

## Sportlovsaktivitet i Naturstugan

**Tisdag 20 februari klockan 10.00-15.00**

Kom och besök Naturstugan på sportlovet. Gå Ellis tipspromenad och lär dig om träd. Titta på vår utställning i Naturstugan och läs om naturvård i vårt bibliotek. Du kan grilla medhavd picknick vid eldplatserna. I Naturstugan bjuder vi på kaffe och fika till alla barn och vuxna.

**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat  
**Avgift:** Gratis

## MAJ

### Tipspromenad, naturpyssel och bygg insektshotell

**Söndag 6 maj klockan 10.00-14.00 i Årby naturreservat**

Tipspromenaden tar dig på en runda i Årby naturreservat. I Naturstugan kan du bygga ditt eget insektshotell. Vid grillplatserna intill Naturstugan kan du grilla medhavd picknick. Naturstugan är öppen och kommunen bjuder besökarna på kaffe och fika.

**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat  
**Avgift:** Gratis

### Trädvandring i Stadsparken

**Torsdag 17 maj klockan 18.00-20.00**

Följ med på en guidning om stadens träd. Kommunens trädvårdare Fredrik Eklund tillsammans med landskapsingenjör Veronica Bermell berättar om parkernas träd, deras ekologi, ursprung och skötsel.

**Samling:** Statyn Guds hand i Stadsparken  
**Arrangör:** Park- och naturavdelningen, Eskilstuna kommun  
**Avgift:** Gratis

### Svenska Mästerskapen i trädklättring

**Lördag och söndag 19-20 maj, se kommande program**

Svenska Trädföreningen anordnar SM i trädklättring tillsammans med Park- och naturavdelningen på Eskilstuna kommun. Tävlingsdeltagarna är yrkesutövande arborister och klättrande trädvårdare. Tävlingen är kvalificerande till EM och VM. Kom och se hur det går till när en arborist klättrar i träd.

Kortare trädvandring i Stadsparken med kommunens trädvårdare hålls under mästerskapshelgen, se kommande program.

**Samarrangör:** Svenska Trädföreningen  
**Avgift:** Gratis

### Biologiska mångfaldens dag

**Tisdag 22 maj klockan 13.00-15.00 i Årby naturreservat**

Tio procent av våra djur, växter och svampar är så hotade att de riskerar att dö ut. Vi uppmärksammar internationella dagen för biologisk mångfald med information om kommunens arbete kopplat till detta. Kommunen bjuder på fika vid Naturstugan.

**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat  
**Avgift:** Gratis

## Fågelmorgon med frukost

**Lördag 26 maj klockan 07.00-09.00 i Naturreservatet Skäret**

Välkommen på utfärd med frukost tillsammans med Ornitologiska klubben. Upplev fåglarna som på våren samlas vid Skäret tillsammans med kunniga ornitologer. Ornitologiska klubben guidar dig bland fåglarnas läten och siluetter. Kommunen bjuder på frukost.

**Samling:** Naturreservatet Skärets parkering  
**Samarrangör:** Ornitologiska klubben i Eskilstuna  
**Avgift:** Gratis

### Mulleloppet med Friluftsförbundet

**Söndag 27 maj i Årby naturreservat**

Välkommen att hänga med på det årliga Mulleloppet. Det är en dag för alla med spring i benen. Träffa Mulle med vänner i Årby naturreservat. Naturstugan är öppen klockan 10.00-14.00. Där kan ni besöka vår utställning och ta del av information om naturreservat och andra utflyktsmål.

Mer information om tid och avgift för Mulleloppet finns på [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se)

**Samarrangör:** Friluftsförbundet  
**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat

## SOMMAR

### Naturreservatets dag i Naturreservatet Krons-kogen-Stenby äng

**Söndag 17 juni klockan 10.00-14.00**

Välkommen att fira Naturreservatets dag. Det blir en dag full av aktiviteter för stora och små. Prova på bushcraft från förr. Lär dig göra upp eld som en viking. En arkeolog guidar runt på Stenby fornborg. Prova ett skogsbad eller skogsqigong med guidning. Åk häst och vagn.

