

Motion om ett pilotprojekt för ökad idrott i skolan

Sverige är ett av de länder i Europa som satsar minst på idrott i skolan. Detta samtidigt som Sverige sjunkit rejält i Pisa-undersökningen. I takt med att mer fokus läggs på de teoretiska ämnena hamnar idrott och hälsa i skymundan. Det visar om inte annat den ökande andelen överviktiga barn och ungdomar. Bara det senaste årtiondet har det skett en rejäl förändring där raster och fritid som tidigare kantats av fysiska aktiviteter byts ut mot stillasittande mobilsurfande eller dataspelning. Lägg därtill ökad tillgång och konsumtion av söta läskedrycker och snabbmat. Det är svårt att inte dra ett samband mellan den nämnda förändringen, ökad fetma och sjunkande placering i Pisa-undersökningen.

Ett sätt att komma tillrätta med både överviktiga barn och ungdomar, de medföljande hälsoproblemen och de sjunkande Pisa-resultaten är att införa ett pilotprojekt för ökad idrott i skolan. Detta eftersom mycket tyder på att ökad fysisk aktivitet gynnar studieresultaten. På Vammarskolan i Valdemarsvik genomfördes för ett par år sedan ett pilotprojekt som motionen efterfrågar. Pilotprojektet innebar att en grundskoleklass fick utöver ordinarie gymnastiken köra en halvtimmes schemalagda pulsträningsspass flera dagar i veckan. Den 7 mars 2016 gjordes ett nyhetsinslag där resultatet uppmärksammandes. Enligt lärarna hade klassen blivit lugnare, mådde bättre, hade högre närvaro och bättre inlärningsförmåga. Något som troligen varit bidragande till bättre studieresultat. Vammarskolan kommer fortsätta med pulsträningen och har ambitionen att utöka med fler klasser. Baserat på de goda resultaten från just Vammarskolan finns det bara fördelar med att införa ett liknade pilotprojekt i Eskilstuna.

Med anledning av detta yrkar jag på följande:

- Att ett pilotprojekt för ökad idrott i skolan införs enligt motionens intentioner

För Sverigedemokraterna Eskilstuna



Kim Fredriksson