledd aktivitet)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang våren 2018

Fredag 12/1 10.00 Till ReTuna med lokalbuss.

Onsdag 24/1 10.30 Vi tar lokalbuss till Eskilstuna centrum för mat, eftermiddagsfika och ser oss om.

Onsdag 14/2 13.30 Seniorkören "Just 4 Fun" underhåller.

Onsdag 21/2 13.30 Scenkonst Sörmland "Morango"

Torsdag 22/2 17.00-20.00 Pubkväll på Snäckberget . För kostnad och anmälan, se anslag.

Fredag 23/2 Följ med och titta på Guif-Malmö. Se anslag för mer information

Onsdag 28/2 Lunch på stan. Se anslag

Onsdag 7/3 Utflykt till Strängnäs. För kostnad och anmälan, se anslag.

Torsdag 8/3 13.30-16.00 SeniorShop kommer och visar kläder för direktförsäljning.

14.00 Modevisning

Onsdag 21/3 13.30 Danzant underhåller.

Onsdag 28/3 13.30 Vi gör våfflor. Se anslag

Måndag 9/4 13:30 Scenkonst Sörmland "IRIS Vocals"

Fredag 20/4 10.00 Till ReTuna med lokalbuss.

Måndag 23/4 12.00-15.00 Åsas mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Lördag 28/4 11.00 Korvgrillning

Vecka 20 Hälsovecka Se separat program

Torsdag 17/5 17.00-20.00 Vårfest. För kostnad och anmälan, se anslag.

Onsdag 23/5 13.30 Seniorkören "Just 4 Fun" underhåller

Torsdag 21/6 13.00 Midsommarfirande. För kostnad och anmälan, se anslag.

Med reservation för ändringar

Övrigt

Måndagar 13.30 Boule på Snäckberget.

Torsdagar 13.30 Boule utanför

Säbygatans samlingslokal

Bastu finns till förfogande på Snäckberget.

Generationsmöten- Seniorer möter ungdomar

Torsdag 25/1 17.00 Spelkväll på Bonsai.

Fredag 23/2 13.00 Bangolf på Munktellarenan.

Torsdag 22/3 17.00 Spelkväll på Bonsai.

Fredag 6/4 14.00 Bonsai. Se anslag.

Torsdag 24/5 17.00 Korvgrillning vid Kofältet.

Mötesplats för seniorer

Café Säby Säbygatans samlingslokal, måndagar 10.00-11.00, . Balansgymnastik 11.00-11.30.

Bonsai Brogatan 13, tisdagar 9.00-11.30.

Café Birger Birgersgatan 2, tisdagar 13.30-14.30.

Café Spånga Spångagatans samlingslokal, tisdagar 14.00-16.00.

Finsk mötesplats på Bonsai Brogatan 13, torsdagar 9.00-12.00.

Café Edvard Edvardslundsgatan 5J, torsdagar 14.00-16.00.

Med reservation för tillfälliga ändringar



**Eskilstuna
kommun**