

Anmälan om specialkost för barn/elever och personal

Plats för foto

(Lämna in ett foto
tillsammans med
din anmälan)

Namn		Personnummer (xx-xx-xx)
Skola	Telefon till elev	Avdelning/klass
Vårdnadshavare 1		Telefon
Vårdnadshavare 2		Telefon

Annan kost av etiska/religiösa skäl

- Kost fri från gris
- Lakto-ovo vegetarisk kost (ej kött/fisk, men kan äta ägg och mjölk)
- Demivegetarisk kost (ej kött, men kan äta fisk, ägg och mjölk)

Läkarintyg eller annat likvärdigt dokument krävs för allt nedan

- Diabetes Klarar laktos i **tillagad** form

Kryssa för vilket/vilka livsmedel som ska uteslutas ur kosten

<input type="checkbox"/> Fisk	<input type="checkbox"/> Baljväxter	<input type="checkbox"/> Tomat tillagad
<input type="checkbox"/> Skaldjur	<input type="checkbox"/> Sojaprotein	<input type="checkbox"/> Tomat rå
<input type="checkbox"/> Ägg	<input type="checkbox"/> Sojalecitin	<input type="checkbox"/> Selleri
<input type="checkbox"/> Mjölprotein	<input type="checkbox"/> Morot tillagad	Annat:
<input type="checkbox"/> Laktos (utesluts helt)	<input type="checkbox"/> Morot rå	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Paprika tillagad	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Citrus	<input type="checkbox"/> Paprika rå	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Nötter, mandel	<input type="checkbox"/> Paprikapulver	<input type="checkbox"/>

Symptom

Vad händer vid en allergisk reaktion?

Inom vilken tid kommer reaktionen?

Ange vad personalen ska göra om ditt barn får en allergisk reaktion. Behövs till exempel läkarvård?

Barnet har med sig akutmedicin för sin allergi. | Var på skolan/förskolan förvaras den?

Regler att följa om specialkost ska tillagas:

Intyget ska **endast användas** när specialkost av medicinska, religiösa och etiska skäl krävs. Om man av någon anledning inte tycker om den mat som serveras, erbjuder vi olika grönsaker/sallader, potatis, ris eller pasta som alternativ. Bröd, margarin och mjölk finns alltid att tillgå.

- Specialkostblanketten fylls i och lämnas snarast till köket, ditt barns pedagog/mentor eller skolsköterskan. Det är viktigt att den fylls i så tydligt som möjligt så att inga misstag sker.
- Specialkostblanketten ska uppdateras vid varje nytt läsår.
- Vid behov av specialkost pga. allergi eller överkänslighet så krävs det ett läkarintyg eller annat likvärdigt dokument till exempel utdrag ur journal.

Läkarintyget behöver bara förnyas om ditt barns hälsotillstånd förändras under hens tid i skolan.

Behöver ditt barn specialkost på grund av till exempel autism eller andra neuropsykologiska funktionsnedsättningar ska du lämna intyg från exempelvis arbetsterapeut, dietist som styrker detta. Vid dessa specifika fall är det viktigt att du som vårdnadshavare håller en dialog med köket.

- **Du som vårdnadshavare ansvarar för att köket på förskolan och skolan får information om ditt barn är sjuk, ledig, byter förskola eller skola eller om hen av någon annan anledning inte längre behöver specialkost.**

Glöm inte friskanmälan!

<input type="checkbox"/> Intyg från läkare bifogas	<input type="checkbox"/> Intyg från läkare finns redan i köket
--	--

Datum	Vårdnadshavares underskrift

För ditt barns säkerhet kommer dessa uppgifter att finnas allmänt tillgängliga för måltidspersonalen och övrig personal på förskolan/skolan. Som följd av detta kommer uppgifterna på denna blankett således inte att sekretessbeläggas.

Läkarintyget behandlas med sekretess.