



Eskilstuna  
kommun



# Stoppa mäns våld mot kvinnor

Eskilstuna kommuns arbete år 2015– 2017

**Lättläst version av handlingsplan**



Stopp.

## Inledning

Eskilstuna kommun arbetar för att stoppa mäns våld mot kvinnor.

Vi har skrivit hur vi ska arbeta för att stoppa mäns våld mot kvinnor i en handlingsplan.

Handlingsplanen gäller för åren 2015 till 2017.

Det här är en sammanfattning av handlingsplanen.

Här kan du också läsa om:

- Vad våld är
- Vilka grupper av personer som oftast råkar ut för våld
- Vilket stöd som finns till personer som blir utsatta för våld
- Vilket stöd som finns till personer som utsätter andra för våld



Kvinna.

## Varför mest om mäns våld mot kvinnor?

Allt våld är förbjudet, men mäns våld mot kvinnor är ett särskilt stort problem.

Sveriges politiker har bestämt att alla i Sverige ska arbeta för att få bort mäns våld mot kvinnor. Det är vanligare att kvinnor och barn blir utsatta för våld av någon i släkten än att män blir det.

Därför arbetar Eskilstuna kommun extra mycket med att stoppa mäns våld mot kvinnor.

## Vi samarbetar

Eskilstuna kommun samarbetar med andra i arbetet mot mäns våld mot kvinnor.

Vi samarbetar med:

- Brottsofferjouren
- Kriminalvården
- Kvinnojouren MOA/tjejjouren Meja
- Landstinget Sörmland
- Länsstyrelsen Sörmland
- Mälardalens högskola
- Polisen
- Åklagarmyndigheten

## Det här är våld

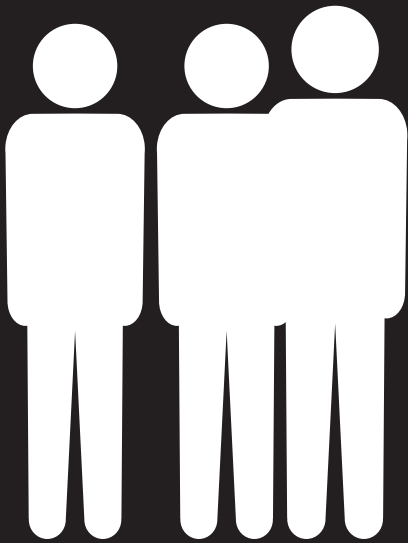
Våld är när en eller flera personer gör något mot en annan person som skadar, gör ont, skrämmar eller sårar.

Våld kan leda till att den som blir utsatt gör saker han eller hon inte vill göra.

Våld kan också göra att personen som blir utsatt låter bli att göra saker han eller hon vill göra.

På nästa sida kan du läsa exempel på olika sorters våld. Ofta används flera olika sorters våld samtidigt.

Det är viktigt förstå att exempelvis elaka ord och knuffar är en form av våld. Elaka ord och knuffar kan lätt bli allvarigare våld. Därför är ingen form av våld tillåtet!



## Exempel på våld

### Fysiskt våld

Knuffar, sparkar, slag, bett, stryptag och att bli dragen i håret eller fasthållen.

Fysiskt våld börjar till exempel med "skojbråk" och knuffar. Ännu allvarigare fysiskt våld är till exempel misshandel och mord.

### Psykiskt våld

Hot, elaka ord eller att någon kontrollerar allt en person gör. Detta kallas psykiskt våld. Psykiskt våld kan finnas både mellan personer som träffas och via internet eller mobiltelefoner.

Psykiskt våld börjar till exempel med elaka kommentarer, att bli retad eller utfryst. Ännu allvarigare psykiskt våld är till exempel mobbing och hot.

### Sexuellt våld

Att bli tvingad att ha sex. Sexuellt våld börjar till exempel med nakenbilder som sprids trots att personen på bilderna inte vill.

Ännu allvarigare sexuellt våld är till exempel att tvingas sälja sex för pengar, så kallad prostitution.

### Materiellt våld

Att någon slår sönder eller förstör personliga saker, till exempel möbler, dagböcker eller foton.

### Ekonomiskt våld

Att tvingas skriva under viktiga papper om pengar, eller att inte få bestämma över sina egna pengar.

### Försummelse

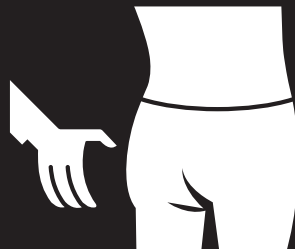
Att någon medvetet ger fel medicin, eller lämnar någon som behöver hjälp ensam långa stunder.



Bitar.



Hota.



Tafsar.



Trasig.



Pengar.



Ensam.

## Grupper av personer som kan bli utsatta för våld



Makt.

Det är vanligast att äldre kvinnor och kvinnor med funktionsnedsättning utsätts för försummelse.

Alla kvinnor och flickor kan bli utsatta för våld.

Vissa grupper av kvinnor och flickor blir utsatta för våld oftare än andra. Här kan du läsa vilka dessa grupper är:

### **Flickor som upplevt våld**

Flickor och pojkar som exempelvis ser sina föräldrar slåss är utsatta för våld.

### **Kvinnor med funktionsnedsättning**

Kvinnor med funktionsnedsättning som behöver hjälp av andra varje dag utsätts oftare för våld än kvinnor utan funktionsnedsättning.

