

Kontakta trygghetsteamet på skolan på telefonnummer 710 20 50 om du på något vis misstänker mobbing. I teamet ingår Pauline Wingemark, Cecilia Puranen, Ulla Jönsson och Anna Wilkund.

## Vuxna kan hjälpa!

Elever, lärare och elevvårdspersonal kan göra mycket men det är nödväntigt att även hemmet hjälper till. Barn berättar inte alltid om mobbing de känner till därför att de tror att det är skvaller eller för att de är rädda för hämnd. Det är inte skvaller att berätta om mobbing, det är för att hjälpa den som har det svårt. Skolans personal berättar aldrig varifrån den erhållit informationen utan löser problemen så att ingen utpekas eller drabbas.

På vår skola finns ett trygghetsteam med 4 medlemmar från personalen. I teamet ingår också elever på skolan som har blivit förtroendevalda av sina klasskamrater. Dessa kamratstödjare hjälper oss med det förebyggande arbetet t ex. genom att vara våra ögon och öron på raster, i omklädningsrum och korridorer. De ordnar också trevliga evenemang för hela skolan där alla får möjlighet att umgås och lära känna varandra. Trygghetsteamet har möten en gång i veckan.

När ett mobbingfall inträffar pratar trygghetsteamet med varandra och bestämmer hur de ska hantera situationen. Varje fall handhas av 2 vuxna från teamet. De talar med den mobbade och tar försiktigt reda på vad som hänt och vilka som är inblandade. Sedan kallas mobbaren/mobbarna en i taget till samtal. De får ge sin version av vad som hänt men de får också veta att man ser allvarligt på det inträffade och att mobbingen omedelbart måste upphöra. Målet är att mobbaren ska förmås att hjälpa till att stoppa mobbingen. Efter ett par veckor hålls sedan ett uppföljningsamtal med samtliga inblandade.

Teamet kontakter alltid hemmet efter samtal med elever, vid allvarliga fall via telefon och vid allvarssamtal via lapp med eleven hem.

# Gillberga skola

Vad är  
mobbing?

Vad kan  
Du göra?

ATT  
STOPPA  
MOBBING  
GÅR!

Så här  
arbetar vi!

Farsta-  
modellen!

## Vad är mobbing?

### Mobbing är enligt lag förbjuden!

Mobbing är när en eller flera elever systematiskt trakasserar en annan elev, fysiskt eller psykiskt eller bägge delarna. Det ska ske vid upprepade tillfällen under viss tid. Det rör sig då om minst en eller ett par veckor men oftast månader, terminer och ibland år. Det är just upprepningen som är den viktiga faktorn – enstaka trakasserier är inte mobbing.

Mobbingen består främst av hånande kommentarer och tillmälen. Mycket vanligt är också upprepade småknuffar, oftast osynliga för omgivningarna. Rent våld ingår inte i mobbingen från början men om den fortgår under lång tid, utan upptäckt, så blir våldet vanligare.

Mobbingen sker sällan öppet på skolgården utan äger rum i korridorer, trappor, skrymslen, omklädningsrum, via sms, mms, msn och annan nätburen kontakt men också i klassrummet när läraren tittar bort. Den mesta mobbingen sker i den egna klassen. Mobbing är ett dolt problem, oftast helt osynligt för vuxna. Klassläraren är den som har svårast att upptäcka mobbing i den egna klassen.

Att bli mobbad är att bli kränkt och förnedrad. Liksom andra offer för övergrepp, har mobbingoffret ofta starka skam- och skuld känslor och vill absolut inte att man pratar öppet om mobbingen på skolan.

## Blir ditt barn mobbat?

Ovilja att gå till skolan, ont i magen, huvudvärk, ovillig att berätta om hur det är i skolan, har inga kamrater, kommer hem med smutsiga och sönderrivna kläder, har blåmärken, verkar nedstämd och ledsen kan vara tecken på att Ditt barn kan vara utsatt för mobbing. Dessa tecken kan även ha andra orsaker men de motiverar att Du tar kontakt med skolan för att få hjälp.

Du kan hjälpa Ditt barn om det känner sig mobbat genom att:

- Ta kontakt med skolan
- Lära barnet säga ifrån klart och tydligt och betona att det inte är Ditt barn det är fel på, det är andra som uppför sig felaktigt
- Hjälpa barnet att få en vän, i egna klassen eller i någon annan klass

## Mobbar Ditt barn andra?

Det är svårt att ta till sig att ens eget barn mobbar andra.

Om det är så måste Du göra något åt det. Vi föreslår att Du gör helt klart för barnet att Du inte accepterar mobbing och att Du ser mycket allvarligt på ett sådant beteende, samt att Du tar kontakt med skolan för att få hjälp med problemet. Det är viktigt både för det utsatta barnet och Ditt eget.