



مكان للصورة

استمارة النظام الغذائي الخاص للأطفال/التلاميذ والعاملين

الاسم		الرقم الشخصي (XX-XX-XX)
المدرسة	رقم الهاتف الخاص بالتلميذ	القسم/الصف
ولي الأمر 1	رقم الهاتف	
ولي الأمر 2	رقم الهاتف	

نظام غذائي آخر لأسباب أخلاقية/دينية

<input type="checkbox"/>	نظام غذائي خالي من لحم الخنزير والمنتجات المُصنعة منه
<input type="checkbox"/>	نظام غذائي نباتي شامل للبيض والحليب (لا يتم تناول اللحم/السّمك، لكن يُمكن تناول البيض والحليب)
<input type="checkbox"/>	نظام غذائي نباتي شامل للبيض والحليب والسّمك (لا يتم تناول اللحم، لكن يُمكن تناول البيض والحليب والسّمك)

يتطلب الحصول على شهادة طبية لكافة المذكور أدناه

<input type="checkbox"/>	السكري
<input type="checkbox"/>	يُمكن حمل اللاكتوز في الهيئة المطبوخة

ضع علامة على الطعام/الأطعمة التي يجب استبعادها من النظام الغذائي:

<input type="checkbox"/>	السمك	<input type="checkbox"/>	البقوليات	<input type="checkbox"/>	الطماطم المطبوخة
<input type="checkbox"/>	المأكولات البحرية (القشريات)	<input type="checkbox"/>	بروتين الصويا	<input type="checkbox"/>	الطماطم غير المطبوخة
<input type="checkbox"/>	البيض	<input type="checkbox"/>	ليسيتين الصويا	<input type="checkbox"/>	الكرفس
<input type="checkbox"/>	بروتين الحليب	<input type="checkbox"/>	الجزر المطبوخ	<input type="checkbox"/>	غير ذلك
<input type="checkbox"/>	اللاكتوز (يُستبعد تماماً)	<input type="checkbox"/>	الجزر غير المطبوخ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	الغلوتين	<input type="checkbox"/>	البابريكا (الفلفل الملون)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	الحمضيات	<input type="checkbox"/>	المطبوخة	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	المكسرات، اللوز	<input type="checkbox"/>	البابريكا (الفلفل الملون) غير المطبوخة	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	مسحوق البابريكا (مسحوق الفلفل الملون)		

الأعراض

ماذا يحدث في حال حدوث رد فعل تحسسي؟
ما هي المدة التي تظهر خلالها ردود الفعل للجسم؟
التدابير التي يتعين اتخاذها في حالة حدوث ردود الفعل التحسسية. هل يتطلب الأمر الحصول على الرعاية الطبية؟
<input type="checkbox"/> يوجد مع الطفل دواء الطوارئ الخاص بحساسيته في المدرسة/روضة الأطفال أين يتم الاحتفاظ بتلك الأدوية؟

قواعد يتعين الامتثال لها إذا كان يتوجب إضافة وجبة نظام غذائي خاص:

ينبغي أن يتم استخدام الشهادة فقط عندما يكون هناك حاجة إلى الحصول على وجبات النظام الغذائي الخاص لأسباب طبية أو دينية أو أخلاقية.

إذا لم يجب الطفل/التلميذ الطعام المُقدم لأي سبب من الأسباب، فإننا نُقدم بدائل مختلفة مثل الخضروات/السلطات/البطاطس/ والأرز والمعكرونة. ويتوفر لدينا دائماً الخبز والمرجرين (الزبدة الصناعية النباتية) والحليب.

❖ ينبغي تعبئة استمارة النظام الغذائي الخاص وتسليمها في أقرب وقت ممكن إلى المطبخ أو معلم/مرشد الطفل أو ممرضة المدرسة. من المهم أن يتم تعبئة الاستمارة بأكبر قدر ممكن من الوضوح لكي لا تحدث أية أخطاء.

❖ سيتم تحديث استمارة النظام الغذائي الخاص في بداية كل عام دراسي.

❖ في حال كان هناك حاجة إلى النظام الغذائي الخاص بسبب حساسية أو فرط حساسية فإنه يتطلب تقديم شهادة طبية أو أية وثيقة أخرى مماثلة، على سبيل المثال ملخص السجل الطبي.
يلزم تجديد الشهادة الطبية فقط إذا تغيرت حالة طفلك الصحية خلال فترة الدراسة.
إذا كان طفلك في حاجة إلى النظام الغذائي الخاص بسبب، على سبيل المثال، التوحد أو إعاقات عصبية نفسية أخرى، فإنه يتوجب عليك تقديم شهادة من، على سبيل المثال، المعالج المهني أو أخصائي التغذية تؤكد ذلك. وفي تلك الحالات المحددة من المهم إبقاء أولياء الأمر على اتصال وثيق مع المطبخ.

❖ تكون أنت بكونك ولياً للأمر مسؤولاً عن حصول المطبخ في روضة الأطفال والمدرسة على المعلومات إذا كان طفلك مريضاً أو في إجازة أو قام بتغيير روضة الأطفال أو المدرسة، أو إذا لم يعد هناك حاجة إلى النظام الغذائي الخاص لأي سبب آخر من الأسباب.
لا تنس الإبلاغ عن الشفاء!

مُرفق شهادة من الطبيب توجد شهادة من الطبيب لدى المطبخ بالفعل

التاريخ توقيع ولي الأمر

من أجل سلامة طفلك سوف تكون تلك البيانات متاحة لكافة العاملين في شؤون الوجبات الغذائية وغيرهم من العاملين في روضة الأطفال/المدرسة. ونتيجة لذلك، لن يتم تصنيف المعلومات الواردة في هذه الاستمارة على أنها معلومات سرية.
يتم التعامل مع الشهادة الطبية بسرية.