Föreningar som medverkar under dagen är Friluftsförbundet, Sörmlandsleden, E18 Handikappföreningarna Sörmland, Ornitologiska klubben i Eskilstuna, Naturskyddsföreningen, Språkvänner och Schysst Eskilstuna.

#### Program

Häst och vagn kör kontinuerligt under dagen mellan fornborgen vid reservatets entré i nordväst, vid Tuna park, till Stenby gård.

- 10.00 De vilda blommornas dag. Blomstervandring med naturskyddsföreningen vid Stenby äng. Samling vid Stenby gård, gamla 4H gården.
- 10.00 Krons-kogsqigong med Åsa Ottosson.
- 12.00 Rundvandring på Stenby fornborg med arkeolog Olle Lorin. I naturreservatet finns flera fornlämningar och gravar från järnålder och vikingatid. Samling vid Stenby fornborg, vid Tuna parks södra parkering.
- 10.00-14.00 Bushcraft - lär dig göra upp eld på stenåldersvis med Mikael Andersson.
- 13.00 Skogsbad med Åsa Ottosson.

## Musikunderhållning vid Naturstugan

**Start onsdag 13 juni klockan 14.00-16.00**

**sedan återkommande samma tid varannan torsdag: 28/6, 12/7, 26/7, 9/8**

Musikunderhållningen anordnas tillsammans med PRO. Varannan vecka står ett nytt band för underhållningen vid fem tillfällen under sommaren. 26 juli är Naturstugan stängd. Vid övriga tillfällen är utställningen i Naturstugan öppen och kommunen bjuder på kaffe. PRO säljer enklare förtäring.

**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat  
**Samarrangör:** PRO  
**Avgift:** Gratis

### Rundvandring i Vilsta naturreservat

**Tisdag 19 juni klockan 14.00-15.30**

Vandringen går genom naturreservatets skiftande miljöer. Vi passerar allt från fuktiga strandmiljöer till torra hållmarker. Vandringen genom landskapet blir en resa tillbaka i tiden.

**Samling:** Skjulsta café, Skjulsta kvarnväg 20.  
**Avgift:** Gratis

### Rundvandring i Naturereservatet Krons-kogen-Stenby äng

**Tisdag 3 juli klockan 14.00-15.30**

Besök Enterna i Krons-kogen. Vi vandrar genom Krons-kogen-Stenby äng och låter landskapet berätta sin historia. Vi tittar på jätteträd, letar efter forngravar och andra natur- och kulturspår.

**Samling:** Minigolfbanan, Parken zoo camping & stugby, Pauline Lundströms väg 6  
**Avgift:** Gratis

### Rundvandring i Naturreservatet Skiren-Kvicken

**Tisdag 31 juli klockan 14.00-15.30**

Följ med på en vandring i skogsmiljö med karaktär av urskog. Vi går en promenader runt sjöarna i reservatet och ser på skiftande miljöer och landskap.

**Samling:** Vid handikapparkeringen vid reservatet.  
**Avgift:** Gratis

### Forntidsvandring i Årby naturreservat

I sommar genomför Länsstyrelsen än en gång forntidsvandringarna i Årby naturreservat. Alla är välkomna att tillsammans med guider besöka fornlämningar och kulturhistoriska platser. Vi stannar vid intressanta platser och pratar om dem. Rundvandringen utgår från Naturstugan i Årby naturreservat och tar cirka tre timmar.

Vandringarna syftar till att skapa möten och främja samtal mellan människor med svensk och/eller utländsk bakgrund. Information om de fyra vandringstillfällena kommer att finnas på Länsstyrelsens webbplats [bit.ly/2G793cJ](http://bit.ly/2G793cJ). Där finns en broschyr med karta att ladda ner.

