



Eskilstuna
kommun

شهادة عن غذاء خصوصي

انتبه إلى أن هذه الاستمارة المترجمة لك فقط لكي تفهم محتواها.
نرجو منك استعمال الاستمارة السويدية.

إذا كان التلميذ بحاجة إلى غذاء خصوصي، إنه مهم أن تكون المدرسة على علم بذلك
املاً. الاستمارة و أعطيتها للموظفين المسؤولين عن الغذاء أو للمسؤول عن الصف.

الصورة	الاسم	الرقم الشخصي
	المدرسة	الصف
	ولي الأمر 1	رقم الهاتف
	ولي الأمر 2	رقم الهاتف

التلميذ يعاني من حساسية ضد

<input type="checkbox"/> الغلوتين (مرض حساسية القمح)	<input type="checkbox"/> الجوز، اللوز	<input type="checkbox"/> البيض
<input type="checkbox"/> اللاكتوز	<input type="checkbox"/> الفول السوداني	<input type="checkbox"/> البقولية (البازلاء، الفاصوليا، العدس، الحمص)
ابني يتحمل شرب الحليب و لكن بكميات صغيرة في الأكل المطبوخ، مثلاً الصلصلة أو القدر.	<input type="checkbox"/> بروتين الحليب	<input type="checkbox"/> بروتين الصويا
<input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> السمك	<input type="checkbox"/> غيره
ما هي التفاعلات الحساسية للتلميذ عندما تحدث معه حساسية و ما هي سرعتها؟		
ماذا يجب القيام به عندما يحدث تفاعل حساسي عند التلميذ؟		
هل التلميذ بحاجة إلى أدوية في حال تفاعل حساسي؟ <input type="checkbox"/> نعم، الأدوية و الإرشادات موجودة عند <input type="checkbox"/> لا		

غذاء آخر

<input type="checkbox"/> غذاء خالي من لحم الخنزير	<input type="checkbox"/> نباتي
<input type="checkbox"/> مرض السكر	<input type="checkbox"/> غيره

التوقيع

التاريخ	توقيع ولي الأمر
---------	-----------------

ستكون هذه المعلومات متوفرة للموظفين المسؤولين عن الغذاء و ذلك لأمان التلميذ.
لا تنسى أن تخبر المطبخ في حال تغير الاحتياجات أو عند غياب التلميذ.

في حال وجود العديد من الحساسيات التي لا يمكن كتابتها في الصفحة الأولى، أذكرها هنا:

لا يستطيع التلميذ أكل هذا	يستطيع التلميذ أكل هذا

معلومات إضافية :

ما هي التفاعلات الحساسية للتلميذ عندما تحدث معه حساسية و ما هي سرعتها؟

ماذا يجب القيام به عندما يحدث تفاعل حساسي عند التلميذ؟

هل التلميذ بحاجة إلى أدوية في حال تفاعل حساسي؟

لا نعم، الأدوية و الإرشادات موجودة عند

اتصل ب (عند تفاعل حساسي)

الاسم	رقم الهاتف
-------	------------

نحن نناضل من أجل توفير أكل آمن للتلاميذ الذين يعانون من الحساسية ضد مواد غذائية. نود أن يوجد تواصل جيد بين المنزل و المدرسة.
لا تتردد عن الاتصال بالموظفين المسؤولين عن الطعام إذا عندك أسئلة أو آراء عن الغذاء.

ما هو الفرق بين الحساسية ضد الحليب و عدم تحمل اللاكتوز؟

الحساسية ضد الحليب

سبب الحساسية ضد الحليب هو تفاعل ضد البروتينات الموجودة في الحليب. هذه الحساسية معتادة عند الأطفال الصغار و لكنها تختفي عندما يكبرون. يقدر أن بين 0.5 و 2.5 بالمئة من الأطفال (يعتمد ذلك على العمر) و بين 0.1 و 0.2 بالمئة من السكان البالغون يعانون من الحساسية ضد بروتينات الحليب.

عندما يعاني المرء من الحساسية ضد الحليب، يجب إزالة كل أنواع الحليب و منتجات الحليب من الغذاء. و يعنى بذلك حليب البقر و كذلك حليب النعجة و العنزة و منتجاتهم.

عدم تحمل اللاكتوز

إن سبب عدم تحمل اللاكتوز هو حالة مرضية تتميز بعدم القدرة على استقلاب اللاكتوز (سكر الحليب) في الأمعاء الدقيقة بسبب غياب أو نقص فعالية إنزيم اللاكتاز.

عدم تحمل اللاكتوز نادر جدا عند الأطفال الصغار. و العديد من الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز يتحملون كمية معينة منه. و تختلف هذه الكمية من شخص لآخر، و العديد يستطيع شرب على الأقل ديسيلتر حليب دون أي عارض.

إن اللاكتوز موجود في كل أنواع الحليب، ليس فقط في حليب البقر و لكن أيضا في حليب النعجة و العنزة. يوجد الكثير من اللاكتوز في جبن الميسأوست mesost، زبدة الميسسمور messmör، في الشكولاتة و في بعض أنواع النوغة. و لكن الجبن القاسي خالي من اللاكتوز.

إن الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز وراثيا، ينقصون عادة إنتاج إنزيم اللاكتاز خلال سنواتهم في المدرسة و طفولتهم.

نسبة الأشخاص الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز يختلف من بلد لآخر. في السويد يقدر أن حوالي 4-10 بالمئة من السكان البالغين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز. في فنلندا هذه النسبة تصل إلى حوالي 15-20 بالمئة. في منطقة بحر الأبيض المتوسط يقدر أن حوالي 30-60 بالمئة من السكان البالغين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز. أما في مناطق كبيرة من آسيا، جنوب أمريكا و أفريقيا فإن جميع البالغين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز.

المصدر: www.slv.se