

Torsdagar 10.00-11.30

### Medspråk för kvinnor

Medspråk hjälper till att lära dig svenska. I små grupper övar du på att förstå och prata svenska. Grupperna träffas varje vecka och pratar om det som händer i vardagslivet och det du själv vill prata om. Fröet bjuder på kaffe/te. Ledare är Mirijana Dimovska.

Torsdagar jämna veckor 09.30-10.00

### Sagostund - Det var en gång...

Fröets bibliotekarie läser och berättar sagor för barn 3-5 år.

Torsdagar 15.00-17.00

### Läsläsning och samtalsträning för vuxna

Vuxna som går på SFI eller har avslutat sina kurser får hjälp med läxor. Läsläsningen leds av frivilliga ledare.

Torsdagar 17.00-19.00

### Samtalsgrupp

Vi diskuterar stort som smått. Ordet är fritt och alla får uttrycka sig.

Lördagar och söndagar 16.00-18.00

### Läxhjälp

För information prata med Fröets personal.

### Fröslunda vårdcentral

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för uppsökande verksamhet och föreläsningar. Mer information finns på Fröet.

### Mötesplats Fröslunda Fröet

Mötesplats Fröslunda Fröet ligger i Fröslunda centrum. Här finns bibliotek, café, datorer med Internetuppkoppling, trådlöst nätverk för egen dator och samhällsinformation.

Kom till Fröet och låna en bok eller ta en fika i vårt café. Till Fröet är alla välkomna.  
Fröet - en plats att växa på!

### Öppettider

Måndag	14.00-19.00
Tisdag	11.00-16.00
Onsdag	11.00-16.00
Torsdag	11.00-16.00

Adress: Fröslunda centrum, Sturegatan 9  
Telefon: 016-710 22 90

Vi finns på Facebook, Instagram och eskilstuna.se



Eskilstuna  
Kommun

# PROGRAM

# Hösten 2017

MÖTESPLATS  
FRÖSLUNDA FRÖET

## SEPTEMBER

### Dialogmånad - Tyck till!

Vad vill du göra på mötesplatsen? Fyll gärna i vår enkät på plats eller på webben. Det går också bra att framföra synpunkter direkt till personalen.

*Måndag 18 september 17.30-18.30*

### Stormöte för boende i Fröslunda

Information och dialog om vad som händer i vår stadsdel. Kom och bidra till diskussionen!

*Måndag 25 september 18.00*

### Upplevelsekväll

Upplevelsekvällarna är ett samarbete mellan mötesplatsen och Hyresgästföreningen. Vi bjuder på fika.

*Torsdag 28 september 10.00*

### Barnteater

Kom och delta när Teater Skata bjuder på underhållning för de små!

*Fredag 29 september 15.00-16.00*

### Fredagsaktiviteter på Fröslunda torg

Roliga aktiviteter för barn och familjer!

## OKTOBER

*Tisdag 17 oktober 11.00*

### Författarbesök - Anna Rodell Dahlberg

Författaren Anna Rodell Dahlberg besöker bokcirkeln för att prata om sin nya bok "Att söka slut".

*Fredag 27 oktober 15.00-16.00*

### Fredagsaktiviteter på Fröslunda torg

Roliga aktiviteter för barn och familjer!

*Måndag 30 oktober 18.00*

### Upplevelsekväll

Upplevelsekvällarna är ett samarbete mellan mötesplatsen och Hyresgästföreningen. Vi bjuder på fika.

*Måndag 30 oktober - fredag 3 november*

### Höstlov

Läslov och andra roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

## NOVEMBER

*Måndag 13 november 18.00*

### Kulturkväll - Kura skymning

Höstkväll med högläsning och musik. Kura skymning är en del av den Nordiska Biblioteksveckan där samma bok läses på olika platser i de nordiska länderna och Baltikum. Vi bjuder på fika.

*Fredag 24 november 15.00-16.00*

### Fredagsaktiviteter på Fröslunda torg

Roliga aktiviteter för barn och familjer!

*Måndag 27 november 18.00*

### Upplevelsekväll

Upplevelsekvällarna är ett samarbete mellan mötesplatsen och Hyresgästföreningen. Vi bjuder på fika.

## DECEMBER

*Onsdag 13 december*

### Luciafirande på Fröet

Innehåll och tider kommer.

## Återkommande aktiviteter

*Måndagar 14.30-16.30*

### Tjejgrupp

Skapa och prata tillsammans med ledare från Ung Fritid. För tjejer från mellanstadiet och uppåt.

*Måndagar 14.30-16.30*

### Killgrupp

Skapa och prata tillsammans med ledare från Ung Fritid. För killar från mellanstadiet och uppåt.

*Tisdagar 09.00*

### Stavgång

Vi går 3-4 kilometer tillsammans. Stavar finns att låna. Samling på Fröet.

*Tisdagar 11.00-12.00 (12 september, 17 oktober, 14 november, 12 december)*

### Bokcirkel med 11-kaffe

Bokcirkel för vuxna. Vi träffas och pratar om en bok som vi har valt tillsammans. Bibliotekarien leder gruppen. Fröet bjuder på 11-kaffe med dopp. 17 oktober får vi besök av författaren Anna Rodell Dahlberg.

*Tisdagar och torsdagar 16.00-19.00*

### Valvet

Är du intresserad av att skapa musik? Kanske producera dina egna låtar i en musikstudio med ledare som guidar dig? Nu har du chansen! Kom in på Fröet och anmäl ditt intresse så berättar vi mer.

*Onsdagar 08.30-10.00*

### Föräldrafika

Du som är förälder eller vårdnadshavare till barn och ungdomar i Fröslunda är välkommen till en pratstund på Fröet med personal från skolan, socialtjänsten och Ung Fritid. Vi bjuder på fika!

*Onsdagar 10.00-12.00*

### Mötesplats för kvinnor

Fröet är under denna tid endast öppen för kvinnor. I samarbete med Stadsbiblioteket. Bibliotekarie Haifaa Mohrez håller i verksamheten.

*Onsdagar 10.00-12.00*

### Handarbetsgrupp

Alla tar med sitt eget handarbete eller är med på de gemensamma projekt som gruppen håller på med.

*Onsdagar 17.30-19.30 (13 september, 11 oktober, 15 november, 6 december)*

### Framtidscafé

Vi träffas och pratar om vad vi tillsammans kan göra för att alla barn och ungdomar ska få en bra framtid. Fältgruppen och Team Förebygg från socialtjänsten leder kvällen. Vi bjuder på fika.