**Samling:** Naturstugan i Årby naturreservat  
**Samarrangör:** Länsstyrelsen  
**Avgift:** Gratis



## SEPTEMBER-OKTOBER

### Trädvandring

Torsdag 20 september klockan 18.00-20.00

Följ med på en guidning om stadens träd. Kommunens trädvårdare Fredrik Eklund och landskapsingenjör Veronica Bermell berättar om parkernas träd, deras ekologi, ursprung och skötsel. Vandringen går genom flera parker längs Eskilstunaån, bl.a. Eskilsparken och Smörparken.

Samling: Eskilsparken, på Söder mellan Stensborgsgatan och Kvarngärdesgatan

Arrangör: Park- och naturavdelningen, Eskilstuna kommun

Avgift: Gratis

### Gissa Bajset

Torsdag 4 oktober klockan 11.00-14.00

Söndag 7 oktober klockan 12.00-15.00

Naturstugan anordnar spillningssjissarpromenad. Promenaden tar dig på en runda i Årby naturreservat där du får gissa vem som har lämnat spillning efter sig.

I Naturstugan finns tillfälle att testa något naturpyssel.

Vid grillplatserna intill Naturstugan kan du grilla medhavd picknick. Naturstugan är öppen och kommunen bjuder på kaffe/te och festis.

Förskolor och skolklasser föranmäler sig till: [naturvard@eskilstuna.se](mailto:naturvard@eskilstuna.se)

Samling: Naturstugan i Årby naturreservat

Avgift: Gratis

### Höstlovsaktivitet i Naturstugan i Årby naturreservat

Tisdag 30 oktober klockan 10.00-15.00

Kom och besök Naturstugan på höstlovet. Idag finns tillfälle att testa något naturpyssel. Titta på vår utställning i Naturstugan eller läs om naturvård i vårt bibliotek. Möjlighet att grilla medhavd picknick vid eldplatserna. I Naturstugan bjuder vi på kaffe och fika till alla barn och vuxna.

Samling: Naturstugan i Årby naturreservat

Avgift: Gratis

## NOVEMBER

### Glöggmys och säsongsavslutning

Torsdag 29 november klockan 14.00 i Naturstugan i Årby Naturreservat

Välkommen till Naturstugan på glöggfika. Vi visar exempel från kommunens arbete med naturvård. Besök också vår utställning om trädens ekosystem.

Samling: Naturstugan i Årby naturreservat

Avgift: Gratis



# Naturstugan

- en del av Eskilstuna kommuns naturvägledning

Naturstugan är en mötesplats där alla är välkomna. Här blir du inspirerad till möte med natur och friluftsliv. Naturstugan ligger i Årby naturreservat nära motionsspår, lekplats, grillplatser och vacker natur. I stugan finns en utställning om ekosystem och biologisk mångfald. Här finns också böcker och informationsmaterial om friluftsliv, naturreservat och utflyktsområden.

## Öppettider

16 januari-23 april tisdag och torsdag 09.00-15.00

24 april-31 oktober tisdag, onsdag och torsdag 09.00-16.00

1 november-30 november tisdag och torsdag 09.00-15.00

### Sportlov vecka 8

Tisdag tipspromenad, torsdag stängt

### Påsk vecka 13

Naturstugan stängd skärtorsdag

### Sommar vecka 29-30

Naturstugan stängd

### Höstlov vecka 44

Tisdag naturpyssel, torsdag stängt

## Boka guidning

I Naturstugan kan du också boka guidade visningar med kunniga naturvägledare. Guidningarna kan anpassas efter önskemål.

Kontakta oss via e-post

[naturvard@eskilstuna.se](mailto:naturvard@eskilstuna.se)

Läs mer på

[eskilstuna.se/natur](http://eskilstuna.se/natur)

[facebook.com/naturstuganeskilstuna](https://facebook.com/naturstuganeskilstuna)



Eskilstuna  
kommun

NATURAKTIVITETER 2018

# Välkommen ut i naturen!