

Veckans rörelse (v. 46)

Vi övar koordination! Läraren visar en rörelse, eleverna gör likadant!

Exempel på rörelser att spegla:

Stå på ett ben och nudda nästippen med ett finger

Värma axlarna – höger hand till vänster axel, vänster hand till höger axel

Värma knäna - höger hand till vänster knä, vänster hand till höger knä

Klappa ihop händerna, klappa i kors på låren – repetera

Vänster hand tar i näsan – höger hand tar tag i vänster öronsnibb – byt håll

Sätt armarna i kors – byt hand som är överst/underst

