



Foto: Linda Lundin

Skiftinge

Mötesplats för seniorer

Tfn: 016-710 72 86

Rosstorpsvägen 12, 633 54 Eskilstuna
motesplats.skiftinge@eskilstuna.se

Öppettider*

Måndag 9.00-12.00
(På Palatset)

Tisdag 9.00-15.00

Onsdag 9.00-12.00

Torsdag 9.00-15.00

Fredag 9.00-15.00

**Tisdag, torsdag och fredag
lunchstängt 12.15-13.00**

*Följande dagar öppnar verksamheten
efter lunch p.g.a. personalmöte
19/1, 25/1, 16/2, 16/3, 13/4 och 4/5.
Stängt heldag 1/6.

Besök oss gärna på: eskilstuna.se och sök på
Mötesplats för seniorer

Eller på Facebook: Mötesplats för seniorer i
Eskilstuna kommun. (OBS! Du behöver inte ha ett
 eget facebook-konto för att besöka vår sida och ta
 del av vår information).

Fasta veckoprogram våren 2018

Måndag

OBS! I dag är vår verksamhet på Palatset

9.30 Cirkelträning

10.30 Gummibandsträning/Rockring

Tisdag

9.00 Grötfrukost

10.30 Veckans rörelse

13.15 Spel/utomhusspel

13.30 Finska gruppen (Se separat program)

14.15 Eftermiddagsfika

Onsdag

9.00 Frukost

10.00 Spel

Torsdag

9.00 Frukost

10.30 Avslappning

13.15 Bingo

13.30 Balansgympa på Palatset (Start 25/1)

14.00 Livsrörelser på Palatset (Start 25/1)

ca 14.15 Eftermiddagsfika

Fredag

9.00 Förmiddagsfika

10.00 Bakning

13.15 Fredagsmys med tema (Se anslag)

Med reservation för tillfälliga ändringar

Evenemang våren 2018

Fredag 12/1 13.15 Julgransplundring med underhållning. Sista anmälan 5/1. För kostnad och anmälan, se anslag.

Tisdag 30/1 10.00 Andakt

Tisdag 13/2 13.15 Vi firar "Fettisdagen" tillsammans med Finska gruppen. Sista anmälan 5/2. Se anslag.

Fredag 23/2 Följ med och titta på Guif-Malmö. Se anslag för mer information.

Tisdag 27/2 10.00 Andakt

Torsdag 8/3 Vi firar "Internationella kvinnodagen" tillsammans med Palatset. Se anslag

Fredag 9/3 13.15 Åsas Mode kommer och visar kläder för direktförsäljning.

Fredag 23/3 13.15 Vi firar våffeldagen Sista anmälan 20/3. Se anslag

Tisdag 29/3 10.00 Andakt

Torsdag 19/4 14.00 Scenkonst Sörmland "Från Abbey Road till Sörmland" på Palatset Se anslag.

Tisdag 24/4 10.00 Andakt

Måndag 30/4 10.00 Valborgsfirande med underhållning av Allmänna sången. Korvgrillning och kaffe. Sista anmälan 26/4. Se anslag.

Vecka 20 Hälsovecka Se separat program.

Fredag 18/5 13.15 Dr Stavåker kommer och ger oss hälsotips. Se anslag.

Tisdag 15/5 15.00 Vårfest med underhållning av RAOL. För kostnad och anmälan, se anslag.

Lördag 26/5 11.00 Grill-lördag. Sista anmälan tisdag 22/5. Se anslag.

Tisdag 29/5 10.00 Andakt

Fredag 8/6 13.00 Lunch på stan. Se anslag.

Fredag 15/6 16.00 Följ med på After Work. Se anslag.

Tisdag 19/6 13.30 Midsommarfirande med underhållning av "Uki".
Kom gärna och klä stängen med oss **9.00-12.00**

NYHET!

På Palatset

Seniorspinning

Cykla till 50-90-tals musik

Följande tisdagar 13.30

23/1, 20/2, 20/3, 17/4 och 22/5.

Lavis (gympadans)

Följande torsdagar 13.30

18/1, 15/2, 22/3 och 26/4.

Med reservation för ändringar



**Eskilstuna
kommun**