

Veckans rörelse (v. 41)

Vi använder våra fötter på olika vis!

Utmaning 1: Vi går som Charlie Chaplin. Tårna pekar utåt och hälarna går ihop. Händerna håller vi i sidorna.



Utmaning 2: Vi gör tvärtom, tårna pekar mot varandra och hälarna pekar ut. Sedan försöker vi gå framåt och bakåt. Händerna håller vi i sidorna.

Utmaning 3: Vi går på tå på en bestämd linje. Prova även att bara gå på hälarna.

