

Veckans rörelse (v. 48)

Utmaning 1: Lägg handen på bordet. Försök sedan lyfta 1 finger från bordet, börja med tummen och fortsätt sedan ut mot lillfingret. Prova med båda händerna och repetera 2 gånger/hand.



Utmaning 2: Rita samma sak med båda händerna samtidigt, enkla saker t ex cirklar, streckgubbar. Rita på vanligt papper som ligger på bordet.

Bonus!

1. Sitt ner och lyft din högra fot från golvet. Roterar den medurs.
2. Samtidigt som du gör detta, försök skriva siffran 6 med din högra hand i luften.