### **Kvinnor över 65 år**

Det är vanligare att äldre kvinnor utsätts för våld, än att äldre män blir det.

### **Unga kvinnor**

Unga kvinnor är den grupp som utsätts för mest våld i familjen eller släkten.

**Kvinnor från andra länder med tillfälliga uppehållstillstånd,** det vill säga kvinnor som inte får stanna i Sverige för alltid.

### **Även kvinnor som är i Sverige utan tillstånd.**

Kvinnorna har ofta svårt att söka hjälp, bland annat för att de inte kan det svenska språket tillräckligt bra.

### **Kvinnor som missbrukar alkohol eller droger**

Kvinnorna får inte alltid den hjälp de behöver.

Det kan bero på att många tror att våldet beror på missbruket.

### **Hemlösa kvinnor**

Hemlösa kvinnor utsätts oftare för våld än hemlösa män. Hemlösa kvinnor utsätts också för allvarigare våld än andra kvinnor.

## Mål i arbetet

Vi som arbetar i Eskilstuna kommun vill att Eskilstuna ska vara en fristad för kvinnor. Det betyder att ingen kvinna och inget barn ska utsättas för våld eller hot om våld från en man. Här kan du läsa de fem målen för Eskilstuna kommuns arbete mot mäns våld mot kvinnor:

### Mål 1

Arbeta för jämställdhet mellan kvinnor och män. Det betyder att kvinnor och män ska ha samma makt att bestämma över sina liv.

### Mål 2

Arbeta för att våld inte ska uppstå, så kallat förebyggande arbete.

### Mål 3

Öka kunskapen om mäns våld mot kvinnor och barn.

### Mål 4

Arbeta för att alla kvinnor och barn som utsätts för mäns våld får stöd och skydd, vård och hjälp. Det är viktigt för att kvinnorna och barnen själva ska kunna bestämma över sina egna liv och leva utan att vara rädda.

### Mål 5

Arbeta för att män och pojkar som använder våld får stöd och hjälp så de kan ta ansvar för sina problem och förändra sitt beteende.

I den långa versionen av handlingsplanen på sidan 12 – 18 kan du läsa mer om målen. Där kan du också se vem som är ansvarig för att se till att vi uppfyller varje mål.



Trygg.

## Arbete för att våld aldrig ska uppstå

I Eskilstuna arbetar vi för att våld aldrig ska uppstå, så kallat förebyggande arbete. Här kan du läsa exempel på vad vi gör för att våld aldrig ska uppstå:

### Förklarar vad våld

och våld mot kvinnor är. Det är mycket viktigt att alla förstår att allt våld är förbjudet. Det också viktigt att fler känner igen tecknen på att våld är på väg att utvecklas.

I slutet av år 2015 hade vi information på bio, informationstavlor och bussar. Informationen berättade att våld är mer än sparkar och slag och visade bilder på olika former av våld.

Verksamheten VIP är också ett exempel på hur vi berättar om våld. VIP är en kurs för personer med funktionsnedsättningar. Kursen handlar om känslor, relationer och våld.

### **Förklarar att män och pojkar inte måste vara tuffa.**

Forskare har kommit fram till att unga män ser olika former av våld som något självklart när de umgås med andra män i samma ålder.

Forskare har också sett att det är mycket vanligt att elever i skolor blir utsatta för olika former av våld.

Det är så vanligt att eleverna inte längre tänker på att de blir utsatta för våld.

Därför är det mycket viktigt att verksamheter som träffar barn och ungdomar pratar om våld och att man inte måste vara tuff som kille eller ung man.

I Eskilstuna kommun pratar vi om detta i högstadieskolor, gymnasieskolor och på fritidsgårdar.

### **Ser till att alla i kommunen får samma typ av hjälp och stöd.**

Eskilstuna kommun ska vara en jämställd kommun. Det betyder att alla flickor och pojkar, kvinnor och män ska ha samma makt att bestämma. Alla verksamheter i Eskilstuna kommun ska se till att pengar och stöd ges till dem som behöver det, inte till dem man tror behöver hjälp.

Det står i lagen att alla kommuner ska erbjuda stöd och hjälp till kvinnor, män och barn som blir utsatta för våld.

Eskilstuna kommun erbjuder flera olika typer av gratis stöd. Stödet är både för den som blivit utsatt för våld och för den som utsätter någon för våld.

## **Stöd och hjälp till personer som blir utsatta för våld och stöd till personer som utsätter andra för våld**

Här kan du läsa mer om kommunens stöd:

### **Stoppverksamheten**

är till kvinnor och män som upplevt våld i släkten.

**Se Oss** är till för barn och unga i åldrarna 4 – 20 år som upplevt våld i släkten.

### **Mansmottagningen**

är till för män och kvinnor över 18 år som använder våld.

### **Stödcenter för unga brottsoffer**

är till för barn och ungdomar upp till 20 år som blivit utsatta för rån, misshandel, olaga hot, ofredande, våldtäkt eller någon annan form av kränkning.

### **Skyddade boenden**

Kvinnor, män och barn som utsatts för våld i familjen kan komma till hus där de får bo skyddat en tid.

Du kan läsa mer om det stöd som finns på [eskilstuna.se/vald](http://eskilstuna.se/vald).

Där hittar du kontaktuppgifter till verksamheterna som erbjuder stöd.



Hålla handen.



Eskilstuna  
kommun