



**Eskilstuna
kommun**

Muistilista kotitalouksille energiansäästöä

Lämpö:

Pidä lämpö talon sisällä. Rakennuksen energiatehokkuutta on syytä pyrkiä parantamaan ennen lämmitystekniikan vaihtoa. Lämpökameran avulla suoritettu termografia auttaa paljastamaan mahdolliset energiavuodot. Tarkista kaikki ikkunatiivisteet. Onko vintin eristystä syytä parantaa ja onko se mahdollista? Jos vaihdat ikkunat uusiin, valitse energiatehokkaat ikkunat. Myös vanhojen ikkunoiden energiatehokkuutta voidaan lisätä sijoittamalla niiden sisäpuolelle eristysruutu. Jos talossa on painovoimainen ilmanvaihto, tiivistämisen yhteydessä on muistettava asentaa raitisilmaventtiilit!



Sopiva sisälämpötila? Tiesitkö, että alentamalla sisälämpötilaa asteella vähennät lämmityksestä aiheutuvaa energiankulutusta viidellä prosentilla. Sopiva sisälämpötila on 20°C. Lämpötilan ollessa liian korkea kehittyy myös enemmän pölyä. Jos mahdollista, voit alentaa lämpötilaa yön ajaksi, kuitenkin enintään 2–3°C. Alenna mielellään lämpötilaa myös lähtiessäsi matkoille.

Tuuleta oikein. Ikkunan avaaminen kunnolla ja mahdollisesti lyhytaikainen ristiveto on tehokkaampi tuuletustapa kuin ikkunan pitäminen raollaan pitempään.



Toimiiko lämmitysjärjestelmäsi parhaalla mahdollisella tavalla?

Vaihda vesipattereiden vanhat termostaattiventtiilit uusiin, jotka mahdollistavat enintään 22 asteen sisälämpötilan.

Ota yhteys putkiasentajaan saadaksesi neuvoja ja apua.

Onko asunnossasi vanhat sähkölämpöpatterit? Lämpötilan säätelyyn käytettävä bimetalli eli kaksoismetalli ei pitempään käytettynä enää reagoi yhtä nopeasti.

Vaihda vanhat bimetallitermostaatit uusiin elektronisiin termostaatteihin tai varusta sähköpatterit ohjaus- ja

säätöjärjestelmällä.

Ota yhteys sähköasentajaan saadaksesi neuvoja ja apua.

Älä aseta pattereiden eteen suuria huonekaluja, jotka estävät ilmankierron, koska ne estävät samalla lämmön leviämisen huoneessa.

Jos asunnossa on suora sähkölämmitys, harkitse sen vaihtamista vesikiertolämmitykseen.

Pyydä neuvoja kunnan energianeuvojalta, puh. 016-710 22 60 www.eskilstuna.se/energirad



Vesi:

Muista, että vesi on elintarvike!

Tavallisten kotitalouksien lämminvesikulutus on 4 000–5 000 kWh vuodessa. Asenna hanoiin säästösuuttimet ja vaihda vanhat sekoittimet termostaattisekoittimiin. Käy suihkussa kylpemisen sijasta. Älä pese astioita juoksevan veden alla.

Taloussähkö:

Valaistus. Siirry käyttämään energiansäästölamppuja tai LED-lamppuja.

Esimerkki sähkönkulutuksesta: 10 kpl. 40 W hehkulamppua, jotka palavat 8 tuntia päivässä vuoden ajan, kuluttaa $400 \text{ W} \times 2\,920 \text{ h} = 1\,168 \text{ kWh}$. Kun niiden tilalle vaihdetaan 10 kpl 7 W:n energiansäästölamppua, jotka palavat yhtä monta tuntia päivässä, energiankulutus on $70 \text{ W} \times 2\,920 \text{ h} = 204 \text{ kWh}$.

Energiansäästölamppuilla on lisäksi hehkulamppuja huomattavasti pitempi käyttöaika. Lamppujen vaihto energiansäästölamppuihin merkitsee noin 1 500 kruunun säästöä. Muista vaihtaa energiansäästölamput myös ulkovalaisimiin!



Sähkölaitteet. Tv, dvd, video, tietokoneen näyttö ja stereo tulee sulkea on/off-kytkimen avulla sen sijaan, että ne jätettäisiin valmiustilaan (standby) kaukosäätimen avulla. Muista myös, että ellei kännykän ja muiden laitteiden latureita irroteta pistorasiasta, ne kuluttavat sähköä, vaikka laite ei olisikaan latauksessa.

Jääkaappi ja pakastin. Oikea lämpötila on tärkeä, eli jääkaapin lämpötilan tulee olla $+5^{\circ}\text{C}$ ja pakastimen -18°C . Tarkista, että laitteiden automaattisulatus toimii tai sulata ne säännöllisesti.

Pyykinpesu. Täytä pesukone mahdollisimman tarkoin. Useimmat modernit pesuaineet pesevät yhtä tehokkaasti 40°C :n kuin 60°C :n lämpötilassa. Ripusta pyykit kuivumaan sen sijaan, että käyttäisit kuivauskaappia tai kuivausrumpua.

Astianpesukone. Täytä astianpesukone mahdollisimman tarkoin.

Harkitse kodinkoneiden vaihtoa energiatehokkaisiin malleihin, jos ne ovat yli 10 vuotta vanhoja.

Ruoanlaitto. Säästät energiaa, jos kuumennat esimerkiksi perunoiden tai pastan keittämiseen käytettävän veden vedenkeittimellä. Kattilassa keitettäessä tulee käyttää kantta.

Lopuksi: mieti mihin ja millä tavoin itse käytät sähköenergiaa.

