



Eskilstuna  
kommun

# ATTESTATION DE RÉGIME ALIMENTAIRE SPÉCIAL

Ce formulaire traduit doit seulement être utilisé pour vous aider à comprendre. **Merci de bien vouloir remplir le formulaire suédois.**

Si l'élève a besoin d'un régime alimentaire spécial, il est important pour l'école de le savoir. Merci de remplir le formulaire et de le remettre au personnel chargé des repas ou au responsable de classe.

Nom	N° d'identification personne	PHOTO
Ecole	Classe	
Responsable légal 1	N° de téléphone	
Responsable légal 2	N° de téléphone	

## L'ÉLÈVE EST ALLERGIQUE / HYPERSENSIBLE AU:

<input type="checkbox"/> Gluten (maladie coéliqua)	<input type="checkbox"/> Noix, amandes	<input type="checkbox"/> Œufs
<input type="checkbox"/> Lactose Mon enfant tolère le lait en petites doses dans des plats préparés, par exemple les sauces ou les ragoûts.	<input type="checkbox"/> Cacahuètes	<input type="checkbox"/> Légumineuses (petits pois, haricots, lentilles, pois chiches)
<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Protéines de lait	<input type="checkbox"/> Protéines de soja
	<input type="checkbox"/> Poisson	<input type="checkbox"/> Autres:
Quelles sont les réactions allergiques de l'élève et à quelle vitesse viennent-elles?		
Que faut-il faire si l'élève a des réactions allergiques?		
Est-ce que l'élève a besoin de médicaments en cas de réaction allergique? <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Oui, les médicaments et les instructions sont chez:		

## AUTRE RÉGIME ALIMENTAIRE

<input type="checkbox"/> Régime alimentaire sans porc	<input type="checkbox"/> Ovo-lacto-végétarisme
<input type="checkbox"/> Diabète	<input type="checkbox"/> Autre:

## SIGNATURE

Date	Signature du responsable légal
------	--------------------------------

AB150107

Pour la sécurité de l'élève, ces informations seront disponibles pour le personnel chargé des repas. N'oubliez pas d'informer la cuisine en cas de modification des besoins ou en cas d'absence de l'élève



# Quelle est la différence entre l'allergie au lait et l'intolérance au lactose?

## L'allergie au lait

L'allergie au lait est due à une réaction contre les protéines présentes dans le lait. L'allergie est fréquente chez les enfants en bas âge mais disparaît vite en grandissant. On estime qu'entre 0,5 et 2,5 % des enfants (en fonction de l'âge) et entre 0,1 et 0,2 % des adultes sont allergiques aux protéines de lait.

En cas d'allergie au lait, il faut complètement supprimer du régime alimentaire tous les produits à base de lait. Cela concerne le lait de vache, mais aussi le lait de brebis et de chèvre, ainsi que leurs produits dérivés.

## Intolérance au lactose

L'intolérance au lactose est due à un déficit de l'enzyme lactase qui est nécessaire à la digestion du lactose (sucre de lait) dans l'intestin grêle.

**L'intolérance au lactose est très rare chez les enfants en bas âge. La plupart des personnes ayant une intolérance au lactose tolèrent une petite quantité de lactose, variable d'une personne à une autre, mais la plupart peuvent boire au moins un décilitre de lait sans avoir aucun symptôme.**

Le lactose se trouve dans tous les laits, pas seulement dans le lait de vache mais aussi dans le lait de chèvre et de brebis. Le brunost, le messmör, le chocolat au lait et certains nougats contiennent une grande quantité de lactose. Par contre le fromage à pâte ferme ne contient pas de lactose.

Les personnes qui sont devenues intolérantes au lactose par voie héréditaire diminuent en général leur production de l'enzyme lactase durant leur jeune âge/ l'âge scolaire.

La proportion de personnes ayant une intolérance au lactose varie d'une population à une autre. En Suède on estime qu'environ 4-10 % de la population adulte souffre d'une intolérance au lactose. En Finlande cette proportion est d'environ 15-20 %. Dans le bassin méditerranéen, l'intolérance au lactose est beaucoup plus répandue et environ 30-60 % de la population adulte souffre d'intolérance au lactose. Dans une grande partie de l'Asie, de l'Amérique du sud et de l'Afrique, tous les adultes souffrent d'intolérance au lactose.

Source: [www.slv.se](http://www.slv.se)