

Elevers val, tisdagar 13.40-14.40

Idrott - friidrott

Ansvarig: Sofi Brändeborn

Plats: Skogstorpsskolan

Innehåll: Du som vill bli snabbare, starkare och spänstigare ska välja inriktning friidrott. Det här är egenskaper som man har nytta av i alla idrotter. Vi kommer fördjupa oss i friidrottsträning och vi kommer träna löp teknik, hopp och smidighet och styrka.

Syfte: Undervisningen ska syfta till att du utvecklar en allsidig rörelseförmåga och ett intresse för att vara fysisk aktiva. Undervisningen kommer att ge dig möjlighet att utveckla dina kunskaper i att planera, genomföra och värdera olika rörelseaktiviteter.



Aktivitetsmatte

Här räknar vi inte i matematikboken. Vi tränar på matematik genom olika aktiviteter och uppdrag.

Ansvariga: Hanna Hellström, Ida Lundström

Plats: C-enheten

Världskocken

Syfte: Du får lära dig mer om bakning och matlagning från andra länder.

Beskrivning: Du kommer att arbeta med tre andra elever i ett kök. Du får lära dig mer om vad man äter i andra länder. Du lagar mat eller bakar, dukar matbordet och diskar.



Exempel på några maträtter/efterrätter som du kommer laga är: Vårrullar med sötsur sås, tacos, cupcakes, apfelstrudel, quesadillas och sushi

Ansvariga: Cecilia Wahlgren och Niclas Larsson

Plats: Båda hemkunskapssalarna

Engelska

Vill du utveckla förmågan att förstå och kommunicera på engelska?

Du får möjlighet att arbeta med samtliga färdigheter utifrån dina behov.

Ansvariga : Cissi O och Annica T

Plats: A-SPÅRET. Ta med ipad.

Tala höra läsa →

Svenska

Vi tränar på samtliga färdigheter i svenska.

Ansvarig: Susanne Öberg

Plats: D-spåret

SO

Ansvarig: Karin S

Plats: B-spåret. Ta med iPads

Vi inleder med Machofabriken, ett arbetsmaterial som tar upp könsroller. Du får sedan tillfälle att fördjupa och förbättra dina so-kunskaper genom att skriva en faktatext inom ett eget val t område i något av so-ämnena. Ditt intresse styr!



Fotboll

Ämne: Idrott och hälsa **Ansvarig:** Stiv Jounge **Plats:** Skogstorps träningsplaner

Övrigt: Ombyte gäller. Är du inte ombytt får du gå en lång promenad (ca 5-6 km)



Gym

För: Årskurs 8-9

Ämne: Idrott & Hälsa

Plats: Skogstorps gym

Syfte: Undervisningen ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysisk aktiva. Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper i att planera, genomföra och värdera olika rörelseaktiviteter.

Program: Vi kommer att träna styrketräning på Skogstorps gym. Byt gärna om i Skogstorpsskolans omklädningsrum. Det finns endast två duschar på gymmet.

Idrott och friluftsliv

Ansvariga: Johan Langell, Linus Hansén

Plats: Olika platser utomhus

Syfte: Undervisningen ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor samt ett intresse för att vara fysiskt aktiva.

Program: Uteaktiviteter, boll- och racketsporter med mera

Övrigt: Ombyte gäller om inget annat anges. Är du inte ombytt får du gå en lång promenad ca 5-6 km.

Slöjd - trä och metall

Ansvarig: Pierre Thunström

Plats: Slöjdsalen

Målarverkstad

Ansvarig: Päivi Meriläinen

Plats: Bildsalen

Den här perioden målar vi med olika material: akryl, akvarell eller blandteknik. Du kan måla tavlor på traditionellt vis, göra collage, trycka linoleum eller decopage.

Nu får du chansen att skapa fritt efter eget intresse!

Ditt konstverk kan sättas upp på skolan för att bidra till en trevlig arbetsmiljö eller så får du ta konstverket med dig hem!



Musik

Ansvarig: Jennie Sparén

Plats: Musiksalen

Spela och sjunga tillsammans på valfria instrument. Du får möjlighet att fördjupa dig i ett instrument/sång, eller prova på flera olika. Tillsammans gör vi band/grupper som övar ihop."