

Måndagar 13.00-15.00

DIS – delaktighet i samhället

Gruppen fikar, umgås, spelar spel eller promenerar tillsammans. Träffpunktsvärdar finns på plats för att hälsa dig välkommen.

Tisdagar 10.00-11.00, start 10 januari

Balansjympa för seniorer

Kom och rör på dig till svängig och upplyftande musik. Vi jympar i egen takt, övar balans och koordination. Inga förkunskaper krävs.

Tisdagar 09.00-11.00, start 24 januari



Mötesplats för finsktalande seniorer

Vård- och omsorgsförvaltningen bjuder in till trevlig samvaro med ett brett utbud av aktiviteter för dig som är finsktalande.

Onsdagar en gång i månaden 10.15-11.15

8 februari, 8 mars, 5 april, 3 maj och 31 maj

Bokbussen kommer till mötesplatsen!

Bokbussen är ett mobilt bibliotek och är öppen för alla. Välkommen att låna romaner, faktaböcker, barnböcker, ljudböcker och tidskrifter.

Onsdagar 09.30-11.30, start 11 januari

Mötesplats för seniorer

Mötesplatsen i samarbete med vård- och omsorgsförvaltningen bjuder in till trevlig samvaro med ett brett utbud av aktiviteter.

Onsdagar 15.00, start 25 januari

Ukulele – glädjens instrument

Vi spelar, sjunger och har roligt tillsammans. Vid första tillfället finns det möjlighet att låna en ukulele. Det går också bra att endast stämma in i sången.



Torsdagar 13.30-15.00, start 12 januari

Handarbetsgrupp

Ta med dig ditt eget handarbete, låt dig inspireras och träffa likasinnande runt kaffebordet.

Mötesplats Nyfors Underhund

Här finns café, tidningar och samhällsinformation. Vår verksamhet riktar sig till alla åldrar. Mötesplatsen erbjuder en trygg plats för boende i stadsdelen och vill skapa förutsättningar för spännande och utvecklande möten. Att komma till Mötesplats Nyfors Underhund ska vara enkelt, lustfyllt och inspirerande.

Öppettider

Måndag	10.00-15.00
Tisdag	12.00-17.00
Onsdag	10.00-15.00
Torsdag	12.00-17.00



Nyforsgatan 22. Telefon: 016-710 51 88

Vi finns på Facebook!

bibliotek.eskilstuna.se



Eskilstuna
kommun

NYFORS UNDERHUND

PROGRAM

Våren
2017

MÖTESPLATS
NYFORS UNDERHUND

FEBRUARI

Torsdag 2 februari 10.00-11.00

Sagostund på arabiska och svenska

Mahitab Lövgren, bibliotekarie från Stadsbiblioteket, läser sagor på både svenska och arabiska. Är du nyfiken på berättelser om den arabiska världen, kom och lyssna på henne. För barn 3-5 år.

Onsdag 15 februari 13.00

Burma – sydostasiens minst kända land

Roger Pedersen berättar och visar bilder.

Vecka 8, 20-24 februari

Sportlovskul! Se separat program.

Måndag 27 februari 13.30

IT för nybörjare

Data, surfplatta och telefon för nybörjare. Lär dig grunderna med hjälp av Yvonne Larsson från Stadsbiblioteket.

MARS

Onsdag 8 mars 12.00

Boksoppa

En litterär lunch runt bordet med Anette Karlsson, bibliotekarie från Stadsbiblioteket. Lyssna på hennes boktips samtidigt som det serveras en god soppa med nybakat bröd och kaffe/te. Föranmälan. Kostnad 30 kronor.

Onsdag 22 mars 13.00-15.00

Påverkanscafé

Vad vill du ha för aktiviteter på mötesplatsen i höst? Vi träffas och utbyter tankar och idéer med varandra. Kontakta mötesplatsen för mer information. Biobiljetter lottas ut bland deltagarna.

Mars =
DIALOGMÅNAD
Vad vill du göra
på mötesplatsen?
Fyll i enkät på
plats eller
på webben!

Måndag 27 mars 10.30

Ukulele – glädjens instrument

Ukulelefamiljen, Nyfors eget ukulelegång, spelar och sjunger melodier vi känner igen.

Onsdag 29 mars 13.00-15.00

IT-verkstad

Ta med din mobil eller surfplatta till mötesplatsen så kan du få hjälp. John Carlsson från Stadsbiblioteket hjälper till att råta ut frågetecknen. Evenemanget genomförs i samband med Get Online Week. Drop-in.

APRIL

Torsdag 6 april 10.00

Sagostund på svenska och arabiska

Mahitab Lövgren, bibliotekarie från Stadsbiblioteket, läser sagor på både svenska och arabiska. För barn från 3-5 år. Föräldrar och pedagoger är välkomna.

Vecka 15, 10-14 april

Påsklovskul!

Se separat program.



Torsdag 13 april 10.00

Barnteater

Föreställning med Lilla dockteatern. För barn 2-4 år. Platser förbokas på plats eller på 016-710 51 88.

Tisdag 11 april 15.30

Trubaduren Peppe Ekberg

Allt från Dan Andersson till Ulf Lundell...



Måndag 24 april 14.30

Besök på Stadsbiblioteket

Visning på Eskilstuna stadsbibliotek med bibliotekarien Annika Töyrä Strandberg som guide.

Onsdag 26 april 13.30

Föreläsning

Noomi Frid, kurator och föreläsare, pratar om stresshantering i vardagen. En rolig föreläsning med mycket igenkänning, som dessutom bjuder på övningar och nya förhållningssätt.

Torsdag 27 april 15.00-17.35

Vad betyder platsen där du bor för dig?

Vad finns och vad händer där? Nu fortsätter UPPLYST, ett samarbete mellan kultur- och fritidsförvaltningen och P4 Sörmland Sveriges Radio. Denna gång sätter vi ljuset på NYFORS, kom och lyssna på åsikter och berättelser på plats eller lyssna på direktsändning. Vi sänder live!

MAJ

Onsdag 3 maj 13.30

Sommarläsning

John Carlsson, bibliotekarie från Stadsbiblioteket, ger sina bästa boktips inför sommaren. Kaffe och bulle serveras. Föranmälan senast torsdag 27 april. Kostnad 20 kronor.



Måndag 22 maj 17.00 och måndag 19 juni 17.00

Yixue med Anna-Karin Adern

Yixue är en livskultur från gamla kinesiska traditioner, utvecklad av människor med en högsta önskan och strävan om att hitta metoder för att skapa hälsa, harmoni och balans. Med Anna-Karin Adern, fysioterapeut och yogainstruktör.

JUNI

Fredag 2 juni 09.00

Utflykt med handarbetsgruppen

En heldagsutflykt någonstans i Södermanland för de som är medlemmar i handarbetsgruppen.

Kulturafton – KomOchMöt

Kom och upplev en annan kultur och lyssna till livsberättelser.

Återkommande aktiviteter

Måndagar 10.00-11.30, start 8 januari

Kafferep för seniorer

Vi träffas, samtalar och dricker kaffe tillsammans. Ibland med en inbjuden gäst.

