

Onsdagar 18.00-19.00

Dans

Melissa håller lektioner i olika stilar.
Inga förkunskaper krävs.

Torsdagar 13.30-14.30

Balansgympa

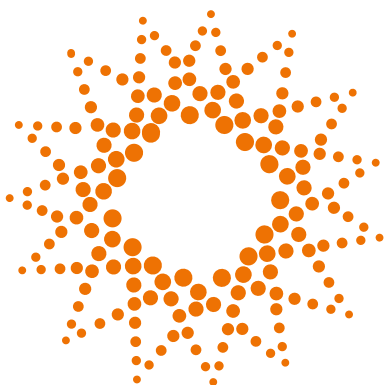
Balansgympa med personal från Mötesplats Skiftinge.

Torsdagar 15.00-18.00

Killverksamhet

Verksamhet endast för killar. Gästföreläsare, workshops, diskussionsforum, skönt häng, läxhjälp med mera.

Programmet är framtaget i samarbete med Mötesplats Skiftinge, Skiftinge vårdcentral, ABF, Medborgarskolan och Scenkonst Sörmland.



Mötesplats Palatset

Palatset är ett allaktivitetshus i Skiftinge centrum. I huset ryms en mötesplats för alla åldrar samt en fritidsgård för ungdomar årskurs 6-20 år. På Palatset kan du delta i spännande och lärorika aktiviteter eller bara umgås och ta en fika. I lokalerna finns café, datorer, tidningar, samhällsinformation, kopiator, skaparverkstad, musikstudio, danssal, biorum, möteslokal, biljard- och pingisbord med mera.

Palatset är en levande mötesplats där besökarna tillsammans med personalen utformar verksamheten. Hör av dig till personalen om du är intresserad av att påverka och hjälpa till. Vi lyssnar på alla idéer och förslag!

Öppettider

Måndag	10.00-15.00
Tisdag	13.00-17.00
Onsdag	13.00-19.00
Torsdag	13.00-17.00

Adress: Skiftinge centrum
Telefon: 073-950 89 38

Vi finns på Facebook!

eskilstuna.se/palatset



Eskilstuna
kommun

PROGRAM

Hösten 2017



MÖTESPLATS PALATSET

AUGUSTI

Torsdag 31 augusti 13.00-15.00

Hälsodag med Skiftinge vårdcentral

Information om kost, motion, tobak, alkohol och psykisk hälsa. Du kan även mäta blodtryck, testa lungkapacitet och mycket mer.

SEPTEMBER

Fredag 1 september 18.00-21.00

Kulturkväll

Kom och umgås med mat, musik, konst och dans.

Lördag 2 september 11.00-14.00

Skiftingedagen

Upptäckandena, karuseller, hinderbana, grillning, tipspromenad med mera. Ta också chansen att träffa olika föreningar.

Onsdag 13 september 17.30-19.00

Stormöte för boende i Skiftinge

Information och dialog om vad som händer i vår stadsdel. Kom och bidra till diskussionen!

Onsdag 27 september 17.30-19.00

Påverkanscafé - Dialogmånad

Vad vill du göra på mötesplatsen? Vi träffas för att fika och utbyta tankar och idéer med varandra. Fyll gärna i vår enkät på plats eller på webben!

OKTOBER

Tisdag 17 oktober 13.00-15.00

Fulvios resa

Följ med Fulvio på en resa från Italien, genom Europa till Sörmland. En resa som börjar på 1950-talet och en tid då de första arbetskraftsinvandrarerna började komma till Sverige. Med den kalabriske sångaren Massimo Ferrante samt musiker från Flen- Världsorkester och Scenkonst Sörmland.

Måndag 30 oktober - lördag 4 november

Höstlov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

NOVEMBER

Onsdag 8 november 17.30

Föreläsning - Vithetsnormen

Författaren Fanna Ndow Norrby föreläser om vithetsnormen och den sexism och rasism svarta kvinnor i Sverige möter. Vi bjuder på fika.

Fredag 17 november 18.00-21.00

Kulturkväll

Kom och umgås med mat, musik, konst och dans.

Torsdag 30 november 13.00-15.00

Finska 4:an

Finska 4:an är musikerna Åsa Karlberg, Anette Kumlin, Torbjörn Grass och Lauri Antila. De tar med sig sina egna personliga tolkningar av musik kopplat till Finland, liksom mötet mellan det finska och det svenska.

DECEMBER

Onsdag 13 december 13.00

Luciafirande på Palatset

Innehåll och tider kommer.

Återkommande aktiviteter

Måndagar 09.30-10.30

Cirkelträning

Lugn cirkelträning för seniorer med personal från Mötesplats Skiftinge.

Måndagar 10.00-11.00

Stavgång

Kom och gå med oss! Stavar finns att låna. Cathrine från vårdcentralen kommer med nya övningar 4 september, 16 oktober och 13 november.

Måndagar 10.00-12.00

Kort och boule

Spela kort och boule i vår studiecirkel. För seniorer.

Måndagar 10.00-15.00 och torsdagar 13.00-17.00

The Pioneers

Irakiska och syrianska pensionärsföreningen spelar sällskapsspel.

Måndagar 10.30-11.30

Seniorgympa

Gummibandsgympa och rockringsträning med personal från Mötesplats Skiftinge.

Tisdagar 10.00-13.00

Skaparcirkel för seniorer

Skapa, måla och umgås.

Tisdagar 15.00-18.00

Tjejverksamhet

Verksamhet endast för tjejer. Gästföreläsare, workshops, diskussionsforum, skönt häng, läxhjälp med mera.

Tisdagar och torsdagar 16.00-17.00

Öppen idrott

Kom och prova på olika idrotter tillsammans med personal från Palatset. Vi är i Skiftingehus idrottshall.

Onsdagar jämna veckor 14.00-16.00

Musikcirkel för seniorer

Spela och sjung i vår härliga seniorgrupp.

Onsdagar 14.30-15.30

Skaparverkstad

Skapa, måla, sy eller pyssla. Vi har symaskiner, verktyg och konst-/pysselmaterial.

Onsdagar 15.00-16.00

(30 augusti, 27 september, 25 oktober, 22 november)

Bokbussen kommer till mötesplatsen

Bokbussen är ett mobilt bibliotek som är öppet för alla. Välkommen att låna böcker och tidskrifter.