

نقاط مهمة لترشيد استهلاك الطاقة في الاستعمالات المنزلية

الحرارة:

المحافظة على درجات الحرارة في المباني: كقاعدة عامة هي ان نبدأ دائما بمعرفة كفاءة الطاقة الحرارية المستخدمة في المبنى قبل اتخاذ اي اجراء باستبدال تقنية وآلية الحرارة المستعملة فيه. التصوير الحراري للمباني يساعد بصورة فعالة على معرفة ما اذا كان هناك اي تسرب للحرارة داخل المباني. اعادة النظر في جميع الشرائط العازلة والمانعة لتسرب الطاقة الحرارية وملاحظة في ما اذا كانت هناك سماحية او حاجة الى اضافة عازل جديد اليها. اذا كنت ترغب في استبدال النوافذ (الشبابيك) فعليك التفكير اولا بالنوافذ ذات الكفاءة العالية التي تساعد على المحافظة على الطاقة الحرارية داخل المبنى, اما اذا كنت ترغب بتطوير النوافذ القديمة الموجودة لديك فعليك بتزويدها بعوازل اضافية.

اذا كنت من اصحاب المباني التي تتمتع بنظام التهوية الذاتية فعليك ان لاتنسى ان تجعل النظام مفتوح للسماح بدوران تيار الهواء الطبيعي بشكل دوري اثناء تهوية المبنى.



تغيير وضبط درجة الحرارة الصحيحة داخل المباني: هل تعلم بان تخفيض (1°)س. من درجة حرارة الغرفة يؤدي الى تقليل (5%) من استهلاك الطاقة المستعملة لاغراض التدفئة؟ وان درجة الحرارة الصحيحة داخل المباني هي ما يقارب (20°) س. , ان الهواء الدافئ يساهم بتكوين وتشكيل الاتربة داخل المباني. اذا كان نظام التدفئة المستخدم في منزلك يسمح لك بتنظيم الحرارة فعليك استخدام الوضع الليلي لتقليل من درجة الحرارة داخل الغرفة اثناء النوم مع مراعاة انه لايمكنك خفض درجات الحرارة اكثر من (3-2°)س. , يستحسن خفض درجة حرارة المنزل في اوقات السفر لفترات طويلة .

التهوية الصحيحة: عند فتح النوافذ بشكل دوري لفترات قصيرة يؤمن لك الحصول على فعالية اعلى لدوران تيار الهواء داخل المبنى بالمقارنة مع ترك النوافذ مفتوحة بنسبة قليلة لفترات طويلة.



هل يعمل منظم الحرارة بشكل مثالي؟ استبدل المنظم الحراري القديم ذو الصمامات المستخدم على سخانات المياه الى النوع الحديث ذو درجة حرارة ذات اعلى حد (22°)س. لمعرفة المزيد من النصائح والارشادات عليك الاتصال بمؤسس المجاري المختص بهذا المجال. هل لديك المشع الكهربائي ذو النوع القديم؟ المشع الكهربائي الثنائي المعدن الذي ينظم الحرارة المقاسة مع الزمن ولا يتفاعل بصورة سريعة ! استبدل المنظم الحراري الكهربائي ثنائي المعدن بالنوع الحديث الالكتروني او بالنوع المزود بمنظم التحكم . لمزيد من النصائح والارشادات عليك الاتصال بمؤسس الكهربائي المختص. لا تضع اي قطع اثاث اما المشع الحراري (الالمنت) لانها تعيق الانتشار الحراري بشكل صحيح داخل الغرفة.



المياه:

الماء هو من اهم موارد الحياة في الطبيعة وان المعدل الطبيعي لاستهلاك المياه في الاستعمالات المنزلية هو ما يعادل (4000-5000) كيلو واط ساعة/سنة. اهم الخطوات لترشيد استهلاك المياه: نصب وتركيب الصنابير ذات الفوهات المنخفضة التدفق، استبدال خلاط الماء القديم الى خلاط يحتوي على منظم للحرارة والبرودة سويا، استعمال الدوش اثناء الاستحمام بدلا من حوض السباحة (البانيو)، عدم ترك صنوبر المياه مفتوح اثناء غسل الاواني والصحن.



لترشيد استهلاك الطاقة

الاستعمالات المنزلية:

الاضاءة... استبدال المصابيح الضوئية العادية الى مصابيح ضوئية اقتصادية (ذات كفاءة عالية وصرف طاقة قليل)، وفي ما يلي مثال يوضح الفرق في استهلاك الطاقة الكهربائية بين النوعين :
10 مصابيح عادية ذات استهلاك 40 واط، زمن الانارة فيها 8 ساعات/يوم
مقدار الاستهلاك خلال سنة = 400 واط * 2920 ساعة = 1168 كيلو واط ساعة
10 مصابيح اقتصادية ذات استهلاك 7 واط، زمن الانارة 8 ساعات/يوم
مقدار الاستهلاك خلال سنة = 70 واط * 2920 ساعة = 204 كيلو واط ساعة
وبذلك نستنتج ان المصابيح الاقتصادية تقوم بتوفير ما يقارب 1500 كرون سويدي وهي ذات جودة وكفاءة عالية. لترشيد استهلاك الطاقة لا تنسى ان تستبدل المصابيح الضوئية الموجودة خارج المنزل ايضا.

الاجهز والكهربائية: من اهم الخطوات لتقليل من استهلاك الطاقة في الاجهزة المنزلية هي: عدم استخدام الكونترول في غلق اجهزة التلفاز، الفيديو، شاشة الكمبيوتر او اجهزة التسجيل وانما غلق الاجهزة عن طريق المقابس الموجودة على الاجهزة نفسها. ان الشاحن المستخدم لشحن التلفون (الموبايل/ الخليوي) يستهلك الطاقة في اثناء الشحن وبعده ولذلك يجب الانتباه بسحب الشاحن من نقطة الكهرباء لقطع التيار عنه.

الثلاجة والمجمدة: ان تنظيم درجة الحرارة في هذه الاجهزة مهم جدا وان درجة الحرارة المناسبة للثلاجات هي (+5° س) وللجمدات (-18° س) مع الانتباه دائما بان مقياس التجميد يعمل بصورة صحيحة.

الغسالات: لترشيد استهلاك الطاقة اثناء غسل الملابس علينا الانتباه على مايلي : حاول ان تكون الغسالات ممتلئة بالملابس، مساحيق الغسول الحديثة تغسل بنفس الكفاءة عند درجة حرارة 40° س بدلا من 60° س، من الافضل استعمال التجفيف الطبيعي بتعليق الملابس بدلا من استعمال دولاب التجفيف.

الغسالات المستعملة لغسل الصحن: يستحسن ان تكون الغسالات ممتلئة بشكل جيد قبل بدء التشغيل، مع ملاحظة اذا كانت الغسالات القديمة قد تجاوزت 10 سنوات فمن الافضل تغييرها للنوع الاقتصادي الحديث.

اعداد الطعام: لترشيد استهلاك الطاقة اثناء اعداد الطعام عليك مراعاة ما يلي : استخدم غلاية المياه لغلي الماء المستعمل لسلق البطاطا او الباستا افضل من استخدام الطباخ نفسه، استعمال دائما غطاء للاواني اثناء طهي الطعام.



واخيرا ولكن الاهم ... كيف ولماذا نستخدم الطاقة الكهربائية؟
سؤال مهم يطرح نفسه وانت وحدك بتفكيرك وسلوكك قادر على الاجابه عليه.